

УТВЕРЖДАЮ

**Директор СПб ГБУ «ЦФКС и З
Курортного района Санкт-Петербурга»**



Егоров В.Ю.

2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по лёгкой атлетике,
бег по пересеченной местности «Дюны-2024»**

Санкт-Петербург

2024г.

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по лёгкой атлетике, бег по пересеченной местности “Дюны-2024”, (далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга) на 2024 год, в целях организации работы, направленной на совершенствование физического состояния жителей Курортного района Санкт-Петербурга.

Основные цели и задачи соревнований:

- привлечения населения Курортного района к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Курортного района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших участников Курортного района;
- создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения физкультурного мероприятия.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 10 ноября 2024 года, старт в 11:00, по адресу: Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, байк-парк Дюны, Томинский проезд.

3. Организаторы соревнований

Организацию и проведение соревнований осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Малышеву Евгению Михайловну – специалиста отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Принять участие в соревнованиях могут все желающие, не зависимо от уровня профессиональной подготовки.

К участию в мероприятии допускаются любители бега, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача на участие в стартах по бегу. Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

Участникам соревнований предоставляется: размеченная трасса, электронный хронометраж (чип на ногу), туалет, вода, палатки для

переодевания, медицинская помощь, закончившим гонку - место и время в протоколе.

- участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;
- крепко закрепить чип (электронный хронометраж) на ногу
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише;
- участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;
- участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию.

При несоблюдении данных требований, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

5. Программа соревнований

Возрастные группы и длина дистанции определяются по году рождения. Всего 9 возрастных категорий участников.

Соревнования являются личными и проводятся на дистанциях: 660м, 1130м, 1800м и 3600м.

Категории участников:

- 1 категория 2018гр и 2017гр – 660м
- 2 категория 2016гр и 2015гр – 1130м
- 3 категория 2014гр и 2013гр – 1130м
- 4 категория с 2012гр по 2010гр – 1800м
- 5 категория с 2009гр по 2000гр – 1800м
- 6 категория с 1999гр по 1990гр – 3600м (2 круга по 1800м)
- 7 категория с 1989гр по 1980гр – 3600м (2 круга по 1800м)
- 8 категория с 1979гр по 1970гр – 3600м (2 круга по 1800м)
- 9 категория с 1969гр по 1960гр – 1800м
- 10 категория 1959гр и старше – 1800м

С 10:00 – регистрация и выдача номеров

10:50 открытие соревнований

11:00 старт участников на 660 метров (1 категория, мальчики и девочки)

11:15 старт участников на 1130 метров (2 и 3 категория, мальчики и девочки)

11:30 старт участников на 1800 метров (4, 5, 9 и 10 категория, мужчины и женщины)

11:50 старт участников на 3600 метров (2 круга по 1800м), (6, 7 и 8 категория, мужчины и женщины)

12:30 награждение призеров и победителей соревнований

На старт необходимо прибыть минимум за 30 минут до начала вашего забега, чтобы успеть зарегистрироваться и получить чип.

Награждение происходит с разделением на мужчин и женщин в каждой возрастной категории

6. Условия подведения итогов

Соревнования являются личными. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с потраченным временем на прохождение дистанции. Результаты мужчин и женщин считаются отдельно.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются кубками, грамотами, медалями и памятными подарками. В соревнованиях призовыми считаются три первых результата в каждой возрастной группе на всех дистанциях.

Мужчины и женщины награждаются отдельно.

8. Условия финансирования

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Электронная регистрация участников будет открыта 03 ноября на сайте <https://reg.o-time.ru/calendar> до 08 ноября или достижения лимита участников 180 человек.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! Если, по каким-либо причинам зарегистрированный спортсмен не может принять участие в соревнованиях, то он должен уведомить об этом ГСК не позднее, чем за 24 часа до старта по телефону (89213585267 Евгения).

Для участия в соревнованиях необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен.

Дети младше 14 лет допускаются на соревнования только с сопровождением взрослых.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справка от врача о допуске на соревнования

11. Проезд

- электричкой с Финляндского вокзала до ж/д ст. Курорт, далее пешком до места старта;
- на автомобиле до адреса Томинский проезд (байк-парк Дюны);
- на общественном транспорте или маршрутном такси до остановки, улица Комбата Широкова, далее пешком 100м до Байк-парка Дюны.

Положение является официальным вызовом на соревнования

*Начальник отдела организации
и проведения спортивно-массовых мероприятий
СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга»*

/Иванова Е.Ю./