

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований по бегу по пересеченной местности  
«Оредеж трейл»**

**2026 год**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по бегу по пересеченной местности «Оредеж трейл» (далее – Мероприятие, Соревнования) согласно п. 4, 25 и 9 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием.

Мероприятие проводится с целью популяризации бега по пересеченной местности в Российской Федерации.

Задачами проведения Мероприятия являются:

популяризация и формирование здорового образа жизни;

приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

привлечение к участию в Мероприятии любителей бега и спортсменов различных возрастов.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Функции по организации Мероприятия выполняет организационный комитет Мероприятия, сформированный Организатором – командой «Седая кобыла» и главная судейская коллегия (ГСК).

Директор Мероприятия - Ермишин Ф.В. +7-991-012-56-53

Главный судья Мероприятия – Логинов А.Д., судья по легкой атлетике 3К.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день старта, до 13:00 в письменном виде в Оргкомитет.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также иными применимыми к Мероприятию требованиями действующего законодательства.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований. Установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов физкультурного мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к физкультурному мероприятию по медицинским заключениям является заявка (справка) на участие в физкультурном мероприятии, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка (справка) на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной и спортивной медицине.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Мероприятие проводится 01 августа 2026 года.**

Место проведения – п. Вырица, Гатчинского муниципального округа Ленинградской области.

Старт и финиш – на территории Онцевского лесопарка, экотропа «Оредежская», близ Первого моста. Маршруты проходят по территории Онцевского лесопарка по грунтовым и лесным дорогам.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**01 августа 2026 года.**

*Проект тайминга мероприятия (актуальный тайминг будет опубликован на странице мероприятия на сайте О-тайм)*

09:00 - Открытие стартового городка

09:00 - 10:55 – Работа раздевалок и камер хранения на прием

10:50 - Разминка участников

11:00 - Старт дистанции Т-15

11:15 - Старт дистанций Т-10 и Т-5

11:40 - Награждение победителей и призеров в абсолютной категории

12:00 – Детские забеги

13:30 - Закрытие трассы соревнований

14.00 - Закрытие мероприятия

Соревнования проходят по правилам дисциплины «трейлраннинг».

**Взрослые дистанции:**

**Т-15 (15 км) Т-10 (10 км), Т-5 (5 км).**

Соревнования проходят в личном зачете.

Участники передвигаются по размеченной трассе. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

**Детские дистанции:**

**500м/ 1км.**

Забеги для детей по пересечённой местности, личный зачет.

Участники передвигаются по размеченной трассе. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

На детских дистанциях 1км участники преодолевают свои дистанции самостоятельно. Родителям и иным лицам запрещено им помогать. Нахождение на трассе взрослых возможно только за судьей, замыкающим поток детей и вне трассы.

За нарушение правил родителями, дисквалифицируют детей.

На детской дистанции 500м сопровождение родителей не запрещено.

Правила проведения соревнований установлены Положением о проведении соревнования конкретного вида спорта.

Подробное описание дистанций и программа будут опубликованы на странице Мероприятия в сети интернет на сайте o-time.ru.

Организаторы имеют право внести изменения в формат проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

Организаторы имеют право изменить место и дату проведения соревнований в зависимости от окружающих факторов и форс-мажорных обстоятельств.

## **6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск и соответствующий допуску на дистанции возраст.

Зачет проводится среди мужчин, женщин, юношей и девушек в личном первенстве в абсолютном зачете, среди возрастных групп:

