



Утверждаю
Директор МБУ «ФСК»
Л. Н. Петрова
« 18 июня 2026 г.»

РЕГЛАМЕНТ
о проведении комплексных физкультурных мероприятий
«Кубок Шунгеровского заповедника»
Экологический забег
«Эко-мир»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Комплексное физкультурное мероприятие «Кубок Шунгеровского лесопарка», «Будь природе другом» (далее - Соревнования) проводится в целях:

- развития легкой атлетики в Ломоносовском районе;
- повышения уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов для сборных команд района, участвующих в областных соревнованиях;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Ломоносовского района;
- пропаганда здорового образа жизни.

ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет МБУ «ФСК».

Непосредственное проведение Соревнований и обработку результатов участников осуществляет МБУ «ФСК».

Главный судья соревнований – Князева Мария Олеговна. Главный секретарь соревнований назначается в день проведения мероприятия.

Контактный телефон (с кодом города):

8(812) 339-60-96

e-mail: anninosport@yandex.ru

СРОКИ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА

Соревнования проводятся в шунгеровском заповеднике, вход со стороны Красносельского ш. 16 августа 2026 года в 11.00.

Регистрация участников	10.00-10.45
(после окончания регистрации, не получившие номер участники до забега не допускаются)	
Старт дистанции на 2,5 км	11.00
Старт дистанции на 5 км	11.20
Старт дистанции на 7,7 км	12.00
Награждение	13.00

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и дружественных иностранных государств.

Участники Соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

Возраст участников:

Дистанция 2,5 км	8 - 13 лет девочки	
	8 - 13 лет мальчики	
Дистанция 5 км	14 – 17 лет девушки	
	14 – 17 лет юноши	
Дистанция 5 км –	Женщины	18 - 39 лет
	Женщины	40 и старше.
Дистанция 7,7 км –	Мужчины	18 - 39 лет;
	Мужчины	40 лет и старше,

Участники допускаются к мероприятию в соответствии с поданными заявками.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников в Соревновании осуществляются на сайте <https://reg.o-time.ru/>

Каждый участник получает: номер с одноразовым транспондером, 4 булавки.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в Соревновании определяются по наименьшему времени.

Участники, занявшие I-III места, награждаются медалями и дипломами.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведение и награждение соревнований несет МБУ «ФСК».

Расходы по командированию участников соревнований (проезд команд к месту соревнований и питание) несут командирующие организации в соответствии с требованиями и нормами, установленными действующим законодательством.