



## Положение о соревновании по триатлону «Антивирус Триатлон»

1. Дистанции соревнований:

«Половинка» 1.9 км плавание/90 км велосипед/21.1 км бег

«Олимпийка» 1.5 км плавание/40 км велосипед/10 км бег

2. Дата проведения **15.06.2024**

3. Место старта: оз. Малое Кирилловское. пос. Кирилловское, Выборгский р-н. Л.О.

4. Время старта: «половинка» 113 км- 9.00

«олимпийка» 51.5 км -11.00

Координаты для навигатора [60.472129, 29.26409](#)

1. **Основные положения:**

- 1.1. Выполняя регистрацию на старт, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе, и подтверждает, что всю ответственность за свое здоровье во время прохождения дистанции он берет на себя.
- 1.2. Трасса проходит по **не перекрытым** дорогам общего пользования. В целях собственной безопасности участники обязаны соблюдать правила дорожного движения.
- 1.3. В зоне старта/финиша будет дежурить доктор.



## 2. Формат участия в соревнованиях:

- 2.1. Существует два варианта участия спортсменов в соревнованиях
- на дистанции «половинка» 113 км.
  - личное;
  - в команде: в формате эстафеты;
- на дистанции «олимпийка» 51.5 км разрешается только личное участие
- 2.2. В случае личного участия каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона. В случае группового участия двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований. Передача эстафеты следующему члену команды происходит в зоне передачи эстафеты. Для этого участник, завершающий свой этап, проходит в зону передачи эстафеты, где передает чип участнику следующего этапа.

- 2.3. Личный зачет на дистанции «половинка» ведется по следующим возрастным группам:

### Мужчины:

- М 18 - 39 (мужчины от 18 до 39 лет);
- М 40 - 49 (мужчины от 40 до 49 лет);
- М 50 + (мужчины от 50 лет и старше)

### Женщины:

- Ж – абсолют

### Эстафета:

- абсолют

### На дистанции «олимпийка» только личный зачет:

М 18- 34 (мужчины от 18 до 34 лет)

М 35-44 (мужчины от 35 до 44 лет)

М 45-54 (мужчины от 45 до 54 лет)

М 55 + (мужчины от 55 лет )

Ж Абсолют

Возраст участников рассчитывается по 31.12 года рождения.

- 2.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих. В эстафете, при участии менее 4х команд, награждается только команда, занявшая 1м.



### 3. Регистрация:

- 3.1. Регистрация на соревнования обязательна, производится на **o-time.ru** по **10.06.2024** **включительно**. Не позднее **14.06.2024**, на **o-time.ru** будет опубликован стартовый протокол с номерами участников.
- 3.2. Перерегистрация участников осуществляется по цене заявки на день перерегистрации + 10% за переоформление, с 10.06.2023 перерегистрация невозможна. Заявку на переоформление отправлять на [b9378425@yandex.ru](mailto:b9378425@yandex.ru)
- 3.3. Лимит участников соревнований:
  - индивидуальная гонка - 140 человек;
  - эстафета -20 команд.

### 4. Стартовый взнос:

- 4.1. Стартовый взнос на любую дистанцию одинаковый. (эстафета + 4000 руб, с команды).

Стоимость взноса будет меняться по заполнению волн заявки.

- 1 волна 1-50 участник\команда – 8000 руб.
  - 2 волна 51-100 -- 11000 руб.
  - 3 волна 101-140 -- 14000 руб.
- Заявка на старте возможна,  
при наличии свободных мест -- 15000 руб.

- 4.2. В стартовый взнос входит:
  - электронный хронометраж; включает отсечки на поворотах велосипедного и бегового этапа, транзитной зоны.
  - 2 пункта питания (бананы)\вода\изотоник\кола на дистанции бегового этапа
  - медаль финишера
  - туалеты в зоне старт\финиш.
  - массаж после финиша.
  - медицинская помощь, доктор в зоне старт финиш.
  - моторная лодка сопровождения на плавательном этапе.
  - Мото-сопровождение на вело-этапе.

**5. Регламент соревнований:**

- 5.1 На дистанции “Половинка” 113 км  
Регистрация, получение чипов -7.45  
Открытие транзитной зоны - 8.00  
Брифинг - 8.45  
Старт - 9.00
- 5.2 На дистанции “Олимпийка” 51.5  
Регистрация, получение чипов - 9.30  
Открытие транзитной зоны -10.00  
Брифинг - 10.45  
Старт - 11.00
- 5.3 Награждение победителей 14.30
- 5.4 Закрытие финиша 16.00
- 5.5 Закрытие транзитной зоны 16.30



## Трасса соревнований.

### 6. Плавательный этап:

*Плавательный этап пройдет в озере Малое Кирилловское.  
Озеро мелкое, вода теплая +19 - 21 градус.*



6.1. Старт общий, производится с берега.

