

«УТВЕРЖДАЮ»  
Врио Директора  
СПб ГБУ СОК «Ижорец»

\_\_\_\_\_ Т.П.Белова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении пробега по пересеченной местности**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Санкт – Петербург  
2024

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Пробег по пересеченной местности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Пробег), проводится с целью привлечения населения Колпинского района к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачами Пробега являются:

пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди жителей Колпинского района;

привлечение трудящихся Колпинского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

профилактика всех форм зависимостей средствами физической культуры.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению Пробега осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс Колпинского района «Ижорец» (далее – СПб ГБУ СОК «Ижорец»).

Непосредственное проведение Пробега осуществляет центр тестирования ГТО и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Судьи назначаются из числа специалистов центра тестирования ГТО, специалистов и инструкторов по спорту отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ СОК «Ижорец».

Главный судья Пробега – Комендантова Мария Александровна.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Пробег проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 "О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

При возникновении несчастного случая участник должен незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения- г. Колпино, ПКиО о.Чухонка.

Сроки проведения- 11 августа 2024г. в 10:00.

В случае неблагоприятных погодных условий и неблагоприятной эпидемиологической обстановки, связанной с распространением COVID-19, организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения Пробега.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

09 ч.00 мин. – Регистрация, выдача стартовых номеров;

10 ч.00 мин. – Торжественное открытие Пробега;

10 ч.15 мин. – Старт на 2 км;

10 ч.35 мин. – Старт на 3 км;

11 ч.00 мин. – Старт на 5 км.

#### **6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Пробеге допускаются участники в возрасте от 14 до 59 лет имеющие медицинский допуск.

Участники Пробега допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, а также прошедшие регистрацию на сайтах <https://www.gto.ru/> и <https://reg.o-time.ru/>.

К участию не допускаются лица, находящиеся в алкогольном, наркотическом состоянии, а также лица нарушающие пункты настоящего Положения или требования организатора.

Возрастные группы:

Дистанция 2 км:

- женщины в возрасте от 40 до 59 лет;

Дистанция 3 км:

- юноши в возрасте от 14 до 15 лет, девушки в возрасте от 14 до 39 лет, мужчины в возрасте 40-59 лет;

Дистанция 5 км:

- Мужчины в возрасте от 16 до 39 лет.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", утвержденными приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839 и в соответствии с настоящим Положением.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции с того момента, как участник пересек стартовую линию (чип-тайм).

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Онлайн-регистрация проводится по электронному адресу <https://reg.o-time.ru/>. Выдача стартовых номеров и работа комиссии по допуску участников осуществляется в день проведения Пробега.

Участники, прошедшие онлайн-регистрацию, дополнительно должны предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- оригинал и копию справки о медицинском допуске участника от врача;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников проверяет подлинность документов участников.

После успешного прохождения комиссии по допуску участников, каждый участник Пробега получает стартовый номер.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждой возрастной группе награждаются кубками.

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Пробега осуществляются за счёт средств субсидии СПб ГБУ СОК «Ижорец» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Пробега и обратно, питанием, страхованием осуществляется за счет командирующих организаций или за счет собственных средств участников.