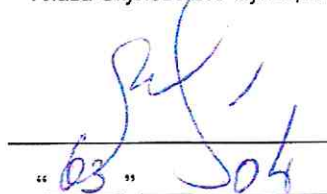




«Согласовано»

Глава Окुловского муниципального района

  
Михайлов Д.В.  
« 03 » 2025 г.

## Положение о проведении 7-го Лесного Окуловского полумарафона

### 1. Цели и задачи пробега

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. N 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;
- создание имиджа Окуловского района, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего высоким стандартам.

### 2. Руководство Пробегом. Права и обязанности организаторов.

- Управление по физической культуре и спорту администрации Окуловского муниципального района при финансовой поддержке ООО «Органик Фармасьютикалз», ООО «СПЛАТ», ООО СПЛАТ ГЛОБАЛ»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

### 3. Время, место, программа и предварительный порядок проведения

Соревнования проводятся 13 сентября 2025 года в лесном массиве между г.Окуловка и п.Кулотино.

Стартовая поляна находится в 2км от выезда из г.Окуловка.

Выдача стартовых пакетов участникам 12 сентября 12:00 – 20:00 (о месте выдачи будет сообщено дополнительно), 13 сентября 9:00 – 15:00.

Торжественное открытие соревнований - 11:00.

Разминка для участников всех дистанций - 11:10.

Старт на дистанцию полумарафона (21,1км) - 11:30.

Старт на дистанцию 10 км - 11:40.

Награждение участников на 21 и 10 км – 14:00

Старт на дистанцию 5 км - 14:30.

Старт на дистанцию 2 км - 15:30.

Награждение участников – 16:00

Старт на каждую из дистанций закрывается через 5 минут после его начала. Просим соблюдать требования безопасности с условием соблюдения санитарных норм.

Фактические длины дистанций (будут указаны в протоколах) – 2 км; 5,275 км; 10,55 км и 21,1 км.

На стартово-финишной поляне предусматривается пункт питания для участников соревнований и пункт медицинской помощи. Возможна установка дополнительного пункта освежения (только вода) на середине круга.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

#### 4. Регистрация участников

Подача заявок производится на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru) в период с 1 апреля 2025 года до 23:59 10 сентября 2025г. или момента достижения лимита количества участников. Общий лимит участников на дистанции 2, 5, 10 и 21,1 км – 2000 человек.

При наличии свободных номеров регистрация может быть продолжена в день старта в течение времени выдачи стартовых пакетов.

В состав стартового пакета входит: стартовый номер, индивидуальный чип системы хронометража, футболка участника (размер указывается при регистрации), сувенирная продукция от спонсоров пробега. После начала всех забегов стартовые пакеты не выдаются.

Стартовый взнос принимается при прохождении регистрации платформой «O-time». Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Стоимость стартового взноса:

- на дистанции 5, 10 и 21.1 км – 1000 рублей, для участников старше 60 лет и младше 14 лет – 500р.

- на дистанцию 2км – 500 рублей.

Для спортсменов с инвалидностью и ветеранов боевых действий с гражданством РФ регистрация бесплатная. Для этого после регистрации на выбранную дистанцию не нужно проходить к оплате участия, а следует написать на электронную почту [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru) о регистрации на наш полумарафон, приложив к письму сканы или фото документов подтверждающие льготы.

Информация по футболкам: Если у вас уже есть футболка для бега, и вы не хотите брать новую, то при выборе размера футболки вы сможете от неё отказаться. Величина стартового взноса при этом не изменится. Мы уважаем Ваш выбор в пользу экологии.

Передача слота другому участнику или смена дистанции (при наличии свободных слотов) возможна до 23:59 10 сентября 2025г. При смене дистанции на 2 км, доступно только для категории детей 12-13 лет, стартовый взнос не изменяется.

Порядок передачи слота:

1. Новый участник должен быть зарегистрирован на этот старт без оплаты
2. Участник, который передает слот, отправляет письмо на [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru), с того адреса электронной почты, который указан при регистрации с просьбой перенести оплату. В письме необходимо указать: на звание старта, фамилию имя и год рождения обоих участников, т.е. и с кого и на кого переносится оплата.
3. O-time отменяет одну заявку и активирует другую.

**ВАЖНО!** Передача слота производится бесплатно, когда прием заявок на соревнования еще не закрыт!

Для смены дистанции зарегистрированный участник пишет запрос на e-mail: [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru)

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется. Убедительная просьба ответственно относиться к регистрации! При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

В случаях отмены мероприятия по форс-мажорным обстоятельствам стартовый взнос не возвращается.

#### 5. Условия допуска

Для получения стартового номера необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;
- предъявить медицинскую справку (с указанием необходимой, либо большей дистанции).

