

# Положение

## о проведении мероприятия «Соколиная гора» 2026

Мероприятие «Соколиная гора» (далее Забег) — туристический забег по пересеченной местности.

### 1. Цели забега

- Популяризация и развитие спортивного туризма на территории Московской области
- Популяризация здорового образа жизни, бега и дисциплины трейлраннинг в частности
- Привлечение к занятиям спортом широких масс населения
- Популяризация и развитие здорового образа жизни у гостей и жителей г.о. Истра
- Повышение спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге
- Повышения уровня ответственности людей к окружающей среде

### 2. Организатор забега: ООО «МПК Город»

- Контакты: +7(926) 560-48-07, +7(929) 531-07-26; эл. почта: [info@istra.run](mailto:info@istra.run)
- Поддержку и помощь в организации забега оказывают следующие ведомства, организации и общества: Министерство культуры и туризма Московской области, Беговой клуб «ISTRUN»
- Социальные сети: [t.me/cheesezabeg](https://t.me/cheesezabeg) , [vk.com/cheesezabeg](https://vk.com/cheesezabeg)
- Сайт: [istra.run](http://istra.run)

### 3. Расходы по организации и проведения забега

3.1 Подготовка и проведение Забега осуществляется за счёт организационных взносов участников, личных и привлеченных средств организатора

3.2. Участники (или командирующие организации) сами несут все расходы по проезду, размещению, питанию и страхованию

### 4. Дата и место проведения

#### 4.1 Дата проведения Забега: 19 апреля 2026 года

4.2. Стартово-финишный городок, выдача стартовых пакетов, парковка: Московская область, г.Истра, лесопарк "Соколиная гора".

4.3. Добраться до места старта можно:

- На такси: от ж.д. станции "Истра" до лесопарк "Соколиная гора". Время в пути 10 минут. (рекомендуемое)
- На личном автомобиле: по навигатору до лесопарка "Соколиная гора"

### 5. Дистанции Забега

5.1. "Соколиная охота" (от 1,5 до 3км), 5К (~5 км), 10К (~10 км), Юниоры (~1500 метров) и Дети (~500м)

Есть возможность зарегистрироваться и принять участие в нескольких дистанциях, допустимые сочетания: "Соколиная охота" и 5К, "Соколиная охота" и 10К.

5.2. Контрольное время прохождения дистанций:

- 5К - 50 мин

- 10К - 1 час 40 мин

#### **Внимание!**

- Точная длина дистанций может несущественно отличаться в большую или меньшую сторону от заявленной.

- В случае возникновения ЧС, непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право в любой момент, вплоть до момента проведения забега, изменить длину дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.
- Треки дистанции публикуются на сайте Забега за две недели до даты проведения Забега

## **6. Предварительная программа мероприятия.**

19 апреля 2026, воскресенье

Выдача стартовых пакетов в СФГ. Старт всех дистанций. Работа ЭКСПО. Награждение победителей.

О точном времени стартов Забега будет дополнительно сообщено в официальных соц. сетях и на сайте Забега (п.2).

## **7. Требования к участникам забега**

7.1. К участию в забеге допускаются:

- на дистанции «Соколиная охота» и «5К» допускаются все желающие от 16 лет и старше;
- на дистанцию «10К» допускаются все желающие от 18 лет и старше;
- на дистанцию «Юниоры» допускаются все желающие от 7 до 15 лет;
- на дистанцию «Дети» допускаются все желающие от 0 до 6 лет, самостоятельно или в сопровождении родителя или ответственного за ребенка (законного представителя).

**Возраст участника определяется на дату проведения забега.**

7.2. Принимая участие в спортивно-массовом мероприятии участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия для его здоровья, в соответствии с подп. 5 п.2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в спортивно-массовом мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в спортивно-массовом мероприятии, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.3 Участник спортивно-массового мероприятия обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 10.4 настоящего Положения.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия и риски, связанные с нарушением данного условия.

7.4 .Участники забега стартуют по расписанию в соответствии с заявленной при регистрации дистанции. Запрещается старт с другими дистанциями. Старт после закрытия времени старта своей дистанции запрещен.

7.5. Каждый Участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в забеге. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу. Организаторы забега не несут ответственности за физические травмы Участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после забега.

7.6. В случае ухудшения эпидемиологической обстановки, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 (COVID-19), организатор в праве потребовать справку об отсутствии коронавирусной инфекции.

## **8. Регистрация и перерегистрация участников забега**

8.1. Электронная дистанция участников производится на сайте [istra.run](http://istra.run) или [o-time.ru](http://o-time.ru). Закрытие регистрации – 14.04.26 или по достижению лимита Участников.

8.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.3. Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности при регистрации на забег.

8.4. Организатор в праве аннулировать регистрацию, если Участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.5. Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Регистрационный взнос, согласно Договору публичной оферты, принимаемому Участником при регистрации, не возвращается

8.6. Стартовый номер присваивается каждому зарегистрированному Участнику забега после закрытия регистрации. Передача стартового номера другому Участнику без проведения процедуры перерегистрации запрещена.

