

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической
культуры и спорта администрации
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Е.Н. Цветкова/

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ
«ЦФКСиЗ Невского района»

_____/Д.В. Тучков/

« ____ » _____ 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по бегу
«Кросс нации» среди жителей и гостей Невского района
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по бегу «Кросс нации» среди жителей и гостей Невского района Санкт-Петербурга (далее – мероприятие) проводится в соответствии с п.п. 25, 29 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в целях популяризации занятий физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

Задачами мероприятия являются:

- развитие и пропаганда бега среди жителей и гостей Невского района Санкт-Петербурга;
- повышение спортивного мастерства участников мероприятия;
- предоставление возможности жителям и гостям Невского района Санкт-Петербурга поддерживать физическую активность независимо от возраста и уровня подготовки;
- вовлечение в регулярные занятия физической культурой жителей и гостей Невского района Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших участников района для дальнейшей подготовки и формирования сборной команды по бегу для участия в городских мероприятиях;
- пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляется Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района»).

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет отдел по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий (далее – ОПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов отдела спортивно-массовой работы с населением и специалистов отдела ОПСММ СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района».

Ответственный за мероприятие – Бобровская Ю.В.

III. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 №484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором.

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения: **5 сентября 2026 года**. Место проведения: Санкт-Петербург, Яблоновский сад. Начало мероприятия: 12:00. Начало регистрации: 11:00.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются все желающие жители и гости Невского района Санкт-Петербурга, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях по легкой атлетике и зарегистрированные в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса «Готов к труду и обороне» по адресу www.gto.ru, с предоставлением организаторам авторизованного через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА) УИН (уникальный идентификационный номер). Спортивная форма, обувь, соответствующая требованиям к месту проведения мероприятия, обязательны. Спортивная форма, обувь, соответствующая требованиям к месту проведения мероприятия, обязательны. Порядок проведения мероприятия определяется ГСК.

Возрастные категории участников:

- мальчики и девочки (2017 г.р. и младше);
- мальчики и девочки (2013-2016 г.р.);
- юноши и девушки (2009-2012 г.р.);
- юниоры и юниорки (2007-2008 г.р.);
- мужчины и женщины (2006-1971 г.р.);
- мужчины и женщины (1971 г.р. и старше).

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕРОПРИЯТИЯ.

Мероприятие проводится согласно действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

11:00 – начало регистрации участников;

12:00-12:20 – церемония открытия мероприятия;

12:30 – старт первого забега;

Дистанции

п/п	Дистанция	Возрастная категория	Время старта
1	1 км 100 м	Массовый забег (все возраста)	12:30
2	2 км 200 м	- Массовый забег (все возраста кроме 2017 г.р. и младше)	13:00
3	5 км 500 м	- Массовый забег: - юниоры и юниорки (2007-2008 г.р.); - мужчины и женщины (2006-1971 г.р.); - мужчины и женщины (1971 г.р. и старше).	13:40

Дистанции 1 км 100 м = 1 круг, 2 км 200 м = 2 круга, 5 км 500 м = 5 кругов согласно схеме (Приложение №2).

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Ссылка на регистрацию участников мероприятия будет выложена не позднее 10 дней до самого мероприятия.

Телефон для решения оперативных вопросов: начальник отдела по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий – Бобровская Юлия Викторовна, 8-911-236-62-47

Оригинал коллективной заявки с допуском врача или медицинская справка на участие в мероприятии подаётся в день мероприятия (Приложение №1). К коллективной заявке или индивидуальной медицинской справке прилагается оригинал (копия) документа, удостоверяющего личность.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачёте определяются по наименьшему времени преодоления дистанции, отдельно среди мужчин и женщин во всех возрастных категориях.

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляются за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

Экипировка участников мероприятия, расходы, связанные с приездом к месту проведения мероприятия и обратно, производятся за счёт участников.

Данное Положение является официальным приглашением на мероприятие.

Начальник отдела ОПСММ

Ю.В. Бобровская

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе

Н.К. Евстигнеев

Приложение №1
к соревнованиям по бегу
«Кросс нации» среди жителей и гостей
Невского района Санкт-Петербурга

Заявка
на участие в соревнованиях по бегу «Кросс нации» среди жителей и гостей
Невского района Санкт-Петербурга

№п/п	ФИО	Дата рождения	УИН ГТО	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
...				

Врач _____ / _____
(Подпись) (расшифровка)
М.П.

Ответственный представитель _____ / _____
(ФИО/номер телефона)

Приложение №2
к соревнованиям по бегу
«Кросс нации» среди жителей и гостей
Невского района Санкт-Петербурга



