



РЕГЛАМЕНТ

ПРОВЕДЕНИЯ 44 ГАТЧИНСКОГО ЛЫЖНОГО МАРАФОНА 2024 ГОДА,
*посвященного Международному женскому Дню 8 марта*1. Цели и задачи.

Цели: популяризация лыжного спорта среди населения, выявление сильнейших спортсменов и привлечение любителей лыжных гонок к активным занятиям лыжным спортом, формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Гатчинском муниципальном районе

Задачи: формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у любителей спорта; укрепление традиций проведения лыжных гонок в Гатчинском муниципальном районе; популяризации здорового образа жизни и лыжного спорта в Гатчинском муниципальном районе.

2. Место и время проведения.

Гатчинский лыжный марафон пройдет 8 марта в городе Гатчина Гатчинского района Ленинградской области.

Место старта и финиша: парк «Орлова роща» (перекресток ул. Рощинской и Крупской, вертолетные площадки).

ВРЕМЯ СТАРТА: 10 км – 10.00 часов, 50 км – в 11:00 часов, 30 км – в 11:15 часов.
Лыжный ход – свободный.

3. Участники соревнований, регистрация.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, медицинский допуск к участию в соревнованиях на заявленную дистанцию, уплатившие заявочный взнос.

Для соблюдения мер безопасности и комфорта участников Оргкомитетом установлен лимит на количество заявок: 50 км, 30 км – 400 человек, 10 км – 150 человек.

- Для предварительной подачи заявки участникам необходимо пройти полную регистрацию на сайте: <http://o-time.ru/> до 23:59 5 марта 2024 года. Регистрация участников на 10 км осуществляется ТОЛЬКО до 23:59 5 марта.
- При регистрации по 6 марта – стартовый взнос на дистанциях 50, 30 км - 2000 рублей; 10 км - 500 руб. Участники 60-69 лет оплачивают 50% заявочного взноса, участники 70 лет и старше от стартового взноса освобождаются. Участнику, не закончившему дистанцию или не принявшему старт, стартовый взнос не возвращается.
- При отсутствии возможности стартовать после оплаченной заявки, мы можем перенести вашу оплату на другого участника, но для этого:
 1. Он должен быть зарегистрирован на этот старт без оплаты
 2. Вы отправляете письмо на почту mail@o-time.ru с того адреса электронной почты, который указали при регистрации с просьбой перенести оплату. В письме необходимо указать фамилию имя и год рождения обоих участников, т.е. и с кого, и на кого переносится оплата. Мы отменяем вашу заявку и активируем другую.ВАЖНО! Перенос оплаты возможен только когда прием заявок на эти соревнования еще не закрыт!
- 8 марта при наличии свободных слотов регистрация открыта только на 50 км и 30 км. Размер стартового взноса в день старта - 4000 рублей, от стартового взноса никто не освобождается.
- Без заявочного взноса, только при регистрации до 23.59 5 марта, к участию в марафоне

допускаются абсолютные победители (1-3 места) 2023 года на дистанции 50 км: Краснов Андрей, Егоров Никита, Владимир Овчинников, Калинина Арина, Татьяна Ефремова, Ольга Летучева и абсолютные победители (1-3 места) 2023 года на дистанции 30 км: Дымников Илья, Шиловский Дмитрий, Кириллов Алексей, Постнова Ольга, Виноградова Вера, Мартыненко Галина.

- **8 марта выдача номеров** проходит: с 8.00 до 11.15 часов в спортивном зале МБУ «Центра развития физической культуры и спорта Гатчинского района «Волна» (г. Гатчина, ул. Крупской д.12 к.1). При получении номера иметь документ, удостоверяющий личность и возраст, медицинскую справку.
- Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, оборудование стартового городка, дополнительное питание спортсменов.

4. Программа, порядок соревнований и время старта.

В программе дистанции, согласно возрастным группам: 10 км (1 круг), 30 км (3 круга), 50 км (5 кругов). В связи с погодными условиями в программе могут быть внесены изменения.

