



## **ХЕПО SWIM-RUN**

**28 июня 2025 года**

**п. Токсово Ленинградской обл.**

**Озеро Хепоярви**



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением "ХЕПО SWIM-RUN 2025" (далее - *соревнование*), на основании установленных организаторами правил.

; .<. Соревнование преследует следующие цели:

- выполнение Распоряжения Правительства РФ от 24 ноября 2020 года N 3081-р [Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года] о том, что спортом должно заниматься 70% населения;
- повышения интереса и содействие к новому и активно развивающемуся виду спорта SWIMRUN в России;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов, мастеров плавания и бега;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

## 2. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет организационный комитет "Спортивного Клуба ТОКСОВО" (далее - Организатор) при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.

2.2. Организатор отвечает за:

- подготовку и маркировку трассы;
- организация пунктов питания на дистанции и на финише;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства и хронометраж;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения.

## 3. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

3.1. Соревнование является не коммерческим мероприятием.

3.2. Расходы по организации и проведению соревнования покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств (спонсорской поддержки) Организатора, а также за счёт стартовых взносов участников.

3.3. Расходы, связанные с проездом, страхованием, размещением и питанием участников осуществляется за счет средств участников и командирующих организаций.

#### 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнование проводится 28 июня (суббота) 2025 года, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово.

4.2. Время: 09:00 - 16:00. Старт с 10:30 по группам.

4.3. Центр, старт и финиш соревнования располагаются у гостиницы "Кавголово" (п.Токсово, ул.Санаторная, д.35).

Парковка автомобилей бесплатная в обозначенных организаторами местах.

#### 5. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Участникам предстоит пройти маркированный маршрут, состоящий из нескольких беговых этапов (трейлов) и плавания в открытой воде. Временных отсечек и транзитных зон между этапами не предусмотрено. Длины и число этапов зависят от выбранной дистанций.

5.2. Соревнования проходят на трех дистанциях:

##### **Swim-Run 28:**

Дистанция состоит из 2-х кругов. Каждый круг включает: бег ~ 12 км, плавание ~ 1,5 км, ~ 13 этапов. 1 пункт питания + питание в зоне старта/финиша соревнований.

Участие командное по 2 человека и личное. Классы команд: мужчины, женщины, смешанные команды. Лимит – 60 команд. Контрольное время – 6 часов.

##### **Swim-Run 14:**

Дистанция состоит из 1 круга ~13 км: бег ~ 12 км, плавание ~ 1,5 км, ~ 13 этапов. 1 пункт питания.

Участие личное. Классы: мужчины, женщины. Лимит – 200 участников. Контрольное время – 3 часа.

##### **Swim-Run 3:**

Дистанция состоит из 1 круга ~3 км: бег ~ 2,7 км, плавание ~ 0,25км, ~ 3 этапа.

Участие личное. Классы: мужчины, женщины. Лимит – 100 участников. Контрольное время – 1.5 часа.

5.3. [Предварительная карта маршрута.](#)

5.4. Точные параметры дистанций, подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации (после 22 июня).

5.5. Организационный комитет имеет право внести изменения в формулу проведения соревнования в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

#### 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

28 июня 2025 г. (регламент предварительный)

08:45 – 10:00 – регистрация участников, получение стартовых пакетов

09:00 – 16:00 – работа камеры хранения для личных вещей

10:15 – официальная церемония открытия соревнования. Брифинг для всех дистанций.

10:30 – старт участников Swim-Run 28

10:45 – старт участников Swim-Run 14

11:00 – старт участников Swim-Run 3

12:30 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run 3

14:00 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run 14

16:00 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run 28

Официальная церемония закрытия мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнования.

## **7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

7.1. К участию в соревновании на дистанции Swim-Run 28 допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнования. На дистанцию Swim-Run 14 допускаются спортсмены с 16 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия.

На дистанцию Swim-Run 3 допускаются спортсмены с 14 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия.

7.2. Для получения стартового пакета участник должен лично предоставить следующие документы:

- Паспорт, военный билет, водительское удостоверение или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Расписку об ответственности (будет опубликована в Технической информации). Для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

8.1. Окончательный маршрут, точные параметры дистанции, дополнения и изменения к регламенту будут опубликованы на официальной странице соревнования и в социальных сетях: <https://vk.com/runswim>

8.2. К обязательным требованиям нахождения участников на дистанции относится умение хорошо плавать, запрет разделения участников команды во время плавания более чем на 10 метров на протяжении всей дистанции. За нарушение правил - дисквалификация.

8.3. Каждая команда (участник) должна иметь при себе следующее оборудование:

- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Персональный чип для отсечки времени (предоставляется организаторами)
- Герметично упакованная аптечка первой помощи (для команд).
- Персональная шапочка для плавания (на усмотрение участников).

Наличие обязательного оборудования может быть проверено на старте, при отсутствии любого из вышеперечисленного оборудования команда не будет допущена к соревнованию.

8.4. Разрешается использование гидрокостюмов, колобашек, лопаток, матрасов, спасательных жилетов, ласт, герм для транспортировки вещей и т.п. при условии, что команда самостоятельно осуществляет транспортировку

дополнительных средств передвижения от старта до финиша. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

8.5. Номер должен быть надет всегда (поверх любой одежды и снаряжения!) и быть виден.

8.6. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Огибать, оббегать участки плавания по суше запрещено. Участники, которые отклоняются от разметки, дисквалифицируются.

