

Общие положения

1. Физкультурно-массовое мероприятие «41-й традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские высоты» в формате трейл (далее – мероприятие) проводится с целью развития легкой атлетики в Кировском муниципальном районе Ленинградской области.

2. Задачи мероприятия:

- популяризация трейла (бега по пересеченной местности);
- популяризация бега на длинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям легкой атлетикой;
- привлечение внимания к трагическим событиям периода освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Организация мероприятия

1. Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Оргкомитет мероприятия.

2. Функции Оргкомитета:

- обеспечивает организацию проведения мероприятия;
- обеспечивает судейство мероприятия;
- обеспечивает безопасность участников и зрителей при проведении мероприятия.

3. В состав Оргкомитета входят: Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области (далее – отдел), МБУ ДО «Кировская СШ» Кировского муниципального района Ленинградской области (далее – КСШ), рабочая группа.

4. Отдел осуществляет содействие в организации и проведении мероприятия в части предоставления наградной атрибутики, ограждения, торжественного открытия.

5. Организаторы определяют условия проведения физкультурно-массового мероприятия, несут ответственность за организацию и проведение мероприятия, имеют право приостанавливать и прекращать мероприятие, изменять время проведения и утверждать итоги, а также при проведении мероприятия обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

6. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на рабочую группу во главе с Журавлевым Вячеславом Клавдиевичем, тел. 960-245-72-75.

Сроки и место проведения

1. Мероприятие проводится 26 сентября 2026 года, старт и финиш на мемориале «Невский пяточок», у Рубежного камня. **GPS координаты:** 59.842073, 30.956070

2. Мероприятие проводится в формате соревновательных забегов (далее – Соревнования) в спортивной дисциплине – трейл, на следующих дистанциях:

- 500м, детская, с учётом и без учёта времени. Покрытие – асфальт;
- 1.5км, детская, с учётом времени. Покрытие – грунт (большая часть), асфальт;
- 5км, 2 круга по 2.5км. Покрытие – 50% асфальт и плитка, 50% - грунт, плотный речной песок;
- 5км Северная ходьба (далее-СХ), 2 круга по 2.5км;
- 10км. Включает стартовый круг 2.5км плюс берег Невы.

Программа мероприятия

9:30 – 11:50 Выдача стартовых пакетов участникам Соревнований в стартовом городке

11:00 Забег на дистанцию 500м без учета времени. Покрытие – асфальт

11:20 Открытие мероприятия и возложение цветов у памятника «Рубежный камень»

12:00 – 12:52 Спортивные забеги на 500м, 1.5км, 10км, 5км и СХ 5км.

13:00 Начало награждения победителей и призёров по результатам спортивных забегов

Требования к участникам и условия их допуска

1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, прошедшие регистрацию на Соревнования. Для несовершеннолетних участников обязательна расписка от одного из родителей (законных представителей) о том, что всю ответственность за участие ребенка в забеге они берут на себя.

Возрастные группы на дистанции 500м:

- без учёта времени – МД6, мальчики и девочки 2020 г.р. и младше;
- с учётом времени – МД8 (2018-2019) и МД10 (2016-2017).

Возрастные группы на дистанции 1.5км: МД11 (2015-2016 г.р.) и МД13 (2013-2014 г.р.).

Возрастные группы на дистанции 5 км:

МД15 2011 - 2013	МД18 2008 - 20010	МЖ19 1987 - 2007	МЖ40 1977 – 1986	МЖ50 1967 - 1976	МЖ60 1957 - 1966	МЖ70 1956 и старше
---------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-----------------------

Возрастные группы на дистанции 5 км северная ходьба:

МЖ19 1982 - 2007	МЖ45 1967 - 1981	МЖ60 1966 и старше
---------------------	---------------------	-----------------------

Возрастные группы на дистанции 10 км:

МД18 2008-2010	МЖ19 1987-2007	МЖ40 1977-1986	МЖ50 1967-1976	МЖ60 1966 и старше
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

2. Участники при получении стартовых пакетов обязаны предоставить оригинал и копию медицинской справки (согласно Приложения 2 к Приказу Минздрава РФ № 484н 19.05.2026 г.) со штампом и печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть действительна в день забега, срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Справка должна разрешать допуск на дистанцию, не меньшую той, на которую заявлен участник. Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. При отсутствии копии организаторы забирают оригинал. Вернуть оригинал справки обратно участник может после окончания Соревнований, в которых принимает участие, и только в тот же день.

