УТВЕРЖДАЮ

ИП Лихтгольц Григорий Михайлович

_____Г.М Лихтгольц
“__“_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении физкультурного мероприятия открытых соревнований по триатлону «КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО»

Санкт-Петербург
2026 год

1. Общие положения

КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО 2027 (далее – Триатлон) согласно п. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом Официальных физкультурных мероприятий и — спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2027 год.

Задачами проведения Триатлона являются:

- Популяризация триатлона, физической культуры и здорового образа жизни.
- Вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
- Выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. Организаторы

Общее руководство организацией Триатлона осуществляет ИП Лихтгольц Григорий Михайлович (далее - Организатор).

Координация действий сил обеспечения безопасности (охраны) и медицинского обеспечения возлагается на подрядные организации, привлеченные Организатором.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) ВЫПОЛНИТЬ нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Основанием для допуска индивидуального участника является медицинский допуск. Медицинский допуск должен быть действителен на момент старта. Медицинский допуск должен быть предоставлен по форме приложения №2 приказа 484Н для индивидуальных участников.

Основанием для допуска участников, представляющих — спортивные и образовательные организации является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью

медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.
Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется подрядной организацией.

4. Дистанция Триатлона

Плавание 100 метров (озеро Большое Барково)
Велосипед: 6 км – 1 круг (Ореховский заказник)
Бег: 3 км – 1 круг (Ореховский заказник)

Трек плавательного, велосипедного и бегового этапа можно просмотреть и скачать на нашем сайте в разделе данного триатлона. На месте старта будет распечатана трасса велосипедного и бегового круга, плавательный этап проходит в озере Большое Барково, вся дистанция отмечена буйками, по всем вопросам касающихся дистанции можно обратится к нашему администратору и организаторам на старте. По всей трассе велосипедного и бегового этапа используется разметка в виде конусов, фан барьеров, вибордов.

5. Правила прохождения плавательного этапа.

5.1 Плавательный этап протяжённостью 100 метров проходит в озере Большое Барково.
5.2 Надевать номер участника на плавательный этап не обязательно. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.
5.3 Старт производится из воды. Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С При температуре ниже +15С использование гидрокостюма обязательно.
5.4 Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств облегчающих плавание: ласты, нарукавники, перчатки и прочее.
5.5 Участников будут сопровождать лодки сопровождения. В случае возникновения непредвиденной ситуации: судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия, участник должен помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения. Если участник попадает в лодку сопровождения это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть набраться сил и продолжить участие в соревновании, если судьи в лодке решат что дальнейшее плавание не повредит его здоровью (в данном случае участник дисквалифицируется, но может продолжить прохождение дистанции в не зачета)
5.6 В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс мажорных обстоятельств температура воды ниже 13С. Плавательный этап будет отменен. Вместо плавательного этапа будет дополнительный беговой этап (бег-велосипед-бег).

5.7 После окончания плавательного этапа все принадлежности: гидрокостюм, очки, шапочку и т д должны быть помещены в специальный бокс (лоток) в специально отведенной зоне.

6. Правила прохождение велосипедного этапа.

6.1 Маршрут велосипедного этапа длиной 6 км проходит по Ореховскому заказнику.

6.2 Со схемой велосипедного этапа можно ознакомиться на сайте соревнований.

Ответственность за знание маршрута лежит исключительно на участнике.

В случае если участник не следует маршруту он может быть дисквалифицирован.

6.3 Дистанция велосипедного этапа равнинная.

6.4 На дистанции велосипедного этапа будет расположен питьевой пункт.

6.5 Участники могут преодолевать велосипедный этап на любом типе велосипеда приводимом в движение только мускульной силой ног человека.

6.6 На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

6.7 На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме! Ремешок велосипедным шлем должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велосипедный шлем разрешено, только при окончании велосипедного этапа в транзитной зоне и только после того как велосипед установлен в велосипедную стойку.

6.8 Запрещено нахождение на велосипедном этапе с голым торсом.

6.9 В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей.

6.10 Помощь от других участников соревнований разрешена.

6.11 После завершения велосипедного этапа участник должен сложить все вещи которые были использованы на велосипедном этапе в бокс (лоток) и оставить его в транзитной зоне в специально отведенном месте.

7. Правила прохождения бегового этапа.

7.1 Маршрут бегового этапа проложен по Ореховскому заказнику.

С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на официальном сайте.

7.2 Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком.

7.3 На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди чтобы быть видимым судьям и волонтерам.

7.4 Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.

7.5 Друзьям, членам семьи и другим зрителям запрещено
пересекать финишную черту или входить в финишный коридор
вместе с участником соревнований.

