

Положение о проведении Открытая контрольная тренировка по лыжероллерам

1. Общие положения

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытой контрольной тренировки по лыжероллерам. Цель проведения - развитие и популяризация лыжных гонок в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

2. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением открытой контрольной тренировки осуществляет спортивный клуб PROGRESS CLUB

3. Место и сроки проведения

Место проведения - лыжероллерная трасса в Муринском парке напротив дома по адресу пр. Луначарского д. 112/2.

Дата проведения - 7 июня 2026 года.

4. Участники

К участию допускаются все желающие, от 18 лет и старше. Регистрация открыта на сайте www.O-time.ru. ПУ запрещён, только резиновые колёса с диаметром 100мм, жесткость любая. Длина платформы любая. В случае нарушений требований к спортивному инвентарю участник бежит вне зачёта.

Стиль свободный

Мужчины - 6 кругов (7200 метров)

Женщины - 3 круга (3600 метров)

5. Обеспечение безопасности участников

- Участие в открытой контрольной тренировке является добровольным
- Участник берёт на себя ответственность за состояние своего здоровья
- Участник берёт на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несёт ответственность перед участниками за порчу или потерю экипировки участником во время контрольной тренировки

6. Программа мероприятия

Контрольная тренировка проводится с раздельным стартом, согласно стартовому протоколу. Выдача номеров осуществляется до старта. На финише участник обязан вернуть стартовый номер.

Расписание

12:30 Открытие и выдача стартовых номеров

13:10 Старт мужчин

13:20 Старт женщин

*Возможны корректировки стартового времени исходя из количества участников

7. Информационная поддержка

Личные сообщения в группе в ВКонтате https://vk.com/progress_ski_club