

Положение о проведении открытых тренировок **Вечерние гонки с MASS SPORT в Охта Парке, в формате TOUR DE SKI**

I. Общие положения

Открытые контрольные тренировки «Вечерние гонки с MASS SPORT в Охта Парке, в формате TOUR DE SKI» проводится с целью развития лыжных гонок в Санкт-Петербурге, популяризация и развитие лыжного спорта, выявление сильнейших спортсменов.

II. Организаторы тренировок

Общее руководство организацией тренировки осуществляют:

- Компания MASS-SPORT и Спортклуб «Токсово», на базе курорта «Охта Парк»

Непосредственное проведение тренировки осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК).

III. Место и сроки проведения.

Место проведения – Курорт «Охта-парк», освещенная лыжная трасса, длиной 3.75 км

I этап 17 января 2024 г.

II этап 01 февраля 2024 г.

III этап 14 февраля 2024 г.

IV этап 28 февраля 2024 г.

V этап (финал) 17 марта 2024 г.

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Тренировка проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

К участию в тренировке допускаются все желающие. Рекомендуется иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинский допуск. Подавая заявку, участник подтверждает, что несет самостоятельную ответственность за свою жизнь и здоровье. Все участники обязаны соблюдать установленные правила безопасности при нахождении на лыжной трассе, а именно, порядок обгона, регламентированный правилами соревнований по лыжным гонкам, на участках с двусторонним движением придерживаться левой стороны, преимущество на таких участках имеет спортсмен, двигающийся в подъем или, в случае равнины, участник, находящийся ближе к концу круга.

V. Участники

К участию в тренировке допускаются все желающие, от 18 лет и старше, имеющие соответствующий уровень подготовки. Участники самостоятельно несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время проведения тренировки, о чем участник должен заполнить расписку при получении номера. Зарегистрироваться на тренировку можно на сайте [www. O-time.ru](http://www.O-time.ru), либо непосредственно в день тренировки в

секретариате, который располагается в зоне проката беговых лыж.

VI. Программа тренировки

Тренировка проводится с отдельным (открытым) стартом

Время старта 1-4 этапов с 18-30 до 20-30

Время старта 5 этапа – с 11:00 (старт с гандикапом по результатам 3х лучших этапов)

Дистанции:

1 этап (свободный стиль): мужчины 7.5 км (2 круга), женщины 3.75 км (1 круг)

2 этап (свободный стиль): мужчины 11.25 км (3 круга), женщины 7.5 км (2 круга)

3 этап (КЛАССИЧЕСКИЙ стиль): мужчины 7.5 км (2 круга), женщины 3.75 км (1 круг)

4 этап (свободный стиль): мужчины 11.25 км (3 круга), женщины 7.5 км (2 круга)

5 этап - ФИНАЛ – гонка в гору (свободный стиль): мужчины 4 км, женщины 3 км

Получение номеров согласно предварительным заявкам происходит в помещении проката лыж.

Далее по готовности участник подходит в зону старта, где получает чип хронометража. Отметка старта и финиша происходит автоматически при пересечении стартовой или финишной линии соответственно.

На финише участник обязан сдать стартовый номер и чип.

VII. Подведение итогов соревнований

Победители и призеры каждого этапа определяются среди мужчин и женщин без учета возраста. Победители и призеры в общем зачете определяются среди мужчин и женщин без учета возраста по приходу на финиш финального этапа.

На 1-4 этапах финишеры получают баллы: за 1 место начисляется 100 баллов, за 2 – 97 баллов, за 3 – 95 баллов, за 4 - 94 балла и т.д.

Для составления протокола старта 5 этапа берется сумма лучших 3х этапов, а затем баллы переводятся в секунды – 1 балл равен 3 секундам.

Например, участник А по результатам 3х лучших этапов набрал $3 \times 100 = 300$ баллов, а участник Б набрал $97 + 97 + 95 = 289$ баллов. В этом случае участник А стартует в 11:00:00, а участник Б на 33 секунды позже, т.е. в 11:00:33. Победителем станет тот, кто окажется раньше на финише – на вершине горы.

VIII. Награждение

Победители и призеры (первые три места) в возрастных группах (18-39, 40-49, 50-59, 60+) по сумме всех этапов награждаются призами от проводящих организаций и спонсоров. На каждом этапе отдельно награждение не производится.

Помимо призеров, участники всех 5 этапов получают подарок от «Охта парка»!

Церемония награждения будет проведена 16 марта 2024 г. по завершении 5 этапа.

IX. Финансирование

Финансирование осуществляется за счет проводящих организаций и стартовых взносов участников соревнований.

Размер стартового взноса при предварительной заявке для всех участников на 1-4 этап 700 руб,

Размер стартового на 1-4 этап взноса в день старта для всех участников 1000 руб,

Размер стартового на 5 этап до 28 февраля 1500 рублей, после 28 февраля 2000 руб, в день старта для всех участников **2500 руб**

При одновременной оплате всех 5х этапов сумма взноса **3500 руб.**

Выезд заявленных участников тренировки с Курорта «Охта Парк» осуществляется **БЕСПЛАТНО**, по штрихкоду, который выдается вместе с чипом и номером участника, в секретариате в день старта