

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по спортивно-массовой работе  
СПб ГБУ СОК «Ижорец»

 Д.С. Ковалев  
« 15 » сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
СПб ГБУ СОК «Ижорец»

 Т.Т. Овчаренко  
« 15 » сентября 2026 г.  


### РЕГЛАМЕНТ

проведения легкоатлетического кросса среди жителей Колпинского района  
«Осенний старт» в рамках Спартакиады по легкой атлетике  
«ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

#### Дата и место проведения Мероприятия:

Место проведения: ПКиО о. Чухонка, г. Колпино.

Дата проведения: 17 октября 2026 г.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право по согласованию в любое время внести изменения и дополнения в настоящий Регламент или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

#### Программа Мероприятия:

15 октября 2026 г. (четверг)

10 ч. 00 мин. – 20 ч. 00 мин. – Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

16 октября 2026 г. (пятница)

10 ч. 00 мин. – 18 ч. 00 мин. – Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

17 октября 2026 г. (суббота)

09 ч. 00 мин. – 11 ч. 00 мин. – Регистрация на дистанцию 200 м;

09 ч. 30 мин. – Торжественная церемония открытия Мероприятия;

09 ч. 45 мин. – Старт забега на дистанции 1 км;

10 ч. 00 мин. – Старт забега на дистанции 2 км;

10 ч. 20 мин. – Старт забега на дистанции 6 км;

11 ч. 20 мин. – Старт забега на дистанции 200 м;

11 ч. 40 мин. – Награждение победителей и призеров, торжественная церемония закрытия Мероприятия.

### **Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных категорий, имеющие медицинский допуск в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 мая 2026 года № 484 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Участие в пробеге допускается только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения пробега, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Участники Мероприятия допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью и печатью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Участники на дистанции 200 м допускаются только после передачи заполненного Согласия родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в мероприятии согласно Приложение №1.

Каждый участник Мероприятия должен пройти онлайн регистрацию на сайте (ОТАЙМ) <https://reg.o-time.ru/>. Электронная регистрация участников Мероприятия будет открыта **14.10.2026 с 12:00 часов** и заканчивается при достижении максимального лимита участников.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

К участию не допускаются лица, находящиеся в алкогольном, наркотическом состоянии, а также лица нарушающие пункты настоящего Положения или требования Организатора.

Мероприятие на дистанциях проводится в следующих категориях:

Дистанция 200 метров:

- Девочки и мальчики 3-5 лет (2023 г.р. – 2021 г.р.).

Дистанция 1 км:

- Девочки и мальчики 6-7 лет (2020 г.р. – 2019 г.р.);
- Девочки и мальчики 8-9 лет (2018 г.р. – 2017 г.р.);

**Дистанция 2 км:**

- Девочки и мальчики 10-11 лет (2016 г.р. – 2015 г.р.);
- Девочки и мальчики 12-13 лет (2014 г.р. – 2013 г.р.).

**Дистанция 6 км:**

- Девушки и юноши 14-17 лет (2012 г.р. – 2009 г.р.);
- Женщины и мужчины 18-39 лет (2008 г.р. – 1987 г.р.);
- Женщины и мужчины 40-49 лет (1986 г.р. – 1977 г.р.);
- Женщины и мужчины 50-59 лет (1976 г.р. – 1967 г.р.);
- Женщины и мужчины 60-69 лет (1966 г.р. – 1957 г.р.);
- Женщины и мужчины 70 лет и старше (1956 г.р. и старше).

Возрастная группа участника определяется годом рождения.

Лимит времени преодоления дистанций: 1 км – 15 минут; 2 км – 20 минут; 6 км – 1 час. Участники, не укладывающиеся в лимит времени, снимаются с дистанции.

Дистанцию 200 метров участники проходят в возрасте от 3 до 5 лет без учёта времени.

Каждый участник Мероприятия согласен на полное безвозмездное использование его личных данных: фото-, видео-, аудио- материалов с его участием и без его согласия для публикации Мероприятия Организатора в официальной группе ВКонтакте (СПб ГБУ СОК «Ижорец») <https://vk.com/sokizhorets> и популяризации вида спорта «легкая атлетика».

Участники Мероприятия принимают все риски возникновения негативных последствий в связи с участием в Мероприятии.

**Условия проведения:**

Мероприятие проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика» и в соответствии с настоящим Положением.

Участники выступают в индивидуальном зачете (личное первенство).

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участниками на дистанциях 1 км, 2 км, 6 км в каждой возрастной категории участников, указанной в п. 4 настоящего Положения.

Результаты участников Мероприятия фиксируются электронной системой хронометража.

Определение победителей и призёров дистанций 1 км, 2 км, 6 км в зачёте возрастных категорий производится по чип-тайму (исходя из указанной даты рождения участника при регистрации и пересечению стартовой/финишной линии хронометража).

Участники на дистанции 200 метров участвуют вне зачета.

**Подача заявок на участие:**

Электронная регистрация проводится на сайте (ОТАЙМ) <https://reg.o-time.ru/>.

Комиссия по допуску участников и выдача стартовых номеров состоится 15.10.2026 с 10:00 по 20:00, 16.10.2026 с 10:00 до 18:00 по адресу: г. Колпино, ул. Тверская, д. 25, лит. В (отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий).

Стартовые пакеты выдаются только 15–16 октября 2026 года, в день мероприятия (17.10.2026) их выдача не предусмотрена, а участник, не получивший стартовый пакет в указанные даты, к участию не допускается, даже при наличии подтверждённой онлайн-регистрации.

Для получения стартового номера несовершеннолетним участникам необходимо присутствие одного из родителей (официального представителя).

Участники, прошедшие онлайн-регистрацию, дополнительно должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении (оригинал));
- медицинское заключение о допуске врача (оригинал или копия в бумажном виде);
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов участников.

Документы оригиналы после проверки возвращаются участникам Мероприятия.

После успешного прохождения комиссии по допуску участников, каждый участник Мероприятия получает стартовый номер участника.

**Примечание:** Главный судья Мероприятия – Жиганов Константин Николаевич, телефон: 8 (911) 278-59-29.

Приложение №1  
к положению о проведении  
легкоатлетического кросса  
среди жителей Колпинского района,  
«ОСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады  
по легкой атлетике «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ»

**Согласие родителей (законных представителей)  
на участие несовершеннолетнего в мероприятии**

Я, \_\_\_\_\_  
родитель / законный представитель (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
(нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (далее – «Участник»), (Ф.И.О. несовершеннолетнего участника мероприятия полностью)

\_\_\_\_\_ г. р., на основании свидетельства о рождении (паспорта) серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_  
выданного \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

(Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в Мероприятии не является отцом или матерью несовершеннолетнего. Номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка) зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в Санкт-Петербурге г. Колпино в забеге на дистанции \_\_\_\_\_, в рамках легкоатлетического кросса среди жителей Колпинского района, «ОСЕННИЙ СТАРТ» в рамках Спартакиады по легкой атлетике «ЛУЧШИЙ АТЛЕТ», далее по тексту «Мероприятие», проводимого в Санкт-Петербурге г. Колпино Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Изорец» 17 октября 2026 года, и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном Мероприятии, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном Мероприятии на дистанции \_\_\_\_\_.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь, случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.
4. Если во время Мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом:

(Ф.И.О. и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.
7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

2026 г.

(подпись)

(Ф.И.О. родителя / законного представителя)