«Половинка» - до острова и обратно + 3 круга вокруг острова по часовой стрелке.

На трассе будет 2 буя.

1й стартовый\финишный - со старта оплываем справа, на финиш слева.

2й у острова - со старта оплываем справа, на финиш тоже справа.

Вокруг острова советую плыть метров в 10-15 от берега, ближе мелко и трава растет.

«Олимпийка» - до острова и обратно + 2 круга вокруг острова по часовой стрелке.

На трассе будет 2 буя.

1й стартовый\финишный - со старта оплываем справа, на финиш слева.

2й у острова - со старта оплываем справа, на финиш тоже справа.

Вокруг острова советую плыть метров в 10-15 от берега, ближе мелко и трава растет.

6.2. Участников будут сопровождать моторная лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание лодки сопровождения.



## 7. Велосипедный этап:

7.1. Трасса вело-этапа проходит по не перекрытым автомобильным дорогам общего пользования.

**Соблюдение правил дорожного движения обязательно!**

7.2. При получении чипа, все участники получают номер наклейку и обычный номер.

Наклейку нужно прикрепить на велосипед с левой стороны. Обычный одеваем на вело этап на спину, на беговой этап спереди. (Вам же проще будет фотки искать)

7.3. На вело этапе будут работать маршалы мото-сопровождения. Участники нарушившие правила соревнований п 7.2, 7.4, 7.5 и 7.6 могут быть подвергнуты временному штрафу или дисквалификации.

## «Половинка» 113.

Со старта в направлении Каменки. На первом перекрёстке, 11 км, поворачиваем направо на Выборг.



Едем до развилки на Гаврилово, со старта это 26.5 км, за развилкой на остановках разворачиваемся в сторону СПб.  
На развороте будет отсечка времени и волонтер.



После разворота двигаемся в направлении СПб, через Каменку, почти до шоссе на Поляны. За 200м до развилки, на верху бугра, у дорожного указателя «С-Петербург — Приморск» разворот в обратную сторону. На 2м развороте - 62й км, будет временная отсечка, волонтер и «Пункт получения вашего питания»



Двигаемся до Каменки, 79 км трассы, после знака о окончании населенного пункта, плавный



поворот направо на Кирилловское.



Далее до финиша 11 км.

### «Олимпийка»

Со старта в направлении Каменки. На первом перекрёстке, 11 км, поворачиваем направо на Выборг.



Едем до развилки на Стрелковый полигон, на развилке разворачиваемся в сторону СПб. На развороте временная отсечка, 20 км, волонтер.



Двигаемся в обратную сторону. Перед каменкой поворот налево на Кирилловское.



Далее на финиш, 11 км.

7.4. Для всех дистанций, **драфтинг запрещен**, велосипеды можно использовать любые, приводимые в движение мускульной силой одного человека.

7.5. Разрешенная дистанция между участниками 12 м, соблюдение положенного расстояния остается на вашей совести, но по возможности будет контролироваться маршалами.

7.6 Запрещено производить обгон справа.

7.7. За нарушение правил 7.5 и 7.6. однократно – выносятся предупреждение, красная карточка (5 минут штрафа).  
При повторном нарушении - 2я красная карточка, следует дисквалификация.

7.8 Спортсмен получивший предупреждение, после окончания вело этапа и прохождения транзитной зоны, обязан самостоятельно подойти к судейскому столу, назвать свой номер и отбыть 5 минутный штраф. Время начала и окончания штрафа, определяет судья.

Спортсмен, получивший дисквалификацию, после окончания вело этапа, обязан подойти к судье, сдать чип и прекратить участие в соревновании.



## 8. Беговой этап:

8.1. Трасса бегового этапа представляет собой круг длиной 5 километров. Трасса проложена вдоль дороги в направлении Каменки. Бежать обязательно по встречной полосе дороги. На развороте будет волонтер и система электронной отсечки.



Второй разворот располагается в зоне старт/финиш. У дистанции «Половинка» есть дополнительный разворот, на маленький, финишный круг. Там будет и волонтер, и система электронной отсечки.

«Половинка» - 4 круга по 5 км + маленький круг 1 км.

«Олимпийка» - 2 круга по 5 км.

## 9. Питание на трассе:

9.1. На велосипедном этапе «половинки»-113 будет возможность на втором развороте 62 км трассы, забрать свои фляги с питанием.