Возрастные группы (возраст определяется на 31 декабря):

№	Возрастная группа	10 км	30 км	50 км контрольное время 5 часов	Примечания	Время старта
1	МД 13-14	+			Юноши и девушки 13-14 лет	Старт в 10.00
2	МД 15-16	+			Юноши и девушки 15-16 лет	Старт в 10.00
3	МД 17-18	+			Юноши и девушки 17-18 лет	Старт в 10.00
4	МЖ 60-69	+			Мужчины и женщины 60-69 лет	Старт в 10.00
5	МЖ 70 +	+			Мужчины и женщины 70 лет и старше	Старт в 10.00
6	МЖ 19-29		Ж, М	М	Мужчины и женщины 18-29 лет	50 км в 11.00 30 км в 11.15
7	МЖ 30-39		Ж, М	М	Мужчины и женщины 30-39 лет	50 км в 11.00 30 км в 11.15
8	МЖ 40-49		Ж, М	М	Мужчины и женщины 40-49 лет	50 км в 11.00 30 км в 11.15
9	МЖ 50-59		Ж, М	М	Мужчины и женщины 50-59 лет	50 км в 11.00 30 км в 11.15
10	МЖ 60-69		Ж, М	М	Мужчины и женщины 60-69 лет	50 км в 11.00 30 км в 11.15
11	М70 +		+		Мужчины 70 лет и старше	Старт в 11.15
12	Ж – открытая группа			+	Женщины 18+ соревнуются на дистанции 50 км без возрастных групп	Старт в 11.00

Пункты питания размещены: на 10 км - на финише чай; на дистанциях 50 и 30 км – 1 на дистанции (чай, изотоник, вода), 1 в зоне транзита в стартовом городке (чай, вода, бульон, лимоны, бананы, хлеб, соль, изюм). Основная камера хранения вещей размещена в спортивном зале «Волна», дополнительная для разминочных вещей - в стартовом городке.

Присвоение стартовых номеров:

- На дистанции 50 км после окончания предварительной регистрации номера присваиваются по результатам выступления в 43 Гатчинском лыжном марафоне. Свободные стартовые номера будут присвоены участникам марафона, занявшим более низкие места или спортсменам, не принимавшим участие в 43 Гатчинском марафоне.

Порядок старта (спортсмен, принявший старт не в свое время – дисквалифицируется):
Формирование стартовой колонны на дистанции 10 км начинается в 09:45. Старт в 10.00.
 Построение участников происходит произвольно.

Формирование стартовой колонны на дистанцию 50 км начинается в 10:45. Старт в 11:00. В первую линию (коридор) допускаются участники с нагрудными номерами: 1-50 (мужчины) и участницы – женщины. Оргкомитет оставляет за собой право приглашения спортсмена принять старт из первого коридора.

Формирование стартовой колонны на дистанцию 30 км начинается в 11:05. Старт в 11:15. Построение участников на старте произвольное.

5. Награждение.

- Спортсмены, финишировавшие на дистанциях 10, 30 и 50 км награждаются сувенирной медалью и электронным сертификатом участника.
- Победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях: 50, 30, 10 км награждаются грамотами, медалями и кубками. Церемония награждения возрастных групп проходит в спортивном зале МБУ «Центра развития физической культуры и спорта Гатчинского района «Волна» (г. Гатчина, ул. Крупской д.12 к.1).
- На дистанции 50 км у мужчин и у женщин призами награждаются первые 6 абсолютных победителей. Церемония награждения абсолютных победителей пройдет на сцене стартового городка.
- На дистанции 30 км у мужчин и у женщин призами награждаются первые 6 абсолютных победителей. Церемония награждения абсолютных победителей пройдет на сцене стартового городка.

Награждение победителей и призеров начнется:

- с 11.30 на дистанции 10 км;

- с 12.30 на дистанциях 30 км, 50 км.

Победители и призеры соревнований, не вышедшие на награждение, призы могут получить в КФКСТ и МП (г. Гатчина, ул. Достоевского д.2) до 15 марта 2024 года.

6. Руководство соревнованиями.

Традиционный Гатчинский лыжный марафон проводят Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района (тел. (8-81371) 995-26(тел/факс) – в будние дни с 9.00 до 17.00).

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (+7 911-212-74-39).

7. Финансирование.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, несут: Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района, стартовые взносы.

Расходы по командированию участников соревнований несут командирующие организации.

8. Условия отмены соревнований.

В случае отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), оплаченная заявка участника 2024 года автоматически переносится на 2025 год.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!