3. Страхование участников. Участник должен иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

4. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. При получении стартового пакета участник должен подписать соглашение, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Соревнований.

5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения причин.

Регистрация участников соревнований

1. Онлайн-регистрация будет проводиться на сайте <http://o-time.ru/> до 23 сентября 2026г (включительно), или до достижения лимита 420 чел. Участие бесплатное!

2. Выдача стартовых пакетов и дополнительная регистрация (при наличии свободных слотов) проводится в день соревнований с 9:30 до 11:30, на мемориале «Невский пяточок». При получении стартового пакета необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, возраст и предоставить заполненные документы:

- согласие на обработку персональных данных участника (Приложение 1)
- заявление о персональной ответственности (Приложение 2)
- согласие родителя (законного представителя) на участие несовершеннолетнего в мероприятии (Приложение 3).

Финансирование

1. Расходы по организации и проведению мероприятия производятся за счет:

- средств КСШ, направляемых организатору (в рамках реализации муниципальной программы Кировского муниципального района Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта, молодежной политики в Кировском муниципальном районе Ленинградской области» в части: организация питания участников, хронометраж, предоставление цветов для возложения к мемориалу, обеспечение звуковым оборудованием, организация фото и видеосъемки);

- средств отдела (в рамках реализации муниципальной программы Кировского муниципального района Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта, молодежной политики в Кировском муниципальном районе Ленинградской области» в части: предоставление наградной атрибутики, предоставление ограждения, организация торжественного открытия);

- средств организатора (за счет спонсорской помощи в части: предоставление памятных медалей, сладких подарков, подготовка трассы, оплата судейства, предоставление автобуса).

2. Расходы по командированию - за счёт командирующих организаций или самих участников.

Награждение

1. Церемония награждения победителей и призёров проводится в день мероприятия в торжественной обстановке в присутствии зрителей.

2. Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанциях 10км и 5км награждаются кубком. Победители и призёры в возрастных группах на дистанциях 500м (с учётом времени), 1.5км, 5км, 5кмСХ и 10км награждаются медалями и грамотами, все финишировавшие участники – памятными медалями. На дистанции 500м каждый участник награждается памятной медалью и сладким подарком.

Обеспечение безопасности участников

1. Обеспечение общественного порядка и безопасности на мероприятии осуществляется частным охранным предприятием (ЧОП).

2. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии действующего медицинского допуска (справка о состоянии здоровья) и договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор о страховании и справка (оригинал и копия) предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника в день соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактная информация

Официальная страничка пробега вКонтакте https://vk.com/sin_vysoty_run
тел. 8(81362)21990 - отдел по делам молодёжи, ФкиС Кировского муниципального района Ленинградской области.

Тел. 8(960)2457275, e-mail: zhuravlev_hiihto@mail.ru - организатор

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных участника
физкультурно-массового мероприятия
«41-й традиционный легкоатлетический пробег
«Синявинские высоты» в формате трейл

Я, _____,
 (фамилия, имя, отчество полностью)
 дата рождения: «__» _____ Г.,
 документ, удостоверяющий личность: _____ серия _____ № _____, выдан
 _____, дата выдачи: «__»
 _____ Г.,

зарегистрированный(–ая) по адресу: _____,
 в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152–ФЗ «О персональных
 данных» свободно, своей волей и в своём интересе даю согласие на обработку моих
 персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие: фамилия, имя,
 отчество; дата рождения; пол; адрес регистрации (проживания); контактный телефон; адрес
 электронной почты; данные документа, удостоверяющего личность; место работы (учёбы);
 фотографическое изображение; видеоизображение; результаты участия в мероприятиях;
 сведения о состоянии здоровья (в объёме, необходимом для допуска к участию в
 соревнованиях); данные полиса страхования.

