УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор ЛАНО ФОН
«Сильные Духом»
_____ С.Л.Зарицкая

«_____» _____ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по лыжным гонкам
памяти А.М. Харламова

Ленинградская область
2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по лыжным гонкам памяти А.М. Харламова (далее – соревнования) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022г. №1130.

Соревнования проводится в целях:

– увеличения доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- вовлечения школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;

– продвижения и популяризации олимпийского движения, фундаментальных принципов и ценностей олимпизма;

– совершенствования форм организации массовой физкультурной работы;

– популяризация массового спорта и здорового образа жизни среди населения.

II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 декабря 2026 года.

Место проведения: Ленинградская область, г.Лодейное Поле, ул. Железнодорожная д.119 общественная территория «Озерко»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами соревнований являются:

- Лодейнопольская автономная некоммерческая организация физкультурно-оздоровительной направленности «Сильные Духом»

Подготовка и непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях по лыжным гонкам допускаются любители лыжных гонок , имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Возраст определяется по году рождения.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся **СВОБОДНЫМ** стилем на дистанциях 5 км, 3км и 1 км в соответствии с возрастными категориями:

Наименование группы	*Дистанция (км)*

Мужчины, Мужчины Ветераны	5
Юноши 2009-2010 г.р., юн. 2011-2012 г.р.	5
Женщины	3
Девушки 2009-2010 г.р., девушки 2011-2012 г.р., юноши 2013-2014 г.р.	3
Девочки 2013-2014 г.р. Девочки 2015-2016 г.р. мальчики 2015-2016 г.р.	1

* в случае отсутствия снежного покрова проводится кросс.

Порядок проведения:

- 9:30-11.00 - регистрация участников
- 11:00 - старт участников по возрастным группами.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В личных спортивных дисциплинах результат определяется по времени, согласно Правилам вида спорта. Место определяется по лучшему времени, показанному участником: участник, показавший наименьшее время занимает первое место, следующий – второе и. т. д. В случае двух и более одинаковых результатов, спортсмен стартовавший раннее соперника занимает более высокое место.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Дополнительно могут устанавливаться призы и памятные подарки организаторами мероприятия.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по

месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительную заявку на участие в соревнованиях участников проводится на сайте www.O-time.ru

Заявка закрывается за 2 дня до старта каждого этапа.

Контакты: Лодейнопольская автономная некоммерческая организация физкультурно-оздоровительной направленности «Сильные Духом»: тел: 8-967-536-57-39, e-mail: nko-siln.duh@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.