Для получения питания необходимо, сдать его организаторам не позднее 8.30.

Самостоятельно взять его на развороте.

Фляги будут стоять по нарастаюнию номеров, по ходу движения.

9.2. На беговом этапе в зоне **Старт/Финиш и районе дальнего разворота** будет 2 пункта питания (кола, изотоник, вода, бананы)



## **10. Контрольное время:**

Соревнованиями предусмотрено контрольное время.

### 10.1. «Половинка»

- Плавание – 60 мин
- Плавание + велосипед – 4.5 часа
- Закрытие финиша через 7 часов после старта.

### 10.2. «Олимпийка»

- Плавание - 45 мин
- Плавание + велосипед – 3 часа
- Закрытие финиша – через 5 часов после старта

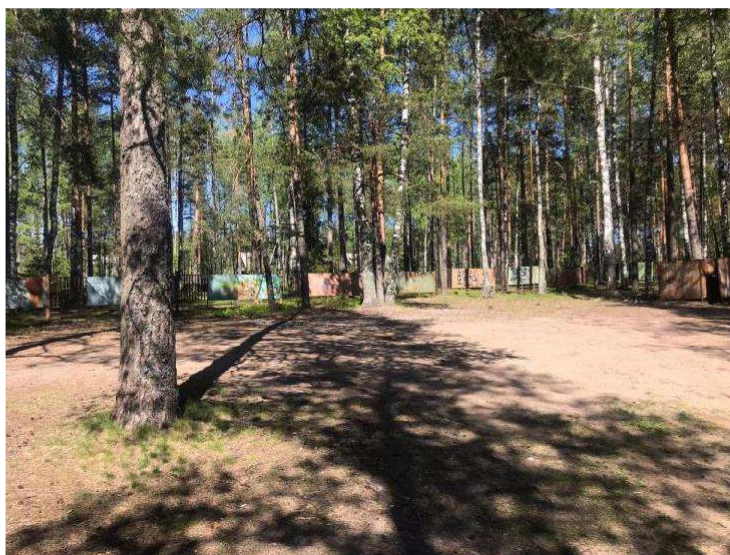
10.3. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

## **11. Транзитная зона:**

11.1. Транзитная зона оборудована стойками для велосипедов.



На каждой стойке длиной 3 м. крепятся 4 велосипеда, по 2 с каждой стороны. Велосипеды вешаются за седло, рулем в сторону номера. Место для переодевания 1м, каждый спортсмен оборудует сам, с правой стороны от велосипеда. Покрытие транзитной зоны, преимущественно песок.



Рекомендуем взять тапки, для выхода из воды, коврик или полотенце.

- 11.2. Вход в транзитную зону осуществляется только по чипам участника. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.
- 11.3. Движение внутри транзитной зоны строго против часовой стрелки. При движении необходимо руководствоваться схемой транзитной зоны (будет объяснена на брифинге), пересекать ленты ограждения запрещено.
- 11.4. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в транзитные ящики. Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные в транзитной зоне вне транзитных ящиков.
- 11.5. Переодеваться участникам следует рядом со своим велосипедом. **Полное оголение запрещено.**
- 11.6. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в транзитный ящик или мешок. **Организаторами НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ!**
- 11.7. При отсутствии ящика, вещи располагаются на/под велосипедом, либо рядом с ним.
- 11.8. Спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с вело-стойки.
- 11.9. Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.
- 11.10. Въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.
- 11.11. На входе в транзит велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.
- 11.12. Получение велосипедов возможно только при наличии стартового номера, совпадающего с номером, наклеенным на велосипеде (выдадут при регистрации)



**12. Хронометраж:**

- 12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом будет необходимо получить личный электронный чип.
- 12.2. Чип закрепляется в нижней части правой ноги эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время проведения соревнований.
- 12.3. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Штраф за утерю чипа 1500 руб. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа.
- 12.4. При сходе с дистанции участники обязаны вернуть чип организаторам.

**13. Сервисы в зоне старт/финиш:**

1. Туалеты
2. Массаж после финиша бесплатный, (тейпирование до старта - платное)
3. Мини-кафе
4. Магазин RUNLAB, спортивное питание, экипировка для триатлона компании - "МАКО"

**14. Награждение:**

*Награждаются призеры (1-3м) всех групп.*

*Спасибо нашему партнерам.*

*Мы продолжаем поиск партнеров и приглашаем к сотрудничеству всех желающих.*

*Официальная группа соревнований.*

*Новости, схемы трассы, вопросы и ответы все тут: <https://vk.com/event196034684>*

*Бренайзен И. В. +79119378425    b9378425@yandex.ru*