Цели обработки персональных данных: организация и проведение физкультурно-массового
 мероприятия «41-й традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские высоты» в
 формате трейл, включая регистрацию участников, формирование заявок, проведение
 соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призёров, формирование
 сборных команд, подготовку отчётной документации, информационное сопровождение
 мероприятия (в том числе размещение фото– и видеоматериалов в средствах массовой
 информации, на официальных сайтах и в социальных сетях организаторов).

Способы обработки персональных данных: сбор, запись, систематизация, накопление,
 хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача
 (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, — как с
 использованием средств автоматизации, так и без их использования.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до момента достижения целей
 обработки персональных данных или до отзыва настоящего согласия в письменной форме.

Мне разъяснено право на отзыв настоящего согласия путём направления письменного
 заявления любому из указанных выше операторов.

_____/ _____ / (подпись) (расшифровка подписи)
 «__» _____ 2026 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
Форма 2.1. Заявление о
персональной ответственности
(для совершеннолетних
участников)

**ЗАЯВЛЕНИЕ
о персональной ответственности**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью)
дата рождения: «__» _____ г.,
подтверждаю, что:
ознакомлен(–а) с Положением о проведении физкультурно-массового мероприятия «41-й традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские высоты» в формате трейл на территории Кировского муниципального района Ленинградской области, правилами проведения соревнований по дистанциям, в которых планирую принять участие, и инструкцией по технике безопасности;
не имею медицинских противопоказаний для участия в физкультурных мероприятиях и соревнованиях по заявленным дистанциям, что подтверждается медицинским заключением / прохождением медицинского осмотра на площадке (нужное подчеркнуть);
осознаю, что участие в физкультурно-массовых мероприятиях связано с риском получения травм и иного вреда здоровью, и принимаю на себя ответственность за своё здоровье и безопасность в ходе участия в мероприятиях трейла;
обязуюсь соблюдать правила проведения мероприятий, требования безопасности, указания судей, организаторов и медицинского персонала;
имею действующий полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев: страховая компания: _____, номер полиса: _____,
срок действия: с «__» _____ 2026 г. по «__» _____ 2026 г.
_____/ _____ / (подпись) (расшифровка подписи)
«__» _____ 2026 г.

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)
на участие несовершеннолетнего в физкультурно-массовом мероприятии «41-й
традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские высоты» в формате трейл
Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)
являясь законным представителем (мать / отец / опекун / попечитель — нужное подчеркнуть)
несовершеннолетнего:

_____, (фамилия,
имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

дата рождения: «__» _____ г.,

настоящим даю согласие на участие указанного несовершеннолетнего в мероприятиях
_____ физкультурно-массового мероприятия физкультурно-
массового мероприятия «41-й традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские
высоты» в формате трейл.

Подтверждаю, что:

ознакомлен(а) с Положением о проведении физкультурно-массового мероприятия
физкультурно-массового мероприятия «41-й традиционный легкоатлетический пробег
«Синявинские высоты» в формате трейл и инструкцией по технике безопасности;
несовершеннолетний не имеет медицинских противопоказаний для участия в указанном
мероприятии;

осознаю, что участие в спортивных мероприятиях связано с риском получения травм, и
принимаю на себя ответственность за здоровье и безопасность несовершеннолетнего;

несовершеннолетний имеет действующий полис страхования жизни и здоровья от несчастных
случаев: страховая компания: _____, номер

полиса: _____, срок действия: с «__» _____ 2026
г. по «__» _____ 2026 г.

Документ, _____ подтверждающий _____ родственные _____ отношения:

_____/_____/ (подпись) (расшифровка подписи)

«__» _____ 2026 г.