

**«Согласовано»**

И.о. главы администрации  
МО Сертолово

\_\_\_\_\_ И.В. Карачева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**«Утверждаю»**

Директор МАУ «Спортивно-досуговый  
центр «Высота»

\_\_\_\_\_ М.Ю. Арзуманова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытых соревнований по лыжным гонкам  
«Сертоловская лыжня - 2024»

### 1. Цели и задачи:

Массовая лыжная гонка г. Сертолово «Сертоловская лыжня - 2024» проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в рамках выполнения муниципального задания на 2024 год по муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024г. в целях:

- привлечения жителей МО Сертолово к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения МО Сертолово;
- предупреждения правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей МО Сертолово.

### 2. Руководство соревнованиями:

Непосредственная подготовка и проведение соревнований осуществляет МАУ «Спортивно-досуговый центр «Высота» при поддержке администрации МО Сертолово и Совета депутатов МО Сертолово.

Главный судья соревнований – Пантилеева И.В.

### 3. Место и время проведения

Соревнования проводятся 2 марта 2024 года в г. Сертолово (Проход к месту соревнований осуществляется с улицы Пограничная за домом № 9, далее по лесной дороге к полю с традиционной лыжней (Приложение 1 – карта расположения лыжной трассы).

Все участники стартуют в соответствии со стартовым протоколом с **12:00**. Стартовый протокол публикуется накануне дня соревнований.

Изменение дистанции и сроков проведения соревнований возможно при неблагоприятных погодных условиях.

#### 4. Участники соревнований:

К участию в массовой лыжной гонке «Сертоловская лыжня – 2024» допускаются все любители лыжного спорта, независимо от спортивного разряда, пола, места проживания и работы.

В массовой лыжной гонке «Сертоловская лыжня – 2024» принимают участие любители лыжного спорта, не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, получены необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям (копия и оригинал которой представляются при регистрации), ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению. Для участников младше 18 лет необходимо предоставить разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, получены необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям (копия и оригинал которой представляются при регистрации), ознакомлен с трассой соревнований, согласен с данным положением, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

Организация медицинской помощи осуществляется ГБУЗ ЛО «Сертоловская ГБ».

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Участники соревнуются в личном зачете в следующих возрастных группах:

Дистанция	Группа
500 м	М9, Ж9 – 2015-2017 г.р.
1 700 м	М12, Ж12 – 2012-2014 г.р. М15, Ж15 – 2009-2011 г.р. Ж 50 – 1974 г.р. и старше М 60 – 1964 г.р. и старше

3 400 м	M18, M18 – 2006-2008 г.р. M19, Ж19 – 1985-2005 г.р. M40, Ж40 – 1975-1984 г.р. M50 – 1965-1974 г.р.
---------	---

## 5. Заявки

Участники допускаются к соревнованиям только при наличии предварительной заявки на участие в соревнованиях (далее - Заявка). Заявки не принимаются на месте проведения соревнований.

Заявки подаются в системе **ОТАЙМ** : <https://reg.o-time.ru>

Ссылка на подачу Заявок будет опубликована в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на странице группы ВК [https://vk.com/sdc\\_visota\\_sertolovo](https://vk.com/sdc_visota_sertolovo) .

## 6. Награждение

Победители награждаются грамотами, медалями, кубками и сувенирной продукцией. Участники ставшие призерами в своей возрастной группе, награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией. Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 гг. п. 2.1.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Карта расположения лыжной трассы

