

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лыжного марафона "Суворовский зачет"
Ленинградская обл., д. Гарболово
«11-12» января 2025 года

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования лыжного марафона "Суворовский зачет" (далее - Марафон).

1.2. Марафон преследует следующие цели:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе;

1.3. Основные задачи:

- дальнейшее развитие спортивного объекта «НАША ТРАССА».
- популяризация лыжного спорта, как массового и доступного вида спорта;

2. Организаторы Марафона.

Общее руководство подготовкой и проведением Марафона осуществляет **спортивный клуб «НАША ТРАССА»** во главе:

Главный судья: Сайфулина Зиля (+79119814781);

Начальник дистанции, судья на трассе: Бортов Михаил (+79112429161);

Главный секретарь: Антипов Максим.

Марафон проходит при поддержке Благотворительного фонда «Суворов».

3. Сроки и место проведения.

Марафон проводится в два дня **«11-12» января 2025 года** на «НАШЕЙ ТРАССЕ» в деревне Гарболово. Старт первой группы в **11 ч. 00 м.** Схема проезда на картах Google и Яндекс. Координаты места старта: (N60.33812, E30.500830);



4. Подача заявок и финансирование.

Заявки на участие принимаются на сайте: <https://reg.o-time.ru/start/25049> по «9» января 2025 г. включительно.

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ:
Свободный стиль - 200 ЧЕЛОВЕК.
Классический стиль – 100 человек

Старт не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Стартовый взнос идёт на погашение затрат связанных с организацией соревнований и не может быть возвращён участнику в случае его отказа от участия.

Стартовый взнос включает:

- подготовленную и размеченную трассу;
- место для переодевания и хранения личных вещей;
- пункт питания на трассе марафона;
- горячий обед на финише;
- фотограф на трассе и финише;
- медицинская помощь;
- хронометраж, место в протоколе и электронный диплом;
- ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ всем участникам.

Стоимость предварительной заявки:

-До 30 ноября 2024 г.:

- участники до 18 лет и от 60 лет – 1500 р.
- участники от 19 до 59 лет – 2500 р.

До 31 декабря 2024 г.:

- участники до 18 лет и от 60 лет – 2000 р.
- участники от 19 до 59 лет – 3000 р.

До 9 января 2025 г.:

- участники до 18 лет и от 60 лет – 2500 р.
- участники от 19 до 59 лет – 3500 р.

В день гонки (при наличии слотов):

- участники до 18 лет и от 60 лет – 3500 р.
- участники от 19 до 59 лет – 4500 р.

Настоящим положением определяется скидка на регистрационный взнос следующим категориям:

15% - местным/коренным жителям Куйвозовского СП, инвалидам и ветеранам, участникам боевых действий;

Для получения скидки необходимо отправить подтверждающие документы на почту nasha_trassa@mail.ru с пометкой в теме письма “Запрос скидки”.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Стоимость перезаявки на другого участника, вместо заявленного – 500 руб.

Выдача номеров производится в судейской палатке на старте трассы «11 и 12» января с 09:30 и заканчивается за 30 мин до старта группы.

5. Требования к участникам.

К участию в допускаются все желающие, при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям, либо подписи участника или его законного представителя, в **расписках установленной формы**, за возможный причинённый вред своему здоровью во время участия в соревнованиях.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения Марафона участники несут самостоятельно. Ответственность за несовершеннолетних участников несут родители или тренер.

Запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания, используемых участниками на дистанции, а также в зоне парковки и старта, финиша. Убедительная просьба весь мусор забрать с собой.

6. Обязанности участников

Подать заявку. Быть физически и морально подготовленными к преодолению дистанции. Нести ответственность за своё здоровье и жизнь во время проведения соревнований. Уважать других участников соревнований.

Электронный чип участника должен быть корректно закреплен во время прохождения всей дистанции. В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише, **сдать чип хронометража и стартовый номер волонтерам** в зоне финиша или за отсутствием такой возможности в судейский домик.

