

СОГЛАСОВАНО  
Вице-президент Региональной  
Общественной организации  
«Санкт-Петербургская спортивная  
Федерация лыжных гонок»

Е.В. Курочкина

« \_\_\_\_\_ »



УТВЕРЖДАЮ  
Глава Местной администрации  
города Зеленогорска



И.А. Долгих

« \_\_\_\_\_ »

2025 г.

### Регламент

проведения межмуниципальных соревнований по лыжным гонкам

«Гонка памяти Героев Советского Союза»

2025 год

## 1. Общие положения

Межмуниципальные соревнования проводятся в соответствии с Адресной программой МО г. Зеленогорск на 2025 год, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022 года №1130 (далее-Правила), а также на основании данного регламента.

Цели и задачи:

1. Популяризация лыжных гонок среди жителей Зеленогорска.
2. Привлечение юных жителей Зеленогорска к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Выявление сильнейших спортсменов в Зеленогорске.
4. Воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.
5. Выполнение квалификационных нормативов.
6. Профилактика вредных привычек.
7. Организация активного досуга жителей Зеленогорска.
8. Профилактика правонарушений несовершеннолетних Зеленогорска.
9. Повышение уровня мастерства спортсменов Зеленогорска.
10. Накопление и совершенствование соревновательного опыта у спортсменов Зеленогорска.
11. Воспитание патриотизма, профилактика экстремизма и расизма.

Организаторам и участникам соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## 2. Место и сроки проведения мероприятия

Место проведения: Санкт-Петербург, Зеленогорск, ул. Обьездная, д.7 (стадион «Спартак»). Сроки проведения: 20.02.2025.

| Время |                                  | Дистанция | Примечание |
|-------|----------------------------------|-----------|------------|
| 9:00  | Прибытие участников соревнований |           |            |

|               |   |  |                             |
|---------------|---|--|-----------------------------|
| 9:30          | Выдача номеров и чипов                  |  |                             |
| 10.00 – 10.50 | Просмотр дистанции и разминка на трассе |  | Строго в стартовых номерах! |

Старт в 11:00

### 3. Организаторы спортивного мероприятия

Организатором соревнований выступает Местная администрация города Зеленогорска.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

ГБУ ДО СШОР Курортного района Санкт-Петербурга (далее ГБУ ДО СШОР).

Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная Федерация лыжных гонок» (далее- РОО СПб ФЛГ).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО СПб ФЛГ.

Решение оперативных и организационных вопросов возлагается на специалиста по лыжным гонкам ГБУ ДО СШОР Кротова Александра Викторовича, тел. 8-921-589-27-70.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются только юноши и девушки, мужчины и женщины, имеющие соответствующую подготовку передвижения на лыжах, прошедшие медицинский осмотр и допущенные по состоянию здоровья.

В мероприятии принимают участие спортсмены следующих возрастных групп: девушки и юноши 14 лет и младше (2011-2014г.р.), минимальный возраст 2014 год рождения

девушки и юноши 15-16 лет ( 2009-2010г.р.);

девушки и юноши 17-18 лет(2007-2008г.р.);

юниоры и юниорки 19-20 лет(2005-2006г.р.);

юниоры и юниорки 21-23 лет;(2004-2002г.р.)

мужчины и женщины ( 2001г.р. и старше)

**Участники допускаются к соревнованиям при наличии активного spb-кода.**

Спортсмены допускаются в соответствии с поданными заявками.

## 5. Программа мероприятия

Соревнования проводятся в личном зачете.

|                           |                      |             |     |
|---------------------------|----------------------|-------------|-----|
| девушки (14 лет и младше) | свободный стиль 3 км | 0310133811Н | 1/3 |
| юноши (14 лет и младше)   | свободный стиль 3 км | 0310133811Н | 1/3 |
| девушки (15-16 лет)       | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| юноши (15-16 лет)         | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| девушки (17-18 лет)       | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| юноши (17-18 лет)         | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| юниорки (19-20 лет)       | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| юниоры (19-20 лет)        | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| женщины                   | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |
| Мужчины                   | свободный стиль 5 км | 0310143811С | 1/3 |

### Расписание соревнований:

Расписание соревнований будет опубликовано на сайте <https://reg.o-time.ru> после приема заявок на участие в соревнованиях, но не позднее чем за день до даты проведения.

Награждение через 20 минут после финиша последнего участника в каждой возрастной группе.

### 6. Условия подведения итогов

Победители и призеры соревнования определяются в соответствии с Правилами (по наименьшему времени, показанному на дистанции). Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам.

### 7. Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и медалями в каждой возрастной группе.

## **8. Условия финансирования**

Все расходы по организации, проведению и награждению победителей осуществляется за счет Местной администрации г. Зеленогорска.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей. Страхование участников**

Соревнования проводятся: на территории ГБУ ДО СШОР Курортного района Санкт-Петербурга» (стадион «Спартак»). Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Местную администрацию города Зеленогорска.

В соответствии с п. 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения спортивных соревнований (в Санкт-Петербурге, Ленинградской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-

эпидемиологический надзор, участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску документы в соответствии с действующими на дату проведения соревнований требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных соревнований возлагается на организаторов спортивных соревнований.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### 10. Подача заявок на участие

Заявка на участие в соревновании для детских спортивных школ открывается 14.02.2025 года, для всех остальных 17.02.2025 по адресу <https://reg.o-time.ru>.

Комиссия по допуску для детских спортивных школ состоится 18.02.2025 с 10:00 до 13:00 по адресу: г. Зеленогорск, ул. Объездная, д.7, представитель команды должен представить:

- Заявку на участие в соревновании с указанием фамилии, имени, полной даты рождения, разряда, тренера и медицинским допуском;
- Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Совещание тренеров не проводится, вся необходимая информация будет направлена в электронной форме.

Остальным спортсменам чтобы быть допущенным к соревнованиям и получить стартовый пакет, необходимо в день соревнований не менее за 1 час до своего старта предъявить в комиссии по допуску **оригинал медицинского заключения и оригинал договора о страховании жизни здоровья от несчастных случаев**, (оформленного в установленном порядке в официально действующей страховой компании (*предъявляется Комиссии по допуску для ознакомления и возвращается представившим их лицам*)) о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), соответствующую требованиям Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том

числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, возвращается только после официального закрытия соревнований. Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев с даты выдачи документа.

**Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу Мероприятия и формат проведения Мероприятия.**