

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ «ЦФКС и З  
Курортного района Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Егоров В.Ю.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по лёгкой атлетике,  
посвящённые Дню семьи, любви и верности  
«Залив-2024»**

Санкт-Петербург

2024г.

## **1. Общие положения**

Соревнования по легкой атлетике, посвященные Дню семьи, любви и верности «Залив-2024»(далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга) на 2024 год, в целях организации работы, направленной на совершенствование физического состояния жителей Курортного района Санкт-Петербурга.

Основные цели и задачи соревнований:

- привлечения населения Курортного района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Курортного района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших участников Курортного района.
- создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения физкультурного мероприятия.

## **2. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся 03 июля 2024 года, старт в 18:30, по адресу: Санкт-Петербург, г.Сестрорецк, пляж Сестрорецкий (Ермоловский), напротив отеля Скандинавия, на береговой линии.

## **3. Организаторы соревнований**

Организацию и проведение соревнований осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Малышеву Евгению Михайловну – специалиста отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Принять участие в соревнованиях могут все желающие, не зависимо от уровня профессиональной подготовки в возрасте от 7 лет и старше.

К участию допускаются любители бега, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача на участие в беговых стартах.

Участники соревнований:

- 1 категория - возраст с 2017 г.р по 2015г.р – 200 метров
- 2 категория - возраст с 2014г.р по 2012г.р – 300 метров
- 3 категория - возраст с 2011г.р по 2009г.р – 500 метров
- 4 категория - возраст 2008г.р и старше – 1000 метров

Участникам соревнований предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, закончившим гонку - место и время в протоколе.

- участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;
- корректно надеть стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише;
- участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;
- участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию.

При несоблюдении данных требований, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

## **5. Программасоревнований**

Возрастные группы и длина дистанции определяются по году рождения.

Соревнования являются личными и проводятся на дистанциях:200м, 300м, 500м, 1000м.

Участникам предстоит преодолеть размеченную трассу по мелководью Финского залива (бег по воде).

18:00 регистрация, выдача номеров

18:25 открытие соревнований

18:30 старт категории с 2017 г.р по 2015г.р – 200 метров

18:40 старт категории с 2014 г.р по 2012г.р – 300 метров

18:50 старт категории с 2011 г.р по 2009г.р – 500 метров

19:00 старт категории 2008г.р и старше – 1000 метров

19:30 закрытие соревнований, награждение победителей и призёров

В забеге стартуют без разделения по полу. Награждение с разделением по полу.

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнования являются личными. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с потраченным временем на прохождение дистанции. Результаты мужчин и женщин считаются отдельно.

## **7. Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются грамотами, медалями, кубками и памятными подарками.

В соревнованиях призовыми считаются три первых результата в каждой возрастной группе на всех дистанциях.

Мужчины и женщины награждаются отдельно.

## **8. Условия финансирования**

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **10. Подача заявок на участие**

Электронная регистрация участников будет открыта за 5 дней до старта на сайте <https://reg.o-time.ru>. Лимит участников 150 человек. В день старта прием заявок производиться не будет.

Для участия в соревнованиях при получении номера необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием того, что здоров и может принимать участие в соревнованиях по бегу.

Дети младше 14 лет допускаются на соревнования только с сопровождением взрослых.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справка от врача о допуске на соревнования

## 11. Проезд

-электричкой с Финляндского вокзала до ж/д ст. Сестрорецк, далее пешком в направлении пляжа.

-на автомобиле до автостоянки парка «Дубки», далее пешком по побережью Финского залива до Ермоловского пляжа.

-до парковки у отеля Скандинавия, далее пешком на пляж.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

*Начальник отдела организации  
и проведения спортивно-массовых мероприятий  
СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга»*

*Феоктистова В.И.* \_\_\_\_\_