8.7. На протяжении дистанции будут находиться контролеры с установленными часами со временем от старта соревнования, в которое участники должны уложиться, чтобы продолжить гонку. Участники, не прошедшие в лимит времени, снимаются с соревнования волонтерами, дежурящими на пунктах, и не будут допущены для дальнейшего преодоления дистанции. Данные о месте и времени отсечек будут указаны в Технической информации.

8.8. На соревновании используется система электронного хронометража стандарта SPORTident. Чип закрепляется на ноге контрольным браслетом (предоставляется организаторами) и не снимается во время прохождения дистанции.

На финише необходимо подойти к судье электронной отметки и сдать чип. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судей дистанции. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа (5000 руб).

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

9.1. Результат участников фиксируется электронной системой хронометража;

9.2. Финишное время команды дистанции Swim-Run 28 определяется по времени финиша второго участника.

9.3. В случае равенства времени в определении чемпионства двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большую сумму возрастов.

9.4. Протесты о нарушении правил участниками и несогласием с протоколом результатов рассматриваются Организационным комитетом до закрытия соревнования. Рассмотрение протеста осуществляется главным судьей. Протест принимается к рассмотрению при наличии фото или видео свидетельств нарушений или свидетельств участников разных команд. Рассмотрение протеста - 1500 руб., которые возвращаются в случае удовлетворения протеста.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Все призеры дистанций, занявшие 1-3 места, награждаются ценными призами от организаторов и партнеров мероприятия.

10.2. Награждение происходит в следующих категориях:

Swim-Run 28: ММ; МЖ; ЖЖ; М; Ж; М50; Ж40

Swim-Run 14: М; Ж; М50; Ж40

Swim-Run 3: М; Ж

10.2. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

## **11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификация предусмотрена за:

- участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участие без обязательного снаряжения;
- участник стартовал до официального старта (фальстарт), после закрытия старта или финиша, участник не пересек линию финиша;
- выявления фактов сокращения участника(ов) дистанции;
- команда явилась на старт не в полном составе;
- врач мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник(и) не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции.

## **12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

12.1. Безопасность зрителей и участников мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь.

12.2. Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

12.3. Организатор соревнования не несет ответственность за травмы, полученные участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время мероприятия.

12.4. Представители команд, а также непосредственные участники соревнования несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения мероприятия.

12.5. Участник должен отказаться от прохождения препятствия, если оно превышает уровень его физических возможностей.

12.6. Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

12.7. При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, должен поднять руку, использовать свисток.

12.8. Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность внутри команды.

12.9. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнования в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд.

12.10. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.

### 13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

13.1. Регистрация на соревнование осуществляется на сайте <http://o-time.ru>  
Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

13.2. Стоимость участия в соревновании:

	<b>по 31.03</b>	<b>по 01.05</b>	<b>по 26.06</b>	<b>На месте (при наличии мест)</b>
<b>За команду Swim-Run 28</b>	7000	8000	9000	10000
<b>1 участник Swim-Run 28</b>	5000	6000	7000	8000
<b>1 участник Swim-Run 14</b>	4000	4500	5000	6000
<b>1 участник Swim-Run 3</b>	2000	2500	3000	4000

27 июня регистрация не проводится!

13.3. Стартовый взнос включает:

- подготовленную маркированную трассу;
- номер участника (с возвратом);
- оригинальная медаль финишера (при оплате взноса по 18.06);
- организация пунктов питания на дистанции и на финише (Swim-Run 28 и 14);
- место для переодевания, камера хранения на период мероприятия;
- хронометраж (арендный чип с контрольным браслетом), место в протоколе;
- оригинальный электронный диплом финишера;
- мед. помощь на дистанции и на финише;
- место под парковку для личного автотранспорта, туалет.

13.4. Регистрация закрывается при достижении лимитов зарегистрированных команд, указанных в п. 5 настоящего Положения. Организационный комитет вправе изменить лимиты команд.

13.5. После регистрации возможна замена одного участника команды, а также изменение категории участия с условием доплаты стартового взноса, исходя из его стоимости на день изменения категории согласно таблице.

13.6. Стартовый взнос не возвращается!

13.7. Стоимость услуги по изменению данных одной команды/участника на месте мероприятия - 500 рублей.

## 14. ФОТО И ВИДЕО-СЪЕМКА

Организатор осуществляет фото и видео съемку соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время соревнования материалы в рамках своей деятельности, а также рекламы Соревнований 2025 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## 15. ИНОГРОДНИЕ УЧАСТНИКИ

Организаторы с радостью окажут помощь иногородним участникам. Спортсмены могут сообщить о необходимости размещения в Санкт-Петербурге или Ленинградской области, мы поможем найти подходящие варианты для размещения. С Вашими вопросами обращайтесь по телефону +7(921) 9405400 или по электронной почте [sktoksovo@gmail.com](mailto:sktoksovo@gmail.com).

## 16. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

"СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ТОКСОВО"

<http://toksovo-sport.ru/>

e-mail: [sktoksovo@gmail.com](mailto:sktoksovo@gmail.com)

Страница ФБ: <https://www.facebook.com/sktoksovo/>

Страница в Вк: <https://vk.com/sktoksovo> <https://vk.com/runswim>

### Организаторы гонки:

**Петров Олег, председатель СК "Токсово"**

**+79219405400**

**[olpetrov@mail.ru](mailto:olpetrov@mail.ru)**

**Электронный хронометраж О-Тайм**

**+78129707993**

**[mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru)**