

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СПб ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Д.С. Ковалев
« 17 » 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБУ СОК «Ижорец»


_____ Т.Г. Овчаренко
« 17 » 06 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого легкоатлетического пробега,
посвященного основанию Ижорского завода «Ижорская миля»

1. Общие положения

Открытый легкоатлетический пробег, посвященный основанию Ижорского завода «Ижорская миля» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец») на 2026 год.

Форма проведения – физкультурное мероприятие.

Характер мероприятия – личный.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов-легкоатлетов Санкт-Петербурга;
- привлечение молодежи, трудоспособного населения, ветеранов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация лёгкой атлетики (в частности бега), как одного из самых доступных видов спорта среди населения, и как одного из видов активного отдыха;
- пропаганды здорового образа жизни;
- улучшение массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы района.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: ПКиО о. Чухонка, по адресу: г. Колпино.

Сроки проведения: 26 июля 2026 г.

Начало: 10.00 ч.

Подробная информация размещена в официальной группе ВКонтакте (СПб ГБУ СОК «Ижорец») <https://vk.com/sokizhorets> и на сайте (ОТАЙМ) <https://reg.o-time.ru/>.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право в любое время внести изменения и дополнения в настоящее Положение или утвердить новую редакцию, уведомив об этом участников Мероприятия.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия осуществляет СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – ООПСММ) и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов по спорту и специалистов ООПСММ

СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Главный судья Мероприятия – Жиганов К.Н.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных категорий, имеющие медицинский допуск. Участие в пробеге допускается только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения пробега, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Участники Мероприятия допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью и печатью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Каждый участник Мероприятия должен пройти онлайн регистрацию на сайте (ОТАЙМ) <https://reg.o-time.ru/>. Электронная регистрация участников Мероприятия будет открыта **23.07.2026 с 12:00 часов** и заканчивается при достижении максимального лимита участников.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

К участию не допускаются лица, находящиеся в алкогольном, наркотическом состоянии, а также лица нарушающие пункты настоящего Положения или требования Организатора.

Мероприятие на дистанциях проводится в следующих категориях:

Дистанция 200 метров:

- Девочки и мальчики 3-5 лет (2023 г.р. – 2021 г.р.).

Дистанция 1 км.:

- Девочки и мальчики 6-7 лет (2020 г.р. – 2019 г.р.);
- Девочки и мальчики 8-9 лет (2018 г.р. – 2017 г.р.);

Дистанция 2 км.:

- Девочки и мальчики 10-11 лет (2016 г.р. – 2015 г.р.);
- Девочки и мальчики 12-13 лет (2014 г.р. – 2013 г.р.).

Дистанция 6 км.:

- Девушки и юноши 14-17 лет (2012 г.р. – 2009 г.р.);
- Женщины и мужчины 18-39 лет (2008 г.р. – 1987 г.р.);
- Женщины и мужчины 40-49 лет (1986 г.р. – 1977 г.р.);
- Женщины и мужчины 50-59 лет (1976 г.р. – 1967 г.р.);
- Женщины и мужчины 60-69 лет (1966 г.р. – 1957 г.р.);
- Женщины и мужчины 70 лет и старше (1956 г.р. и старше).

Возрастная группа участника определяется годом рождения.

Лимит времени преодоления дистанций: 1 и 2 км – 15 минут; 6 км – 1 час. Участники, не укладывающиеся в лимит времени, снимаются с дистанции.

Дистанцию 200 метров участники проходят в возрасте от 3 до 5 лет без учёта времени.

Каждый участник Мероприятия согласен на полное безвозмездное использование его личных данных: фото-, видео-, аудио- материалов с его участием и без его согласия для публикации Мероприятия Организатора в официальной группе ВКонтакте (СПб ГБУ СОК «Ижорец») <https://vk.com/sokizhorets> и популяризации вида спорта «легкая атлетика».

Участники Мероприятия принимают все риски возникновения негативных последствий в связи с участием в Мероприятии.

5. Программа мероприятия

09 ч.00 мин. – 11 ч. 15 мин. – Выдача стартовых пакетов на дистанцию 200 м;
09 ч.00 мин. – 09 ч.30 мин. – Выдача стартовых пакетов на дистанции 1 и 2 км;
09 ч.30 мин. – 10 ч.00 мин. – Выдача стартовых пакетов на дистанцию 6 км;
09 ч.45 мин. – Торжественная церемония открытия Мероприятия;
10 ч.00 мин. – Старт забега на дистанции 1 км;
10 ч.15 мин. – Старт забега на дистанции 2 км;
10 ч.30 мин. – Старт забега на дистанции 6 км;
11 ч. 30 мин. – Старт забега на дистанции 200 м;
11 ч.45 мин. – Награждение победителей и призеров, торжественная церемония закрытия Мероприятия.

6. Условия подведения итогов

Мероприятие проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика» и в соответствии с настоящим Положением.

Участники выступают в индивидуальном зачете (личное первенство).

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участниками на дистанциях «1 км», «2 км», «6 км» в каждой возрастной категории участников, указанной в п. 4 настоящего Положения.

Результаты участников Мероприятия фиксируются электронной системой хронометража.

Определение победителей и призеров дистанций «1 км», «2 км», «6 км» в зачёте возрастных категорий производится по чип-тайму (исходя из указанной даты рождения участника при регистрации и пересечению стартовой/финишной линии хронометража).

Участники на дистанции 200 метров участвуют вне зачета.

7. Награждение

Победители и призёры в каждой возрастной категории на дистанции «1 км», «2 км», «6 км» награждаются грамотами и медалями.

Кубком награждается абсолютный победитель на дистанции «6 км» раздельно среди мужчин и женщин.

Каждому финишеру на дистанции «1 км», «2 км», «6 км» вручается памятная медаль. Медаль на финише вручается участнику исключительно после финиширования соответствующей дистанции.

Участникам на дистанции 200 метров вручается медаль финишера.

Организаторы Мероприятия вправе предоставить дополнительные памятные призы.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счёт средств субсидии СПб ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н (ред. от 26.09.2023) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участники мероприятия обязаны соблюдать чистоту и порядок.

Участники мероприятия обязаны соблюдать общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия.

При возникновении несчастного случая участник мероприятия или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

10. Страхование участников

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

11. Подача заявок на участие

Электронная регистрация проводится на сайте (ОТАЙМ) <https://reg.o-time.ru/>.

Комиссия по допуску участников и выдача стартовых номеров состоится **24.07.2026 с 15:00 до 20:00** по адресу: г. Колпино, ул. Тверская, д. 25, лит. В (отдел организации и проведения спортивно-массовых мероприятий).

Участники, которые не смогли своевременно получить свои стартовые номера, имеют возможность оформить их непосредственно на месте в день проведения Мероприятия. Данная процедура будет доступна для всех зарегистрированных участников, не успевших осуществить получение номера заранее.

Для получения стартового номера несовершеннолетним участникам необходимо присутствие одного из родителей (официального представителя).

Участники, прошедшие онлайн-регистрацию, дополнительно должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении (оригинал));
- медицинское заключение о допуске врача (оригинал или копия в бумажном виде);
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов участников.

Документы оригиналы после проверки возвращаются участникам Мероприятия.

После успешного прохождения комиссии по допуску участников, каждый участник Мероприятия получает стартовый номер участника.

Примечание:

Главный судья Мероприятия – Жиганов Константин Николаевич, телефон: 8 (911) 278-59-29.