

*Девиз соревнования:
«Хочешь — иди!
Можешь — беги!»*

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнования
кросс-поход по пересеченной местности
«Хепо кросс-поход»
дистанции 3; 10 и 20 км
17 октября 2026 года

Токсово
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия по кросс-походу по пересечённой местности «Хепо кросс-поход» (далее мероприятие).

1.2. Проведение мероприятия преследует следующие цели:

- выполнение Распоряжения Правительства РФ от 24 ноября 2020 года N 3081-р [Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года] о том, что спортом должно заниматься 70% населения;
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- популяризация кросс-кантри соревнований;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

1.4. Регистрируясь на мероприятие и оплачивая стартовый сбор участник гарантирует, что:

- он/она ознакомлен с регламентом мероприятия и правилами посещения объекта, на котором проходят соревнования.
- участник дает разрешение на размещение своей Фамилии Имени Отчества, года рождения и результата на сайте хронометража соревнований и официальном сайте соревнований.

Регистрируясь на мероприятие, оплачивая стартовый взнос и заполняя расписку об отказе от претензий перед стартом, участник дает согласие на использование персональных данных исключительно в целях формирования стартового и финишного протокола, рассылки информации о стартах и мероприятиях «Спортклуба Токсово», а также на хранение всех вышеназванных данных на электронных носителях. Также данным согласием я разрешаю сбор моих персональных данных, их хранение, систематизацию, обновление, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законом Российской Федерации.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

2. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет организационный комитет "Спортклуба Токсово" (далее — Организатор).

2.1. Организатор отвечает:

- за подготовку документов и материалов;

- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам;
- организацию мер безопасности.

2.3. Мероприятие проводится при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.

3. ДИСТАНЦИИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.

- 3.1. Дата проведения: 17 октября 2026 года с 09:00 до 18:00.
- 3.2. Дистанции 3; 10 и 20 км.
- 3.3. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», ул. Санаторная, дом 35, гостиница "Кавголово", координаты старта: Широта: 60°9'53.16"N (60.164766) Долгота: 30°33'13.09"E (30.553636)
- 3.4. Информация публикуется на сайте: <http://toksovo-sport.ru/> и группе в ВК <https://vk.com/sktoksovo>.

4. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ.

17 октября, суббота
с 09:00 Выдача стартовых номеров.

10:20 Построение на старте и брифинг для участников на 20 км,

10:30 Старт кросс-похода на 20 км, одним кругом.

10:50 Построение на старте и брифинг для участников на 10 км,

11:00 Старт кросс-похода на 10 км,

11:10 Построение на старте и брифинг для участников на 3 км,

11:20 Старт кросс-похода на 3 км

13:00 Закрытие финиша дистанции 3 км. Награждение победителей на 3 км.

14:00 Закрытие финиша дистанций 10 км. Награждение победителей 10 км.

15:00 Закрытие финиша дистанций 20 км. Награждение победителей 20 км.

Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия.

5. УЧАСТНИКИ КРОСС-ПОХОДА.

- 5.1. Соревнования «кросс-поход» открытые.
- 5.2. К участию в кросс-походе допускаются все желающие, старше 5 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие участие.
- 5.3. Для участия в кросс-походе необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию и своевременно не оплатившие участие, к участию в кросс-походе не допускаются.
- 5.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://www.o-time.ru> до 23:59 15.10.2026 года. **16 октября регистрация не производится!**
- 5.5. Регистрация участника действительна только после оплаты участия.
- 5.6. В день соревнований регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке.

5.7. Размер участия в день проведения увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.

5.8. Стартовые пакеты выдаются в день соревнований с 9:00.

Для получения стартового пакета участники должны иметь предъявить документ, удостоверяющий личность и расписку об ответственности за свое здоровье.

6. ПОРЯДОК И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.

6.1. В зачете на дистанции 3 км, принимают следующие категории участников:

- **ЗД5-10*** лет, дети 2016 – 2021 г.р.
- **ЗМ**, мужчины, все возраста.
- **ЗЖ**, женщины, все возраста

**- награждение категории не производится, поощрительные призы всем детям на финише дистанции. Участие детей только в сопровождении родителя или тренера, наличие лыжных палок и рюкзаков НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!*

6.2. В зачете на дистанции 10 км, принимают следующие категории участников:

- **10Д9-12*** лет, дети 2014 – 2017 г.р.
- **10М**, мужчины, все возраста.
- **10Ж**, женщины, все возраста

**- награждение категории не производится, поощрительные призы всем детям на финише дистанции. Участие детей только в сопровождении родителя или тренера, наличие лыжных палок и рюкзаков НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!*

6.3. В зачете на дистанции 20 км, принимают следующие категории:

- **20М13-16** лет, юноши 2013 – 2010 г.р.
- **20М**, мужчины 2009 – 1977 г.р.
- **20 М50+**, мужчины 1976г.р. и старше.
- **20Ж13-16** лет, девушки 2013 – 2010 г.р.
- **20Ж**, женщины 2009 – 1987 г.р.
- **20Ж40+**, женщины 1986 г.р. и старше.

