ПОЛОЖЕНИЕ
ТРИАТЛОН В СЕСТРОРЕЦКЕ 2026

1. Общие положения
Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по триатлону «ТРИАТЛОН В СЕСТРОРЕЦКЕ 2026»

1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:
Популяризация триатлона, физической культуры и здорового образа жизни.
Вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
– Выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

1.3 Организаторы соревнования.
Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет компания: SPORT DRIVE

2. Место и время проведения соревнования
Триатлон состоится 23 августа в Сестрорецке (пляж Зеленая гора, дорога к шалашу Ленина).
Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – пляж Зеленая гора (Сестрорецк). От ж/д ст. Тарховка 2 км. Координаты 60.06434 29.99610.

3. Дистанция Триатлона
Спринт
Плавание 750 метров (Водохранилище Сестрорецкий разлив)
Велосипед: 20 км – 4 круга (Дорога к шалашу Ленина)
Бег: 5 км – 1 круг (Дорога к шалашу Ленина)

Трек плавательного, велосипедного и бегового этапа можно просмотреть и скачать на нашем сайте в разделе данного триатлона. На месте старта будет распечатана трасса велосипедного и бегового круга, плавательный этап проходит в Водохранилище Сестрорецкий разлив, вся дистанция отмечена буйками, по всем вопросам касающихся дистанции можно обратится к нашему администратору и организаторам на старте. По всей трассе велосипедного и бегового этапа используется разметка в виде красных стрелок и вибордов. На больших развилках и сложных участках находится контролер.
На время проведения триатлона дистанция полностью перекрывается.
На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

4. Правила прохождения плавательного этапа.
4.1 Плавательный этап протяжённостью 750 метров проходит в Водохранилище Сестрорецкий разлив.
Ознакомиться со схемой плавательного этапа можно на нашем официальном сайте.
4.2 Надевать номер участника на плавательный этап не обязательно. Он

предназначен для велосипедного и бегового этапов.
4.3 Старт производится из воды. Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С При температуре ниже +15С использование гидрокостюма обязательно.
4.4 Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств облегчающих плавание: ласты, нарукавники, перчатки и прочее.
4.5 Участников будут сопровождать лодки сопровождения. В случае возникновения непредвиденной ситуации: судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия, участник должен помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание
ближайшей лодки сопровождения. Если участник попадает в лодку сопровождения это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть набраться сил и продолжить участие в соревновании, если судьи в лодке решат что дальнейшее плавание не повредит его здоровью (в данном случае участник дисквалифицируется, но может продолжить прохождение дистанции в не зачета)
4.6 В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс мажорных обстоятельств температура воды ниже 13С. Плавательный этап будет отменен. Вместо плавательного этапа будет дополнительный беговой этап (бег-велосипед-бег).
4.7 После окончания плавательного этапа все принадлежности: гидрокостюм, очки, шапочку и т д должны быть помещены в специальный бокс (лоток) в специально отведенной зоне.

5. Правила прохождение велосипедного этапа.
5.1 Маршрут велосипедного этапа длиной 20 км проходит по дороге к шалашу Ленина.
5.2 Со схемой велосипедного этапа можно ознакомиться на сайте соревнований. Ответственность за знание маршрута лежит исключительно на участнике В случае если участник не следует маршруту он может быть дисквалифицирован.
5.3 Дистанция велосипедного этапа равнинная.
5.4 На дистанции велосипедного этапа будет расположен питьевой пункт.
5.5 Участники могут преодолевать велосипедный этап на любом типе велосипеда приводимом в движение только мускульной силой ног человека.
5.6 На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.
5.7 На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме! Ремешок велосипедным шлем должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велосипедный шлем разрешено, только при окончании велосипедного этапа в транзитной зоне и только после того как велосипед установлен в велосипедную стойку.
5.8 Запрещено нахождение на велосипедном этапе с голым торсом.
5.9 В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей.
5.10 Помощь от других участников соревнований разрешена.
5.11 После завершения велосипедного этапа участник должен сложить все вещи

которые были использованы на велосипедном этапе в бокс (лоток) и оставить его в транзитной зоне в специально отведенном месте.

