

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель СК «Электросила»
_____/И.К. Постников/
«__» _____ 2025г

Положение
о проведении «Осеннего легкоатлетического кросса
памяти заслуженного тренера РСФСР Н.Г. Пирогова»

1. Цели и задачи:

«Осенний легкоатлетический кросс памяти ЗТР РСФСР Н.Г. Пирогова» проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- ознакомления со спортивной деятельностью Н.Г. Пирогова;
- выявления сильнейших спортсменов соревнований;
- приобщения к занятиям лёгкой атлетикой.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **4 октября 2025 года** (расписание в приложении №1).
Место проведения – Ленинградская обл., пос. Кавголово, Тупиковый переулок, д.1,
спортивная база «Строитель». Старт первого забега в 12.00 часов

3. Руководство Соревнований:

Соревнования организует и проводит спортивный клуб «Электросила» совместно с
главной судейской коллегией.

Главный судья соревнований - Постников И.К.

Главный секретарь соревнований – Разживина М.Я

Начальник дистанции – Леванов А.В.

4. Участники соревнований:

К участию в Соревнованиях допускаются российские и иностранные граждане, как
индивидуально, так и в составе команд клубов или иных физкультурно-спортивных
организаций, соответствующие установленным настоящим Положением возрастным
группам, имеющие медицинский допуск, оформленный в установленном порядке не
позднее **30 дней** до даты проведения Соревнований, а также имеющие договор (полис)
страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возрастные группы:

Абсолютная группа:

Мужчины – (2005-1986) – 7км

Женщины – (2005-1986) - 3,5км

Ветеранские группы:

М – 40 (1985-1976) - 2,5км

М – 50 (1975-1966) - 2,5км

М – 60 (1965-1956) - 2,5км

Ж – 40 (1985-1976) - 2,5км

Ж – 50 (1975-1966) - 2,5км

М – 70 (1955-1951) - 1300м
М – 75 (1950-1946) - 1300м
М – 80 (1945-1936) - 500м

Ж – 60 (1965-1956) – 1300м
Ж – 70 (1955-1951) – 500м
Ж – 75 (1950-1946) – 500м

* М – мужчины, Ж – женщины

5. Награждение:

Участники, занявшие с 1 по 3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Занявшие с 1 по 5 место в абсолютном первенстве награждаются кубками, медалями, грамотами и денежными призами.

6. Заявки и регистрация участников:

Регистрация участников на месте старта с 10:30.

7. Контакты и справочная информация:

Телефон для справок: 8-921-330-18-89 (Постников Иван Константинович)

РАСПИСАНИЕ

забегов осеннего легкоатлетического кросса

памяти ЗТР РСФСР Н.Г.Пирогова

12:00 – 500м (М-80, Ж-70, Ж – 75)

12:10 – 1300м (М-70, М-75, Ж-60, Ж-70)

12:30- 2,5 км (М-60, Ж- 40, Ж- 50)

13:00 – 2,5 км (М-40, М-50)

13:30 – 3,5 км (женщины)

14:00 – 7 км (Мужчины)

14:50 - Награждение