

УТВЕРЖДАЮ

/_____/_____

УТВЕРЖДАЮ

гл. Судья соревнований
Волков П. А. /_____/

П о л о ж е н и е
о проведении физкультурно-массового мероприятия
«День рождения «Бегать модно»

I. Организация, цели и задачи мероприятия:

1.1. Мероприятие проводится для всех желающих с учетом возрастных ограничений, указанных в п.5, в виде соревнований по бегу на средние и длинные дистанции.

1.2. Цели и задачи:

- Развитие бегового движения в Республике Карелия
- Популяризация бега на средние и длинные дистанции в Республике Карелия
- Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям спортом
- Выявление сильнейших спортсменов

II. Организаторы и проводящие организации

2.1. Главный организатор мероприятия: ИП Волкова Анастасия Александровна

2.2. Главный судья – Волков Павел Андреевич

III. Место и сроки проведения

3.1. 10 октября 2026г., Онежская набережная, г. Петрозаводск

IV. Условия финансирования

4.1. Финансирование мероприятия осуществляется за счет привлеченных средств от спонсоров и партнёров, средств, полученных от участников за уплату стартового взноса, а так же собственных средств организаторов.

V. Трасса соревнований. Дистанции.

5.1. Соревнования проводятся на дистанциях 21 км; 10 км; 5км; 1км; 500м; 250м.

5.2. Трасса соревнований на дистанциях 21км, 10км и 5км проходит по кругу протяжённостью 5 км. Старт и финиш располагаются на Онежской набережной г. Петрозаводска.». Дистанция пролегает по Онежской набережной г. Петрозаводска Дистанция 21 км состоит из четырёх кругов по 5км (после старта преодолевается дополнительная петля в 1 километр)

Дистанция 10 км состоит из двух кругов по 5км

Дистанция 5км состоит из одного круга 5км

Трасса соревнований на дистанции 1 км проходит по кругу протяжённостью 1 км.

Трасса соревнований на дистанции 500 м проходит по кругу протяжённостью 500 м.

Трасса соревнований на дистанции 250 м проходит по кругу протяжённостью 250 м.

5.3. Трасса размечена опознавательными знаками и указателями, в необходимых пунктах располагаются волонтеры или судьи.



На трассе располагаются пункты питания и гидратации, медицинский персонал. В стартово-финишном городке располагаются туалеты, место для переодевания и хранения вещей, медицинский пункт.

VI. Участники. Требования к участникам.

6.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, достигшие 18-летнего возраста (для участия на дистанции 21км); 14-летнего возраста (для участия на дистанции 10км); 14-летнего возраста (для участия на дистанции 5км); имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях по бегу и расписку о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье во время участия в данном мероприятии, оплатившие стартовый взнос. На дистанцию 1 км допускаются участники в возрасте 10-13 лет. На дистанцию 500м допускаются участники в возрасте 6-9 лет. На дистанцию 250 метров допускаются участники в возрасте 0-5 лет. Для участников, не достигших 18-летнего возраста, требуется разрешение от родителей на участие в соревнованиях. Информация об участниках детских забегов изложена в Приложении 1 к настоящему положению.

6.2. Участвующие группы:

Дистанция 21 км

21Ж18 - Женщины 18-39 лет
21Ж40 - Женщины 40-49 лет
21Ж50 - Женщины 50-59 лет
21Ж60 - Женщины 60-69 лет
21Ж70 – Женщины 70 лет и старше
21М18 - Мужчины 18-39 лет
21М40 - Мужчины 40-49 лет
21М50 - Мужчины 50-59 лет
21М60 - Мужчины 60-69 лет
21М70 – Мужчины 70 лет и старше

Дистанция 10 км

10Д17 – Девушки младше 18 лет
10Ж18 - Женщины 18-39 лет
10Ж40 - Женщины 40-49 лет
10Ж50 - Женщины 50-59 лет
10Ж60 - Женщины 60-69 лет
10Ж70 – Женщины 70 лет и старше
10Ю17 – Юноши младше 18 лет
10М18 - Мужчины 18-39 лет
10М40 - Мужчины 40-49 лет
10М50 - Мужчины 50-59 лет
10М60 - Мужчины 60-69 лет
10М70 – Мужчины 70 лет и старше

Дистанция 5км

5Д17 – Девушки младше 18 лет
5Ж18 - Женщины 18-39 лет
5Ж40 - Женщины 40-49 лет
5Ж50 - Женщины 50-59 лет
5Ж60 - Женщины 60-69 лет
5Ж70 – Женщины 70 лет и старше
5Ю17 – Юноши младше 18 лет
5М18 - Мужчины 18-39 лет
5М40 - Мужчины 40-49 лет

5М50 - Мужчины 50-59 лет
5М60 - Мужчины 60-69 лет
5М70 – Мужчины 70-79 лет.

Дистанция 1км

1Д10 – Девочки 10-11 лет
1Д12 – Девочки 12-13 лет
1Ю10 – Юноши 10-11 лет
1Ю12 – Юноши 12-13 лет

Дистанция 500 метров

500Д6 – Девочки 6-7 лет
500Д8 – Девочки 8-9 лет
500Ю6 – Юноши 6-7 лет
500Ю8 – Юноши 8-9 лет

Дистанция 250 метров

250Д0 – Девочки 0-1 год
250Д2 - Девочки 2-3 года
250Д4 - Девочки 4-5 лет
250Ю0 – Юноши 0-1 год
250Ю2 – Юноши 2-3 года
250Ю4 – Юноши 4-5 лет

Возраст участника определяется на день проведения мероприятия.