### **Дистанция Т-15:**

**М-18-34** (18 – 34 лет)

**М-35-49** (35 – 49 лет)

**М-50** (50 лет и старше)

**Ж-18-34** (18 – 34 лет)

**Ж-35-49** (35 – 49 лет)

**Ж-50** (50 лет и старше)

### **Дистанция Т-10:**

**М-18-34** (18 – 34 лет)

**М-35-49** (35 – 49 лет)

**М-50** (50 лет и старше)

**Ж-18-34** (18 – 34 лет)

**Ж-35-49** (35 – 49 лет)

**Ж-50** (50 лет и старше)

### **Дистанция Т-5:**

**М-18-34** (18 – 34 лет)

**М-35-49** (35 – 49 лет)

**М-50** (50 лет и старше)

**Ж-18-34** (18 – 34 лет)

**Ж-35-49** (35 – 49 лет)

## **Ж-50 (50 лет и старше)**

### **Детские забеги:**

#### **Дистанция 500 метров:**

Мальчики и девочки 6 лет и младше

#### **Дистанция 1 км:**

Мальчики и девочки 8 - 9 лет

Мальчики и девочки 10 - 11 лет

Мальчики и девочки 12 -14 лет

Возраст участника мероприятия определяется на 31.12.2026

Установлен временной лимит на прохождение дистанций мероприятия:

5 км – 1,5 часа;

10 км – 2 часа;

15 км – 2,5 часа.

Обязательное снаряжение участника:

установленный gps-трек дистанции в приложении телефона или в часах - для взрослых дистанций;

стартовый номер, закрепленный на груди/животе, чип хронометража.

Рекомендованное снаряжение:

телефон для экстренной связи;

обувь с протектором;

дополнительная подпитка с собой на дистанцию.

## **7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Онлайн регистрация проводится на странице мероприятия, на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru) до 30.07.2026.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Стоимость участия в Мероприятии определена, согласно установленным организаторами дистанциям и вариантам оплаты:

T-15:

Период 1: 2900 рублей.

Заявка на месте: 3300 рублей.

T-10:

Период 1: 2700 рублей.

Заявка на месте: 3000 рублей.

T-5 :

Период 1: 2500 рублей.

Заявка на месте: 2800 рублей.

Детские старты:

Период 1: 1500 рублей.

Условия возврата стартового взноса.

Возврат происходит за вычетом операционных расходов организатора в размере 13%.

В случае отмены, либо переноса соревнований по форс-мажорным обстоятельствам (пожароопасность, наводнения, ураганы, эпидемии, войны и др.) стартовый взнос не возвращается.

В случае отмены мероприятия по вине организатора, стартовый взнос возвращается в полном размере (за вычетом операционных расходов 13%).

Перерегистрация слота на другое лицо.

Перерегистрация слота на другое лицо и на ту же дистанцию - 300р.

Перерегистрация возможна только во время открытой онлайн – регистрации.

Слоты, приобретенные со льготами перерегистрируются на другое лицо только с доплатой до полной стоимости + 300р за переоформление.

Перерегистрация на месте соревнований возможна ТОЛЬКО на ту же дистанцию и при условии, что владелец слота заблаговременно предупредил организатора о его передаче и получил положительный на это ответ (есть в списках у судьи регистрации).

Изменение выбранной дистанции:

На большую дистанцию – с доплатой разницы слотов.

Изменение дистанции возможно во время открытой онлайн – регистрации или же на месте соревнований.

При перерегистрации слота на другое лицо на месте соревнований, дистанция изменению не подлежит!

Выдача стартовых пакетов осуществляется комиссией по допуску в день Мероприятия с 09:00 и не позднее перед каждым стартом за 20 минут.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности (паспорт, свидетельство о рождении), подтверждающее возраст (обязательно для всех участников). Участники с инвалидностью обязаны дополнительно предъявить документ, подтверждающий инвалидность. Ветераны боевых действий обязаны дополнительно предъявить удостоверение ветерана боевых действий. Пенсионеры обязаны предъявить пенсионное удостоверение. Участники 10-18 лет обязаны дополнительно предъявить разрешение от родителей на участие в Мероприятии.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить медицинскую справку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения по установленному образцу.

Гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в мероприятиях.

Медицинские документы, предоставленные в комиссию по допуску участников к мероприятию, не возвращаются. Ксерокопии медицинских справок принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Медицинская справка должна:

- быть выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.
- содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника.
- подтверждать наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.
- содержать допуск к бегу на дистанции не меньше той, которую бежит участник.
- действовать в день забега.

Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

При прохождении комиссии по допуску участнику, также, необходимо заполнить бланки:

- согласие на обработку персональных данных;
- заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Мероприятия.

Участники Соревнований несут личную ответственность за свою безопасность во время проведения Соревнований.

Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, координация и реакция.

Участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и наблюдателей оргкомитета.

Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических и психологических возможностей.

ГСК оставляет за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности других участников. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований.

Участники обязаны беречь природу. Запрещено оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов самостоятельно.

Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

На территории центра соревнований дежурит врач (бригада врачей или спасателей), которые смогут оказать первую помощь.

При получении травмы на дистанции, участник обязан самостоятельно связаться с организаторами по телефону, предоставить свои координаты и оставаться на одном месте в ожидании дальнейших инструкций или эвакуации с дистанции.

Сообщения о травмированном участнике без предоставления точных координат не принимаются.

Уход травмированного с первоначальной точки (без указаний организатора) рассматривается как нарушение правил безопасности и снимает ответственность с дежурящих врачей и организаторов.

При отсутствии возможности у травмированного участника самостоятельно передать свои координаты организаторам, участник должен сделать это с помощью другого(других) участников и оставаться в компании другого(других) участников до получения дальнейших инструкций.

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Предварительные маршруты и программа мероприятия будут опубликованы на странице мероприятия, на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru). Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу и маршруты дистанций, в зависимости от обстоятельств и требований местных органов власти.

Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 30м, дисквалифицируются.

При сходе с разметки, участник должен вернуться на трассу в том же месте, где сошел и продолжить свой путь по ней.

В случае схода с дистанции участник обязан сообщить об этом судьям на финише или на дистанции. При этом участник самостоятельно добирается до финиша.

Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование судей и отсечек электронного хронометража.

При отсутствии отчески на трассе - участник дисквалифицируется.

Запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания, используемых участниками на дистанции, вне пунктов питания.

Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются до закрытия соревнований при предоставлении доказательств.

Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются в течение суток после публикации результатов.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу Соревнований.

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в случае, если:

- электронный чип был размагничен, поврежден;
- участник неправильно прикрепил номер;
- участник бежал с чужим номером;
- участник утратил номер;
- участник был дисквалифицирован.

Участники могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:

- использование посторонней помощи;



- непрохождение контрольной точки на дистанции;
- недостойное поведение при общении с любыми из участников мероприятия, будь это судья, спортсмен, животное или зритель;
- использование снаряжения, запрещенного к использованию;
- нарушение правил соревнований и техники безопасности;
- нарушение природоохранной этики.

В случае утери предоставленного организаторами Чипа, участник обязуется выплатить организаторам полную его стоимость – 3000 (три тысячи) рублей.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник при завершении дистанции получает медаль финишера, соответствующей преодоленной дистанции.

В абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на каждой дистанции победители и призёры с 1 по 3 место награждаются медалями и подарками от партнеров и спонсоров Мероприятия.

В возрастных категориях на каждой дистанции победители и призёры с 1 по 3 место награждаются медалями и подарками от партнеров и спонсоров Мероприятия.

Участник, занявший призовое место в абсолютном первенстве не участвует в награждении по возрастным группам.

В детских забегах на каждой дистанции, мальчики и девочки, с 1 по 3 место награждаются дипломами и подарками от партнеров и спонсоров Мероприятия.

В случае неявки участника мероприятия на церемонию торжественного награждения, Организаторы вправе распорядиться призом по своему усмотрению.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляются организаторами за счет стартовых взносов с регистрации и спонсорских пожертвований .

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения физкультурного мероприятия и обратно, питанием участников осуществляются за счет командирующих организаций или самих участников.

## **11. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.

Запрещено оставлять мусор на территории места проведения соревнований (городок, дистанции).

Парковка автомобилей в районе места проведения мероприятия будет заблаговременно скорректирована и обозначена.

Участники обязаны соблюдать инструкции организаторов и волонтеров, работающих на парковке.

В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение соревнований должны пройти официальную аккредитацию у организаторов.

Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

Зритель – посетитель Соревнований, не прошедший процедуру регистрации, либо участник, находящийся на территории Соревнований без номера участника.

Зрители и СМИ могут следить за ходом соревнований в рамках Соревнований. Для СМИ не предусмотрены какие-либо специальные условия, они могут наблюдать за всеми мероприятиями в рамках Соревнований на общих основаниях.