7. Порядок проведения Марафона.

Старт общий на каждую дистанцию. В зависимости от числа участников группы могут быть разделены для удобства на старте. Точное время старта каждой группы будет указано в стартовом протоколе.

Стиль передвижения: 11 января - свободный.

12 января – классический.

Дистанции промаркированы постоянной разметкой. Участники должны следовать разметке. Смена лыж ЗАПРЕЩЕНА.

Организаторы имеют право изменить формат и дату проведения соревнований в зависимости от окружающих факторов (в зависимости от погодных условий возможно изменение трека на круг 7 км.):

<u>Трек круга.</u>	<u>12,5 км.</u> (1 круг)	<u>25 км.</u> (2 круга)	<u>50 км.</u> (4 круга)
--------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------

Время старта	№ группы	Возраст			Дистанция, км
Фитнес					
12:00	Ж-16	Девушки	2010 / 2009 г.р.	(15 -16 лет)	12,5
12:00	М-16	Юноши	2010 / 2009 г.р.	(15 -16 лет)	12,5
12:00	Ж-фит	Женщины	2008 г.р.	(17 лет и старше)	12,5
12:00	М-фит	Мужчины	2008 г.р.	(17 лет и старше)	12,5
Полумарафон					
12:00	Ж-18	Девушки	2008 / 2007 г.р.	(17-18 лет)	25
12:00	М-18	Юноши	2008 / 2007 г.р.	(17-18 лет)	25
12:00	Ж-open	Женщины	2006 / 1966 г.р.	(19-59 лет)	25
12:00	М-open	Мужчины	2006 / 1956 г.р.	(19-69 лет)	25
12:00	Ж60	Женщины ст. 1965	г.р.	(60 лет и старше)	25
12:00	М70	Мужчины ст. 1955	г.р.	(70 лет и старше)	25
Марафон					
12:00	Ж	Женщины	2007 / 1996 г.р.	(18-29 лет)	50
12:00	Ж30	Женщины	1995 / 1986 г.р.	(30-39 лет)	50
12:00	Ж40	Женщины	1985 / 1976 г.р.	(40-49 лет)	50
12:00	Ж50	Женщины ст. 1975	г.р.	(50 лет и старше)	50
12:00	М	Мужчины	2007 / 1996 г.р.	(18-29 лет)	50
12:00	М30	Мужчины	1995 / 1986 г.р.	(30-39 лет)	50
12:00	М40	Мужчины	1985 / 1976 г.р.	(40-49 лет)	50
12:00	М50	Мужчины	1975 / 1966 г.р.	(50-59 лет)	50
12:00	М60	Мужчины ст. 1965	г.р.	(60 лет и старше)	50

8. Условия подведения итогов и награждение победителей.

Личное первенство определяется по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Утверждённые протоколы будут опубликованы:

- [на сайте «НАШЕЙ ТРАССЫ»](#)
- [в группе «НАШЕЙ ТРАССЫ» «ВКонтакте»](#)
- на сайте «О-Тайм»: <https://reg.o-time.ru/results>
- на информационной доске на судейском домике.

Победители во всех категориях награждаются медалями, дипломами и призами.

Награждение возрастных групп: с 13:00 – 12,5 км., с 14:00 – 25 км., с 14.30 – 50 км.
Абсолютные победители на дистанции 50 км. (1-6 место) - с 14.15.

Отдельными призами награждаются участники, выступающие в двух марафонах в общем зачете с 1-го по 6 место. (по рейтингу среднего времени, показанного в двух дисциплинах на 50 км. классическим стилем и 50 км. свободным стилем у мужчин и женщин)

Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются до закрытия старта. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются в течение суток после публикации результатов.

9. Информационная поддержка, контакты.

Сайт <http://trassa.garbolovo.info>, <https://vk.com/otimeru>

Группа «ВКонтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo, <https://vk.com/public217531490>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCvDuCzntm3xmv-hJogD8blg>

Электронная почта: nasha_trassa@mail.ru

Информационная доска на судейском домике.