Организаторы вправе объединить, добавить, либо исключить возрастные группы, в случае, если в группе зарегистрировано менее 3-х участников.

6.3. Участникам соревнований предоставляется: стартовый номер, судейство, хронометраж, размеченная трасса, камера хранения, финишный пакет, медаль финишёра, сувениры от партнёров мероприятия, питание на дистанции и после финиша.

6.4. Участники соревнований должны соблюдать правила соревнований по беговым видам лёгкой атлетики.

Участникам запрещается:

- Нарушать разметку трассы.
- Создавать помехи для других участников соревнований.
- Оскорблять других участников соревнований, зрителей, судейский персонал.
- Участвовать в соревнованиях без одежды, а так же с обнажённым торсом.
Минимальный требуемый набор одежды: майка, спортивные трусы.
- Использовать механические и другие средства передвижения. Разрешается перемещение по дистанции лишь посредством силы человеческого организма (бег, ходьба).
- Препятствовать проведению мероприятия, нарушать общественный порядок.

6.5. Участнику необходимо преодолеть ту дистанцию, на которую он заявлен, в количестве кругов, указанных в п. IV; в случае, если участник не преодолел заявленную, либо меньшую дистанцию, он считается не финишировавшим.

6.6. Контрольное время. Трасса соревнований закрывается в 14:00

VII. Награждение:

7.1. Награждение победителей и призёров соревнований производится в каждой возрастной группе на каждой дистанции среди мужчин и среди женщин. Награждаются участники, занявшие первые три места в каждой возрастной группе.

7.2. Призёры награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров,



победители награждаются кубками, дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров.

7.3. Все участники пробега, закончившие дистанцию, получают медаль финишёра.

VIII. Регистрация и стартовый взнос

8.1. Онлайн регистрация осуществляется на платформе O-time.ru

8.2. Суммы стартового взноса:

Дистанция	Сумма стартового взноса			
	с начала регистрации	с 17 августа 2026г.	с 21 сентября 2026г.	День старта
21 км	2200 руб.	2600 руб.	3000 руб.	4000 руб.
10 км	2200 руб.	2600 руб.	3000 руб.	4000 руб.
5 км	2200 руб.	2600 руб.	3000 руб.	3500 руб.
1км	1100 руб.	1300 руб.	1500 руб.	2000 руб.
500м	1100 руб.	1300 руб.	1500 руб.	2000 руб.
250м	1100 руб.	1300 руб.	1500 руб.	2000 руб.

8.3. Стартовый взнос уплачивается после совершения всех необходимых регистрационных действий на интернет-портале O-time, указанным им способом.

8.4. Оплата стартового взноса подтверждает согласие участника с настоящим положением и договором оферты.

8.5. Стартовый взнос не подлежит возврату.

8.6. Перерегистрация. Смена регистрационных данных, либо смена участника возможна после согласования с организаторами строго до 7 октября 2026г.

IX. Выдача стартовых пакетов

9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется по адресу: о месте и времени выдачи будет объявлено не позднее 7 октября 2026г.

9.2. Для получения стартового номера участникам необходимо предоставить в комиссию по допуску документ, удостоверяющий личность, действующую медицинскую справку о допуске участию в соревнованиях по бегу на указанной дистанции.

Существует возможность получения номера за другого участника. В этом случае необходимо предоставить в комиссию по допуску копию документа удостоверяющего личность участника и оригинал медицинской справки.

Для участников, не достигших 18-летнего возраста, требуется разрешение от родителей на участие в соревнованиях.

X. Первая помощь

10.1. Медицинский персонал находится в стартово-финишном городке соревнований. В случае ухудшения самочувствия, либо при обнаружении ухудшения самочувствия у другого участника необходимо незамедлительно обратиться к медицинскому персоналу, либо ближайшему сотруднику судейской бригады. На пунктах питания находятся аптечки первой медицинской помощи.

XI. Сход с дистанции

11.1. В случае если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.



XII. Дисквалификация

12.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований.

12.2. Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

XIII. Хронометраж

13.1. Хронометраж соревнований осуществляется при помощи компьютерного обеспечения, а так же дублируется при помощи ручного хронометража.

XIV. Фотографирование и видеосъёмка

14.1. Организаторы вправе использовать сделанные ими фото- или видеоматериалы во время проведения мероприятия по своему усмотрению.

XV. Программа мероприятия. Основные моменты.

Пятница, 9 октября 2026г.

16:00 - 19:00 Выдача стартовых пакетов

Суббота, 10 октября 2026г.

08:30 - 09:30 Выдача стартовых пакетов

09:00 Открытие стартово-финишного городка

09:45 Торжественное открытие мероприятия

10:00 Детские забеги

10:30 Старт на дистанцию 1 км

11:00 Старт на дистанцию 21 км

11:05 Старт на дистанции 5 и 10 км

11:20 Церемония награждения на дистанции 1 км

12:00 Церемония награждения на дистанции 5 км

12:15 Начало церемонии награждения на дистанции 10 км

13:00 Начало церемонии награждения на дистанции 21 км

14:00 Окончание мероприятия

XVII. Контакты организаторов

Волков Павел Андреевич

Тел: 8 911 417 77 77

Официальные группы ВК:

<https://vk.com/runptz>

<https://vk.com/utfont>