8.7. Бесплатная перерегистрация и смена дистанции доступна до 01.03.26. С 02.03.26 по 30.03.26 доступна на платной основе (500р). В дни выдачи стартовых пакетов доступна на платной основе (1000р).

8.8. При изменении дистанции на большую, Участник должен доплатить разницу в цене. При изменении дистанции на меньшую – разница в цене не возвращается.

8.9. Для перерегистрации и смены дистанции необходимо отправить заявку на [info@istra.run](mailto:info@istra.run).

8.10. Организатор не вмешивается в денежно-финансовый вопрос между Участниками при перерегистрации участия в забеге. Остерегайтесь мошенников и не переводите денежные средства без оформления заявки на почту забега и подтверждения от Организаторов на получения заявки на перерегистрацию.

8.11. Перенос регистрации на следующий год невозможен.

## **9. Стоимость регистрационных слотов**

Актуальные цены доступны на сайте регистраций из п. 8.1. настоящего Положения

9.1.1. Стоимость участия в забеге зависит от сезона уплаты стартового взноса:

	ноябрь	декабрь-февраль	март	апрель
"Соколиная охота"	2000 руб	2450 руб	2950 руб	3450 руб
10К	2000 руб	2950 руб	3450 руб	3950 руб
5К	2000 руб	2450 руб	2950 руб	3450 руб
Юниоры 1,5К	1500 руб	1750 руб	1950 руб	1950 руб
Дети	1000 руб	1250 руб	1650 руб	1650 руб

9.1.2. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

9.2. Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется скидка 30%

9.2.1. Для перерегистрации льготного слота, новому участнику необходимо предоставить документ, подтверждающий право на льготу, либо доплатить 30% слота организатору

9.2.2. Если участник, имеющий право на льготу, не воспользовался ей, возврат скидки не производится

9.3. Победителям в абсолютном зачете на забеге «Сырный трейл» или «Народный трейл» на всех дистанциях, кроме 5 км, лапти, эстафета и детских стартов - 100%

9.4. Фактом оплаты регистрационного взноса Участник выражает свое согласие с условиями данного Положения

## **10. Получение стартового пакета**

10.1. При получении стартового пакета Участник обязан предоставить: оригинал удостоверения личности с фотографией, оригинал и копию медицинской справки(копия забирается при предъявлении), заполненное заявление №1 из дополнения к настоящему Положению (можно заполнить на месте)

10.2. При получении стартового пакета по доверенности, доверенное лицо Участника обязано предоставить: оригинал удостоверение личности с фотографией, копию удостоверения личности Участника, оригинал и копию медицинской справки(копия забирается при предъявлении), заполненное заявление №1 из дополнения к настоящему Положению оригинал доверенности на имя доверительного лица.

10.3. При получении стартового пакета на Участника от 0 до 18 лет: оригинал удостоверения личности родителя, оригинал и копию медицинской справки (копия забирается при предъявлении), заполненное заявление №2 из дополнения к настоящему Положению

10.4. Медицинская справка, соответствующая следующим требованиям:

- выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности
- содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О Участника
- подтверждает наличие у Участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложение №2 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020г. N 1144н (ред. От 22 февраля 2022г.)
- справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию(или большую) на которую зарегистрирован Участник
- действительна в день забега, но не более 1 года с даты выдачи

10.5 При отсутствии хотя бы одного документа из п.10.1, 10.2., 10.3, 10.4, стартовый пакет участника не выдаётся

## **11. К участию в забеге не допускаются**

- Участник без стартового номера;
- Участник под чужим стартовым номером;
- Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- Участники, использующие любые механические средства передвижения;
- Участники в экипировке или со снаряжением/предметами, которые могут помешать или нанести вред другим Участникам.

## **12. Дисквалификация и статусы участников**

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- стартовал без стартового номера;

- изменил стартовый номер;
- стартовал одновременно с другой дистанцией;
- стартовал до официального старта дистанции или после закрытия дистанции;
- использовал механические средства передвижения;
- отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке считывания по дистанции;
- выявлено сокращение дистанции более, чем на 10% и выше;
- вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека или на другую дистанцию;
- на дистанции участника сопровождает бегун, не являющийся участником мероприятия, или лицо на механическом средстве передвижения;
- стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам (в том числе флаги на древках и т.п.);
- проявил неспортивное поведение (драка, создание опасных ситуаций, оскорбления, хамство, нецензурная лексика, сброс мусора на дистанции и др.).

12.1. Участнику присваивается статус не стартовавшего (DNS) в случае, если участник не вышел на старт, пересёк линию старта до официального старта дистанции или после ее закрытия.

12.2. Участнику присваивается статус не финишировавшего (DNF) в случае, если участник стартовал, но не пересек линию финиша или пересёк линию финиша после ее официального закрытия.