При получении номера справку или ее копию необходимо сдать организаторам. Без предъявления оригинала справки копия не принимается. Получить обратно справку или копию можно после финиша.

Возможен прием медицинских справок от команд на общем бланке.

*Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.*



## 6. Участники и возрастные категории

На дистанцию 21,1 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км – не моложе 16-ти лет, 5 км – не моложе 12 лет, 2 км – 8-ми лет. Возраст участников определяется на 31 декабря 2025 года.

Возрастные группы:

- на дистанции 2 км
  - 8-9 лет;
  - 10-11 лет;
  - 12-13 лет;
- на дистанции 5 км
  - 12-13 лет;
  - 14-16 лет;
  - 17-59 лет;
  - 60-69 лет;
  - свыше 70 лет;
- на дистанции 10 км:
  - 16-18 лет;
  - 19-39 лет;
  - 40-49 лет;
  - свыше 50 лет;
- на дистанции полумарафона:
  - до 30 лет;
  - 30-39 лет;
  - 40-49 лет;
  - свыше 50 лет.

Командный зачет на дистанции 5, 10 и 21,1 км:

- состав команды 5 человек, но при этом в команде должна быть минимум 1 девушка;
- участие автоматическое, по указанию названия клуба при регистрации;
- команда-победительница определяется по наименьшему общему времени.

## 7. Награждение

Каждый финиширующий участник на основных дистанциях 2, 5, 10, и 21.1км награждается памятной медалью.

Победители и призеры соревнований награждаются по следующей схеме

Дистанции и места	Размер денежного приза, руб	Ценный приз	Статуэтка/Кубок
<b>Победители в абсолюте в полумарафоне:</b>			
1ое место	30 000	да	да
2ое место	20 000	да	да
3ее место	10 000	да	да
<b>Дистанция 21,1, возрастные группы</b>			
1 место	* карта партнёра на 5000	да	
2 место		да	
3 место		да	
<b>Дистанция 10 км, возрастные группы</b>			
1 место	карта партнёра на 3000	да	
2 место		да	
3 место		да	
<b>Дистанция 5 км, возрастные группы</b>			
1 место	карта партнёра на 2000	да	
2 место		да	
3 место		да	
<b>Дистанция 2 км, возрастные группы</b>			
1 место	карта партнёра на 1000	да	
2 место		да	
3 место		да	
<b>Командный зачет*:</b>			
21,1 км		да	да

10 км		да	да
5 км		да	да

\* При этом победители абсолютного зачёта полумарафона не награждаются денежным призом в возрастной категории.

Победители и призёры в абсолютных категориях дистанции 21,1 км определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта забега (по факту пересечения первым финишного створа).

Победители и призёры возрастных категорий определяются по «чистому» времени, отсчёт которого происходит в моменты пересечения стартово-финишного створа, где расположено оборудование, считающее прохождение чипов участников.

Награждение победителей и призёров забега на 2км начнётся на стартово-финишной поляне после старта участников на 5, 10, 21,1км в 12:30; 21, 10 и 5 км – в 16:45. Награждение командного зачёта для каждой из дистанций 5, 10 и 21.1 км будет проводиться совместно с награждением в индивидуальном зачёте.

## 8. Маршрут пробега

Схемы дистанций указаны в приложении №1 и будут размещены в стартово-финишной зоне.

Трасса дистанций 5, 10 и 21,1 км проходит по кругу 5,275 км в лесном массиве, ограниченном автодорогой Окуловка-Кулотино, рекой Перетна, г. Окуловка и п. Кулотино.

Для дистанции 2 км организован круг длиной 2 км.

Съезд автотранспорта с автодороги Окуловка-Кулотино к месту проведения пробега, а также со стороны Окуловки и Кулотино закрыт на все время проведения соревнований.

## 9. Финансирование

Расходы по проезду, питанию и размещению обеспечивают участники и командирующие организации.

Расходы на подготовку и проведение соревнований - медицинское обеспечение, призы для награждения, оплату судейской коллегии несут организаторы за свой счёт.

## 10. Осуществления фото- и видеосъёмки на мероприятии

На мероприятии будет вестись массовая фото и видеосъёмка участников.

Согласно Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

- организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъёмки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 N 108-ФЗ).

## 11. Контактная информация

Контактные данные:

Наша электронная почта [lesnoy@splatglobal.com](mailto:lesnoy@splatglobal.com)

Егоров Дмитрий +7(921)026-26-60 – Организатор соревнований

Волохин Николай Алексеевич – Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Окуловского муниципального района 8(816-57)22793

Подробная информация о пробеге доступна на нашем сайте [forest-run.ru](http://forest-run.ru)

## 12. Дополнительная информация

Проезд к месту старта на общественном транспорте осуществляется до остановки автобуса маршрута Окуловка - Кулотино около ООО «Органик Фармасьютикалз» и далее необходимо пройти по обочине дороги в сторону Кулотино около 1 км.

