ПОЛОЖЕНИЕ
КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО 2026

1. Общие положения
Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по Кросс-Кантри Триатлону «КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО 2026»

1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:
– Популяризация кросс-кантри триатлона, физической культуры и здорового образа жизни.
– Вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
– Выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

1.3 Организатор соревнования
Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет компания: SPORT DRIVE

2. Место и время проведения соревнования
Кросс-Кантри Триатлон состоится 19 июля, в посёлке Орехово, Ленинградской области.
Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – База отдыха «Орехово». От ж/д ст. Орехово 1,5 км. Координаты 60,46377. 30,28864

3. Дистанция Кросс-Кантри Триатлона
Плавание 100 метров (озеро Большое Борково)
Горный велосипед: 6 км — 1 круг (пересеченная местность)
Бег: 3 км — 1 круг (пересеченная местность)

Трек плавательного, велосипедного и бегового этапа можно просмотреть и скачать на нашем сайте в разделе данного кросс-кантри триатлона. На месте старта будет распечатана трасса велосипедного и бегового круга, плавательный этап проходит в озере Большое Борково, вся дистанция отмечена буйками, по всем вопросам касающихся дистанции можно обратится к нашему администратору и организаторам на старте. По всей трассе велосипедного и бегового этапа используется разметка в виде красных стрелок и оградительной ленты (красно-белая). На больших развилках и сложных участках находится контролер.
Трасса проходит по пересеченной местности!
На время проведения кросс-кантри триатлона дороги полностью не перекрываются и возможно движение по трассе автомобилей и другой техники!
На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

4. Правила прохождения плавательного этапа.
4.1 Плавательный этап протяжённостью 100 метров проходит в озере Большое Борково.

Ознакомиться со схемой плавательного этапа можно на нашем официальном сайте в разделе данного кросс-кантри триатлона.
4.2 Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапа.
4.3 Старт производится из воды. Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С При температуре ниже +15С использование гидрокостюма обязательно.
4.4 Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств облегчающих плавание: ласты нарукавники перчатки и прочее.
4.5 Участников будут сопровождать лодки сопровождения. В случае возникновения непредвиденной ситуации: судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия. Участник должен остановиться помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения. Если участник попадает в лодку сопровождения это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть набраться сил и продолжить участие если судьи в лодке решат что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.
4.6 В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс мажорных обстоятельств температура воды ниже 13С. Плавательный этап будет отменен. Вместо плавательного этапа будет дополнительный беговой этап (бег-велосипед-бег).
4.7 После окончания плавательного этапа все принадлежности: гидрокостюм, очки, шапочку и т д должны быть помещены в специальный бокс (лоток) в специально отведенной зоне.

5. Правила прохождение велосипедного этапа.
5.1 Трасса велосипедного этапа длиной 6 км проходит по пересеченной местности.
5.2 Со схемой велосипедного этапа можно ознакомиться на сайте соревнований. Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике В случае если участник не следует маршруту гонки он может быть дисквалифицирован.
5.3 Дистанция велосипедного этапа имеет большой перепад высот.
5.4 На трассе велосипедного этапа будет расположен 1 пункт питания.
5.5 Участники могут преодолевать велосипедный этап на любом велосипеде приводимом в движение только мускульной силой ног человека использование мопедов и мокиков строго запрещено.
5.6 На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.
5.7 На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме! Ремешок велосипедного шлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велосипедный шлем разрешено только при окончании велосипедного этапа в транзитной зоне и только после того как велосипед установлен в велосипедную стойку.
5.8 Запрещено нахождение на велосипедном этапе с голым торсом.
5.9 В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт

своими силами с использованием своих запасных частей.
5.10 Помощь от других участников соревнований разрешена.
5.11 После завершения велосипедного этапа участник должен сложить все вещи которые были использованы на велосипедном этапе в бокс (лоток) и оставить его в транзитной зоне в специально отведенном месте.

6. Правила прохождения бегового этапа.
6.1 Трасса бегового этапа представляет собой один круг 3 км, проложенный по пересеченной местности. С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на официальном сайте.
6.2 Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком. Запрещается использование любых механических транспортных средств роликов велосипедов самокатов и т п.
6.3 На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди чтобы быть видимым судьям и волонтерам.
6.4 Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.
6.5 Друзьям, членам семьи и другим зрителям запрещено пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований.

