

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

СПб ГБУ СОК «Ижорец»

Т.Г. Овчаренко

2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении пробега по пересеченной местности
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященного Дню физкультурника**

Санкт – Петербург
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Пробег по пересеченной местности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Пробег), проводится с целью привлечения населения Колпинского района к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачами Пробега являются:

пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди жителей Колпинского района;

привлечение трудящихся Колпинского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

профилактика всех форм зависимостей средствами физической культуры.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Пробега осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»).

Непосредственное проведение Пробега осуществляет центр тестирования ГТО и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Судьи назначаются из числа специалистов центра тестирования ГТО, специалистов и инструкторов по спорту отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Главный судья Пробега – Комендантова Мария Александровна.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

При возникновении несчастного случая участник должен незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения- г. Колпино, ул. Красная, Никольский сквер.

Дата и время проведения- 8 августа 2026г. в 18:00.

В случае неблагоприятных погодных условий, организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения Пробега.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

18 ч.00 мин. – Регистрация, выдача стартовых номеров;

19 ч.00 мин. – Торжественное открытие Пробега;

19 ч.15 мин. – Старт на 3.3 км;

19 ч.45 мин. – Старт на 5.5 км.

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Пробега допускаются участники в возрасте от 14 до 69 лет имеющие медицинский допуск.

Участники Пробега допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, а также прошедшие регистрацию на сайтах <https://www.gto.ru/> и <https://reg.o-time.ru/>.

К участию не допускаются лица, находящиеся в алкогольном, наркотическом состоянии, а также лица нарушающие пункты настоящего Положения или требования организатора.

Возрастные группы:

Дистанция 3.3 км:

- девушки 14-19 лет; женщины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59, лет, 60-69 лет.

Дистанция 5.5 км:

- юноши 14-19 лет; мужчины 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", утвержденными приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839 и в соответствии с настоящим Положением.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции с того момента, как участник пересек стартовую линию (чип-тайм).

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Онлайн-регистрация проводится по электронному адресу <https://reg.o-time.ru/>. Выдача стартовых номеров и работа комиссии по допуску участников осуществляется в день проведения Пробега.

Участники, прошедшие онлайн-регистрацию, дополнительно должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- оригинал и копию справки о медицинском допуске участника от врача;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников проверяет подлинность документов участников.

После успешного прохождения комиссии по допуску участников, каждый участник Пробега получает стартовый номер.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются кубками, грамотами и медалями. Все участники Пробега награждаются медалью финишера.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Пробега осуществляются за счёт средств субсидии СПБ ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Пробега и обратно, питанием, страхованием осуществляется за счет командирующих организаций или за счет собственных средств участников.