6. Правила прохождения бегового этапа.
6.1 Маршрут бегового этапа проложен по дороге к шалашу Ленина.
С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на официальном сайте.
6.2 Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком.
6.3 На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди чтобы быть видимым судьям и волонтерам.
6.4 Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.
6.5 Друзьям, членам семьи и другим зрителям запрещено пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований.

7. Транзитная зона
7.1 Вход в транзитную зону разрешен только спортсменам.
7.2 Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры родственники и зрители не могут находиться там.
7.3 Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров. Вход и выход из транзита разделены.
7.4 Все вещи спортсменов должны находиться в специальных боксах (лотках).
7.5 Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в боксы (лотки).
7.6 После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в бокс который должен быть помещен в специально отведенную зону. За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.
7.7 Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель, если они закреплены на педалях и шлема.
7.8 Велосипед располагается на велосипедной стойке строго в обозначенном номером участника месте.
7.9 После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велосипедной стойки.
7.10 Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено. Спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садится на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле рядом будет находиться волонтер который будет сообщать о конце транзитной зоны.
7.11 Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит ведя его рядом с собой. После прохождения велосипедного этапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов строго на свое место.

8. Участники соревнований, группы участников и дистанция
К участию в соревнованиях допускается все желающие, имеющие соответствующую подготовку.

Для получения стартового пакета все участники должны предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение или свидетельство о рождении), а также медицинскую справку разрешающую

участие в соревнованиях .Дополнительно надо будут заполнить дисклеймер об осознании ответственности за свое здоровье, за участников младше 18 лет дисклеймер заполняют родители или законные представители (приложение №1). Все участники младше 18 лет допускаются на старт при присутствии на месте старта законного представителя и наличии медицинской справки, подтверждающая допуск ребенка к участию в соревнованиях.
Возраст участников рассчитывается по году рождения.

Группы участников: Спринт
М16 – юноши 2010 – 2011 г.р.
Ж16 — девушки 2010 – 2011 г.р.
М — мужчины 1987 – 2009 г.р.
Ж – девушки 2009 – 1992 г.р.
Ж35 – женщины 1982 – 1991 г.р.
Ж45 – женщины 1980 и старше
М40 – мужчины 1986 — 1977 г.р.
М50 – мужчины 1976 — 1967 г.р.
М60 – мужчины 1966 — 1957 г.р

9. Расписание дня соревнований
12:30-13:30 регистрация участников и выдача стартовых пакетов
12:30-13:45 открытие ТЗ для участников соревнований
13:45 брифинг для участников соревнований
14:00 старт участников (по возрастным группам)
14:00 старт группы М16 и М
14:03 старт группы М40, М50 и М60
14:08 старт группы Ж16, Ж. Ж35 и Ж45 (масс-старт)
15:30 награждение победителей и призеров
16:30 – закрытие соревнований.
*Возможны изменения стартов по возрастным группам.

10. Обеспечение безопасности участников
Участники:
• участие в триатлоне является добровольным.
• участие в триатлоне представляет определенный риск для здоровья участников.
• участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья.
• участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований.
• участник, двигаясь по дистанции, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров.
• каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях.

Организаторы
• предоставляют спасателей на плавательный этап.
• предоставляют медицинскую помощь участникам, врач в зоне стартового

городка.
• эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной.
• организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию.
• организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение.

11. Определение победителей и призеров, награждение
Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.
Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и призами от организатора триатлона.
Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.
Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.
При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!

12. Финансирование
Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.
Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

13. Заявка на участие и оплата стартового взноса
Заявка на соревнование осуществляется на сайте https://reg.o-time.ru
Стоимость участия в триатлоне:

Дистанция	Оплата по 11 июня	Оплата 6 августа	Оплата по 20 августа
Спринт	2000	3500	4500

Заранее регистрируйтесь на триатлон!

В стартовый взнос входит:
– медаль финишёра
–стартовый номер
– подготовленный и размеченный маршрут
– зал для переодевания
– камера хранения для личных вещей
– медицинская помощь
– хронометраж времени (чип)

После финиша, участник сдаёт чип хронометража и номер (майка) организаторам!
При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не

проходя через финишный створ.
Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.
В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

14. Информационная поддержка
Сайт соревнований https://sportdrivecompany.ru
E-mail организаторов: Sportagency15@yandex.ru
ВК https://vk.com/public207072134
Телефон организаторов +79623539228 (Григорий Михайлович)