6.4. Обременение стартующих:

- Все участники кросс-похода, кроме категорий Д, обязаны стартовать с рюкзаком, вес которого при пересечении финиша должен составлять не менее 3 кг. Контроль веса рюкзаков производится судьями на финише, путем взвешивания на электронном безмене. Не соответствие веса рюкзака влечет за собой применение штрафного времени к участнику, из расчета 1 грамм – 1 секунда штрафа.
- Все участники кросс-похода обязаны стартовать с палками для имитации лыжного хода или с палками для скандинавской ходьбы. Палки должны находиться в руках на протяжении всей дистанции и переноситься за рукоятки. Транспортировать палки иными способами запрещено и влечет за собой дисквалификацию участника.

6.5. Победитель определяется по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы согласно данному положению.

6.6. Во время соревнований участникам запрещается:

- использовать помощь сторонних лиц (кроме категории Д), не участвующих в кросс-походе и не входящих в судейскую бригаду.

- участвовать с чужим номером;
- снимать номер на дистанции;
- покидать маркированную трассу с целью сокращения дистанции;
- потреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
- нецензурно выражаться при обращении к участникам, судьям, организаторам, волонтерам соревнований.

6.7. Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Порядка и Правил проведения соревнований;
- за действия, основанные на национальной почве;
- разбрасывание мусора на месте проведения соревнований;
- за прохождение дистанции с чужим номером;
- за нецензурную брань.

6.8. Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. Принятие протеста происходит в течении 30 мин после финиша участника. При подаче протеста оплачивается взнос в размере 2000 руб., которые возвращаются в случае удовлетворения протеста. Подача протеста должна быть подтверждена видео или свидетельскими показаниями других участников. Решение Главного судьи соревнований является окончательным.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

7.1. Участники, мужчины и женщины, занявшие 1, 2, 3 места в возрастных группах, награждаются дипломами и ценными призами.

7.2. С целью соблюдения принципа соревновательности, если в одной группе менее 5 участников, она объединяется с другой, соседней группой.

7.3. Все участники детских категорий, закончившие дистанцию кросс-похода, получают поощрительные призы от организаторов и спонсоров мероприятия.

8. РЕГИСТРАЦИЯ И ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС.

8.1. Стоимость участия:

	с 1 по 20	с 21 по 50	с 51 по 100	В день старта 17.10.26
3 км	1000	1500	2000	2500
10 км	2500	3000	3500	4000
20 км	3000	3500	4000	5000

8.3. Замена одного оплаченного участия на другого участника возможна при оплате 500 руб.

8.4. Оплаченный взнос не возвращается!

9. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ.

Оплатившим участие, предоставляется:

- подготовленная и размеченная трасса;
- работа фотографа;

- хронометраж;
- стартовый номер;
- камера хранения личных вещей;
- питание на дистанции;
- закончившим дистанцию – именной диплом участника в электронном виде;
- оригинальная медаль на финише (для оплативших стартовый взнос до 25.09.2026);

10. РЕЗУЛЬТАТЫ.

10.1. Участники, не закончившие выбранную дистанцию, обязаны поставить в известность судей о сходе с дистанции.

10.2. Предварительный протокол результатов марафона будет доступен в режиме ON-LINE на сайте www.o-time.ru

10.3. Официальный протокол результатов и дипломы участников в электронном виде будут доступны на сайте www.o-time.ru с 23:59 18.10.2026 года.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Организация и проведение пробега, награждение победителей и призеров, оплата работы судейской коллегии, медицинского обслуживания, производство наградной символики, работа по подготовке трассы, производится за счет МОО «Спортивный клуб Токсово» и стартовых взносов участников соревнований.

Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия и административных ограничений.

12. ФОТО И ВИДЕО-СЪЕМКА

Организатор осуществляет фото и видео съемку соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время соревнования материалы в рамках своей деятельности, а также рекламы Соревнований 2026 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

13. ИНОГРОДНИЕ УЧАСТНИКИ

Организаторы с радостью окажут помощь иногородним участникам. Спортсмены могут сообщить о необходимости размещения в Санкт-Петербурге или Ленинградской области, мы поможем найти подходящие варианты для размещения. С Вашими вопросами обращайтесь по телефону +7(921) 9405400 или по электронной почте sktoksovo@gmail.com.

14. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

"СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ТОКСОВО"

<http://toksovo-sport.ru/>

e-mail: sktoksovo@gmail.com

Страница ФБ: <https://www.facebook.com/sktoksovo/>

Страница в ВК: <https://vk.com/sktoksovo>

Организаторы гонки:

Петров Олег, председатель СК “Токсово”+79219405400
Электронный хронометраж О-Тайм +78129707993

olpetrov@mail.ru
mail@o-time.ru