7. Транзитная зона
7.1 Вход в транзитную зону разрешен только спортсменам.
7.2 Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры родственники и зрители не могут находиться там.
7.3 Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров. Вход и выход из транзита разделены.
7.4 Все вещи спортсменов должны находиться в специальных боксах (лотках).
7.5 Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в боксы (лотки).
7.6 После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в бокс который должен быть помещен в специально отведенную зону. За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.
7.7 Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель, если они закреплены на педалях и шлема.
7.8 Велосипед располагается на велосипедной стойке строго в обозначенном номером участника месте.
7.9 После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велосипедной стойки.
7.10 Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено. Спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садится на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле рядом будет находиться волонтер который будет сообщать о конце транзитной зоны.
7.11 Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит ведя его рядом с собой. После прохождения велосипедного этапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов строго на свое место.

8. Участники соревнований, группы участников и дистанции
К участию в соревнованиях допускается все желающие имеющие

соответствующую подготовку. Для получения стартового пакета все участники должны предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение или свидетельство о рождении), а также медицинскую справку разрешающую участие в соревнованиях .Дополнительно надо будут заполнить дисклеймер об осознании ответственности за свое здоровье, за участников младше 18 лет дисклеймер заполняют родители или законные представители (приложение №1).
Все участники младше 18 лет допускаются на старт при присутствии на месте старта законного представителя и наличии медицинской справки, подтверждающая допуск ребенка к участию в соревнованиях.
Возраст участников рассчитывается по году рождения.

Возрастные группы:
М14 — мальчики 2012 – 2013 г.р.
М16 – юноши 2010 – 2011 г.р.
Ж14-16 — девушки 2010 – 2013 г.р.
М — мужчины 1987 – 2009 г.р.
Ж – девушки 2009 – 1992 г.р.
Ж35 – женщины 1982 – 1991 г.р.
Ж45 – женщины 1980 и старше
М40 – мужчины 1986 — 1977 г.р.
М50 – мужчины 1976 — 1967 г.р.
М60 – мужчины 1966 — 1957 г.р

9. Расписание дня соревнований
9:50-10:50 регистрация и выдача стартовых пакетов участникам
9:50-10:55 открытие транзитной зоны
11:00 старт группы М14 и М16
11:03 старт группы М и М40
11:06 старт группы М50 и М60
11:08 старт группы Ж14-16, Ж, Ж35, Ж45 (масс-старт)
12:30 награждение победителей и призеров
13:30 закрытие финиша

10. Обеспечение безопасности участников
Участники:
• участие в кросс-кантри триатлоне является добровольным.
• участие в кросс-кантри триатлоне представляет определенный риск для здоровья участников.
• участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья.
• участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований.
• участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров.
• каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях.

• лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются и по ним возможно движение авто и мототранспорта.

Организаторы
• предоставляют спасателей на плавательный этап.
• предоставляют медицинскую помощь участникам, врач в зоне стартового городка.
• эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или мототехникой, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время.
• организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию.
• организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение.

11. Определение победителей и призеров, награждение
Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.
Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и призами от организатора кросс-кантри триатлона.
Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.
Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.
При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!

12. Финансирование
Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.
Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

13. Заявка на участие и оплата стартового взноса
Заявка на соревнование осуществляется на сайте https://reg.o-time.ru
Стоимость участия в кросс-кантри триатлоне:

Дистанция	Оплата по 11 июня	Оплата 2 июля	Оплата по 16 июля
100/6/3	1500	2500	3500

Заранее регистрируйтесь на кросс-кантри триатлон!

В стартовый взнос входит:
— медаль финишёра
— питание на финише
— стартовый номер майка
— подготовленная и размеченная трасса
— зал для переодевания

— камера хранения для личных вещей
— медицинская помощь
— хронометраж времени (чип)

После финиша, участники сдают чипы хронометража и стартовый номер майку организаторам!
При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.
Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.
В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

14. Информационная поддержка
Сайт соревнований https://sportdrivecompany.ru
E-mail организаторов: Sportagency15@yandex.ru
ВК https://vk.com/public207072134
Телефон организаторов +79623539228, +79992050299