8. Транзитная зона

8.1 Вход в транзитную зону разрешен только спортсменам.
8.2 Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры родственники и зрители не могут находиться там.
8.3 Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров. Вход и выход из транзита разделены.
8.4 Все вещи спортсменов должны находиться в специальных боксах (лотках).
8.5 Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в боксы (лотки).
8.6 После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в бокс который должен быть помещен в специально отведенную зону. За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.
8.7 Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель, если они закреплены на педалях и шлема.
8.8 Велосипед располагается на велосипедной стойке строго в обозначенном номером участника месте.
8.9 После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велосипедной стойки.
8.10 Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено. Спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садится на велосипед можно только за пределами
транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле рядом будет находиться волонтер который будет сообщать о конце транзитной зоны.
8.11 Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит ведя его рядом с собой. После прохождения велосипедного этапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов строго на свое место.

9. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в триатлоне допускаются все желающие в соответствии с возрастными группами:
М16 – юноши 2011 – 2012 г.р.
Ж16 — девушки 2011 – 2012 г.р.
М — мужчины 1988 – 2010 г.р.
Ж – девушки 2010 – 1993 г.р.
Ж35 – женщины 1983 – 1992 г.р.
Ж45 – женщины 1981 и старше
М40 – мужчины 1987 — 1978 г.р.
М50 – мужчины 1977 — 1968 г.р.
М60 – мужчины 1967 — 1958 г.р

Для получения стартового пакета несовершеннолетним участникам необходимо присутствие одного из родителей (официального представителя), заполненное согласие на участие ребенка в триатлоне.

10. Места и сроки проведения

Триатлон состоится 11 июля в посёлке Орехово, Приозерский район, Ленинградской области. Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – база отдыха Орехово. От ж/д ст. Орехово 2 км (Приозерское направление Ленинградской области) координаты 60.46374° 30.28896°

11. Программа

08:00-10:30 регистрация участников и выдача стартовых пакетов
08:00-10:45 открытие ТЗ для участников
10:30 брифинг для участников
11:00 старт участников дистанции (по возрастным группам)
12:45 награждение победителей и призеров
13:30 закрытие соревнований

Возможны изменения в программе: итоговая информация публикуется за несколько дней до начала мероприятия на сайте регистрации.

12. Подведение итогов

Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.
Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и призами от организатора триатлона.
Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.
Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.
При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!

13. Награждение

Победители и призёры в каждой возрастной категории раздельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами и медалями.
Каждый участник триатлона на финише получает медаль участника.
Дополнительно могут вручаться призы спонсорами и другими организациями.
В случае невозможности присутствовать на церемонии награждения по уважительным причинам, спортсмен обязан сообщить об этом организаторам.
В случае невозможности личного присутствия спортсмена на церемонии награждения, приз участника может получить доверенное лицо.

Участнику, не вышедшему на церемонию награждения и не назначивший для получения приза доверенное лицо, наградная атрибутика не вручается.

14. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Триатлона осуществляется за счет средств Организатора.

15. Заявка на участие и оплата стартового взноса

Заявка на соревнование осуществляется на сайте https://reg.o-time.ru
Стоимость участия:

Дистанция	Оплата по 1 мая	Оплата по 1 июня	Оплата по 8 июля
Супер Спринт	1500	2500	3500

Заранее регистрируйтесь на триатлон!

В стартовый взнос входит:
- медаль финишёра
- питание на финише
- хронометраж времени (чип)
- стартовый номер
- зал для переодевания
- камера хранения для личных вещей
- медицинская помощь

После триатлона на финише, участники сдают чипы организаторам, при утере или поломке возместить его стоимость.
При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.
Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.

16. Получение стартовых пакетов

Выдача стартовых пакетов будет проходить 11 июля в стартовом городке соревнований.
Участники, прошедшие онлайн регистрацию, дополнительно должны предоставить при получении стартовых пакетов следующие документы:
- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- оригинал и копию справки о медицинском допуске участника от врача (копия сдается).

Для получения Доверенным лицом стартового пакета необходимо предоставить следующие документы:
- Доверенность в свободной форме;
- Копия документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- оригинал и копию справки о медицинском допуске участника от врача (копия сдается)
- оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении) Доверенного лица.

После успешной проверки документов и справки о медицинском допуске, каждый участник забега получает стартовый пакет участника.

Зарегистрированный участник обязан явиться на старт или сообщить о невозможности своего участия по уважительной причине не менее чем за 7 (семь) календарных дней до старта. В этом случае его стартовый номер может быть передан другому участнику.

Персональные данные при регистрации должны соответствовать данным в удостоверении личности, предоставляемом при получении стартового пакета.

Передача номеров между участниками запрещена!

17. Информационная поддержка

Сайт соревнований http://sportdrivecompany.ru
E-mail организаторов: sportagency15@yandex.ru
ВК https://vk.com/public207072134
Телефон организаторов +79623539228, +79992050299.