Соревнования проводятся в лесном массиве в период возможной активности клещей и комаров. В целях предотвращения укусов насекомых просим участников соревнований и зрителей использовать одежду и средства индивидуальной защиты от укуса насекомых.

**Данное положение является приглашением на соревнование.**

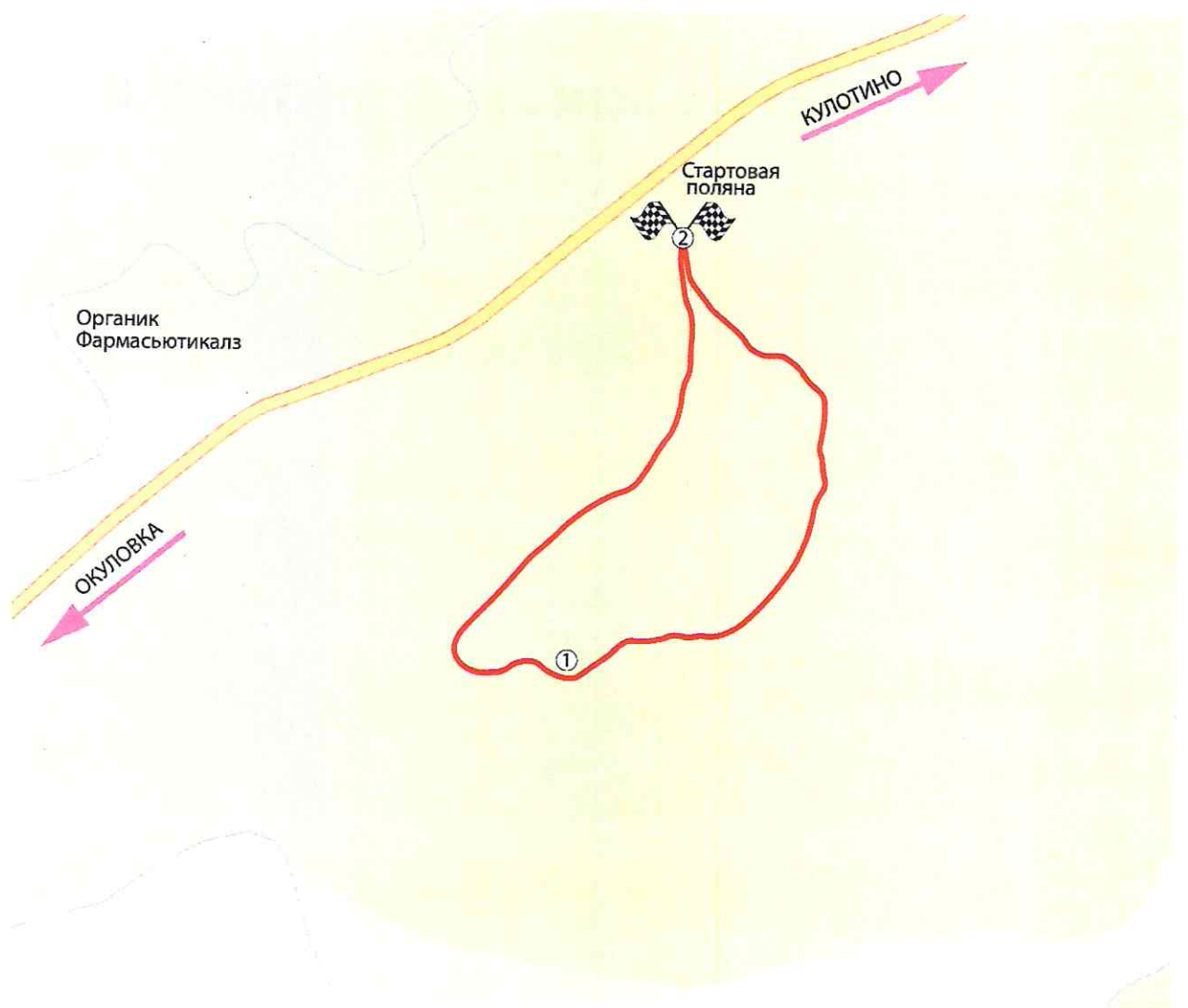
## Схема основных дистанций



5,275 КМ. = 1 КРУГ  
10,55 КМ. = 2 КРУГА  
21,1 КМ. = 4 КРУГА

Лесной  
Окуловский  
полумарафон

## Схема дистанции на 2 км.



Лесной  
Окуловский  
полумарафон