

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении массового спортивного мероприятия  
«Рязанское Лукоморье: забег»

## **1. Общие положения**

1.1. Массовое спортивное мероприятие «Рязанское Лукоморье: забег» (далее – Соревнования) проводится с целью популяризации бега и здорового образа жизни, развития массового спорта и привлечения жителей Рязанской области к регулярным занятиям физической культурой.

1.2. Дата проведения: 21 июня 2026 года.

1.3. Место проведения: г. Рязань, спортивная локация ЖК «Окская Стрелка». Рязанская область, г. Рязань, район Борки, Борковской затон. Координаты (Яндекс.Карты) - 54.653578, 39.731115.

<https://yandex.ru/maps/-/CDv3RW9c>

1.4. Организаторами Соревнований являются: Организационный комитет фестиваля «Рязанское Лукоморье» (далее – Оргкомитет).

## **2. Руководство проведением соревнований**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Оргкомитет.

2.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главного судью соревнований и судейскую коллегию.

## **3. Участники соревнований**

3.1. К участию в Соревнованиях допускаются атлеты, ознакомленные с настоящим Положением и не имеющие медицинских противопоказаний.

3.2. Возрастные категории и допуск на дистанции:

От 16 до 18 лет (включительно): допускаются только на дистанцию 7 км. **Обязательным условием является наличие письменного согласия родителя или законного представителя (опекуна)**, а также медицинской справки, допускающей к участию в соревнованиях.

Старше 18 лет: допускаются на дистанцию 7 км или 14 км по выбору участника.

## **4. Программа соревнований**

(Время указано ориентировочно, точное время будет дополнительно подтверждено Оргкомитетом)

Открытие регистрации участников: 08:00-10:00

Инструктаж для участников забегов на 7 и 14 км: 10:35

Общий старт забегов 7 км и 14 км: 10:45 – 11:00

Заккрытие финиша и продолжение фестиваля: 12:30

## **5. Условия допуска и регистрация**

5.1. Регистрация участников является обязательной.

5.2. Участие в Соревнованиях бесплатное, стартовый взнос не взимается.

5.3. Заявка на участие считается поданной только при полном и корректном заполнении электронной формы участника соревнования.

5.4. Форму участника забега можно найти и заполнить в официальных информационных ресурсах (сайт, группа в социальных сетях) фестиваля «Рязанское Лукоморье».

5.5. Регистрация и время старта:

- Регистрация участников на забег на месте проводится: 08:00-10:00

- Время старта дистанции 7 км: 10:45

- Время старта дистанции 14 км: 10:45

5.6. Стартовый пакет участника не выдается. Каждому участнику на месте регистрации выдается только стартовый номер.

5.7. Участник несет полную персональную ответственность за свое здоровье и состояние во время Соревнований.

## **6. Описание трассы и условия прохождения дистанции**

6.1. Маршрут забега имеет смешанное покрытие: сочетание грунтового и асфальтированного полотна.

6.2. Трасса построена по принципу «туда-обратно» по одной дороге.

6.3. На точке разворота расположен обязательный Контрольный пункт (КП).

**6.4. Важно: Каждый участник, который не пройдет через Контрольный пункт или не будет отмечен на нем судьями/волонтерами, автоматически снимается с дистанции и не допускается к дальнейшему прохождению трассы. Результаты таких участников аннулируются.**

6.5. Схема прохождения дистанций:

Дистанция 7 км: участники пробегают **один круг (маршрут туда и обратно).**

Дистанция 14 км: участники пробегают **два полных круга (маршрут туда и обратно).**

6.6. На трассе, на примерной отметке 7 км (в зоне разворота), будет организован пункт питания и освежения для всех участников.

## **7. Определение победителей и награждение**

7.1. Результаты участников фиксируются с помощью системы электронного хронометража.

7.2. Победители определяются по официальной видеофиксации финиша с точным определением хронометража.

7.3. Победители определяются в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин отдельно на каждой из дистанций (всего 12 абсолютных победителя: за 1, 2, 3 место мужчины 7 км, женщины 7 км; за 1, 2, 3 место мужчины 14 км, женщины 14 км).

7.4. Победители и призеры награждаются дипломами и памятными медалями (или иными призами, утвержденными Оргкомитетом).

## **8. Обеспечение безопасности и медицинское обслуживание**

8.1. Безопасность участников на трассе и в зоне старта/финиша обеспечивают сотрудники правоохранительных органов и волонтеры.

8.2. На протяжении всей дистанции и в зоне финиша будет дежурить экипаж скорой медицинской помощи для оказания экстренной помощи при необходимости.

8.3. Участник обязан немедленно прекратить движение при ухудшении самочувствия и обратиться к волонтеру или медицинскому работнику.

## **9. Погодные условия**

9.1. Соревнования проводятся в любых погодных условиях.

9.2. Участник самостоятельно оценивает готовность к участию в зависимости от погодных условий и несет персональную ответственность за свой выбор экипировки и состояние здоровья во время прохождения дистанции.

## **10. Контактная информация**

13.1. Официальные информационные ресурсы фестиваля: <https://vk.com/lukomore62>

13.2. Телефон для справок: 8(905)187-58-70

13.3. E-mail для вопросов: [tuleneff.v@gmail.com](mailto:tuleneff.v@gmail.com)