В случае возникновения спорных ситуаций, организатор в праве потребовать у участника предоставить GPS трек

### **13. Награждение участников**

13.1. Определение победителей и призеров происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила ИААФ) (GUN TIME). В связи с чем, участникам, претендующим на призовые места, рекомендуется вставать ближе к стартовому створу.

13.2 На всех дистанциях награждаются мужчины и женщины в абсолютном зачете. В абсолютном зачете побеждают Участники, первыми пришедшие на финиш.

13.3. В юниорском забеге «1,5К» награждаются юноши и девушки в трех возрастных категориях: 7-9 лет, 10-12 лет и 13-15 лет.

13.4. **В детском забеге «Дети» награждение не предусмотрено.**

13.5. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за Организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

13.6. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга техническим партнером забега компанией «O-time».

### **14. Протесты и претензии**

14.1. Все протесты относительно результатов забега могут подаваться в письменной форме по электронной почте по адресу [info@istra.run](mailto:info@istra.run) в срок до 30 апреля 2026 г. включительно, а также в день старта главному Организатору до церемонии награждения. Протесты могут включать в себя:

- протесты и заявления в части неточности измерения времени Участника
  - протесты и заявления в части дисквалификации
- В протесте должна быть указана следующая информация:
- полное имя Участника (анонимные заявления не рассматриваются)
  - суть заявления
  - доказательства подтверждающие факт ошибки (фото, видео)

Протесты принимаются только от Участников или их представителей.

### **15. Форс-мажор**

15.1. При отмене или переносе соревнования по причине возникновения непредвиденных, чрезвычайных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было ожидать, избежать или преодолеть, а так же находящихся вне контроля организаторов соревнования, плата за участие не возвращается.

15.2. К таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (ураганы, землетрясения и т.п); порывы ветра свыше 15 метров в секунду; температура воздуха выше 30 градусов по Цельсию; иные обстоятельства или явления, которые признаются Главным управлением МЧС России по субъекту РФ экстренными и предупреждает об их возможном наступлении — пожары, массовые эпидемии, военные действия, всеобщая мобилизация, террористические акты, диверсии, не зависящие от воли организаторов соревнований.

15.3. В случае наступление вышеперечисленных обстоятельств и из-за которых соревнование подлежит отмене или переносу, Участник уведомляется письмом на электронную почту указанную при регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени организаторов соревнования в информационных источниках согласно п.18 настоящего Положения

## **16. Персональные данные**

16.1. Участник не возражает получать от Организаторов забега короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о забеге и рекламно-информационные материалы.

16.2. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку забега без ограничений. Участники забега согласны с использованием Организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам без требования компенсации в каком-либо виде.

## **17. Информационные источники**

17.1. Подробная и актуальная информация будет предоставлена на официальных ресурсах забега:

- [istra.run](http://istra.run)
- [vk.com/cheesezabeg](https://vk.com/cheesezabeg)
- [t.me/cheesezabeg](https://t.me/cheesezabeg)

17.2. За информацию на других информационных и интернет ресурсах организаторы соревнования ответственности не несут.

## **18. Изменения положения**

18.1. Организаторы забега оставляют за собой право вносить изменения или дополнения в настоящее Положение без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

\_\_\_\_\_

стартовый номер

### ЗАЯВЛЕНИЕ участника соревнования

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

выражаю желание принять участие в соревновании \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_, дистанция: \_\_\_\_\_ (далее — Соревнование),  
и

подтверждаю, что ознакомлен с Положением о соревновании и согласен его исполнять.

Настоящим я также подтверждаю, что:

- осознаю, что участие в Соревновании, требующем физического и умственного напряжения, может привести к значительным физическим нагрузкам, и опасности получения травм;
- осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в Соревновании, не имею. Ответственность за любые возможные негативные последствия моего участия в Соревновании возлагаю на себя;
- при участии в соревновании буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судей и организаторов Соревнований.

Настоящим я заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных, моральных или иных претензий и требований к организаторам Соревнований, персоналу, а также по отношению к другим участникам Соревнований и судьям, которые могут явиться причиной травмы или нанести иной физический ущерб.

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_  
подпись расшифровка подписи

**Согласие родителей на участие ребенка в мероприятии «Народный трейл»  
забег по пересеченной местности (трейлраннинг-забег).**

Я \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ,  
даю согласие, на участие моего ребенка (опекаемого) в возрасте до 18 лет включительно в мероприятии «Народный трейл» забег по пересеченной местности (трейлраннинг-забег) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком в ходе забега. Осознаю все риски, связанные с возможными травмами и увечьями в результате правомерного применения разрешённой правилами соревнований техникой. В случае травм и несчастных случаев претензий к организаторам соревнований иметь не буду.

2. В случае если во время соревнований с моим ребёнком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону \_\_\_\_\_.

3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное моим ребёнком на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

4. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов забега, связанным с вопросами безопасности.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

6. С Положением о проведении мероприятия «Народный трейл» ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также

записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.