

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Оргкомитета  
Yalgora Enduro Triathlon  
Е.В. Леонов  
«5» сентября 2024 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ о проведении физкультурно-массового мероприятия Yalgora Enduro Triathlon 2025

### I. Организация, цели и задачи мероприятия:

Мероприятия, включенные в настоящее положение, проводятся согласно решению Оргкомитета Yalgora Enduro Triathlon от 5 сентября 2024 года.

Мероприятия проводятся для всех желающих с учетом возрастных ограничений, указанных в разделе VI, в виде соревнований по кросс-триатлону, плаванию и бегу.

Цели и задачи:

- Развитие физкультурного движения в г. Петрозаводске и Республике Карелия
- Популяризация триатлона в г. Петрозаводске и Республике Карелия
- Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям спортом
- Выявление сильнейших спортсменов

### II. Организаторы и проводящие организации

Оргкомитет составляют ИП Леонов Евгений Владимирович (руководитель Оргкомитета), Федерация триатлона Республики Карелия, Центр активного отдыха «Ялгора».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию, назначенную Оргкомитетом. Главный судья – Леонов Евгений Владимирович.

### III. Место и сроки проведения

13 июня 2025 г. с 17:00 до 21:00, 14 июня 2025 г. с 09:00 до 15:00.

Республика Карелия, г. Петрозаводск, Центр активного отдыха «Ялгора» (Пиньгуба).

### IV. Условия финансирования

Финансирование мероприятия осуществляется за счет стартовых взносов участников, привлеченных средств спонсоров и партнеров, собственных средств организаторов.

Организаторы вправе привлекать для проведения мероприятия средства иных организаций и средства участников. Стартовый взнос (указанный в разделе VIII настоящего положения) расходуется на судейство, канцелярию, питание, призы, разметку трассы и др.

### V. Трасса соревнований. Правила.

*Основные (триатлонные) гонки мероприятия:*

Соревнования проводятся на дистанциях Hard (плавание 500 метров, велосипедный этап 10 км, беговой этап 3 км) и Hardcore (плавание 1 000 метров, велосипедный этап 20 км, беговой этап 6 км). Старт, транзитная зона и финиш располагаются в Центре активного отдыха «Ялгора».

Вход в транзитную зону осуществляется только по номерам участников. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит, только спортсмены, судьи, организаторы и волонтеры могут находиться в транзитной зоне (тренеры и зрители в транзитную зону не допускаются).

Движение внутри транзитной зоны строго определено – при движении по ней необходимо руководствоваться схемой транзита, указателями, а также указаниями судей и волонтеров.

Организаторы, судьи и волонтеры не несут ответственности за вещи участников.

Вся экипировка должна быть размещена на велосипеде участника (закрепленные на педалях велотуфли, питание и бачки с водой, велошлем и номер участника на руле), либо в контейнере с номером участника (все остальная экипировка, необходимая участнику для прохождения дистанции). Велосипед участника должен быть расположен на стойке строго в обозначенном его номером месте, размещенным за седло.

Переодеваться во время транзита участники могут только рядом со своим велосипедом, полное оголение запрещено. Вход в транзитную зону после плавательного этапа разрешен в гидрокостюме, спущенном до пояса, а выход на велоэтап – строго в полной велосипедной экипировке (шлем надет и закреплен на голове, номер участника размещен на спине). Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, участники могут двигаться только рядом со своим велосипедом до обозначенного места посадки на велосипед. Аналогичным образом запрещен въезд в транзитную зону на велосипеде – участник должен спешиться и войти в транзит рядом со своим велосипедом. Велосипед участника после велоэтапа должен быть размещен строго на обозначенном его номером месте стойки.

Трасса плавательного этапа проложена в заливе Ялгуба по кругу 500 метров – 1 круг на дистанции Hard и 2 круга на дистанции Hardcore. Старт плавательного этапа производится с берега, стиль плавания свободный. Участникам разрешается держаться за неподвижные предметы – плавсредства сопровождения, поворотные буи.

Использование гидрокостюмов:

- при температуре воды ниже 12°C возможны изменения дистанции плавательного этапа триатлонных гонок и/или заплывов Yalgora Cool Water (вплоть до отмены)
- при температуре воды ниже 14°C обязательно использование полных неопреновых гидрокостюмов и неопреновых шлемов
- при температуре воды ниже 18°C обязательно использование неопреновых гидрокостюмов
- при температуре воды от 18°C до 24°C разрешено использование гидрокостюмов
- при температуре воды выше 24°C запрещено использование неопреновых гидрокостюмов или иных элементов экипировки, содержащих неопрен

Трасса велосипедного этапа проложена в лесном массиве на территории Центра активного отдыха «Ялгора» по кругу 5 000 метров – 2 круга на дистанции Hard и 4 круга на дистанции Hardcore. Дистанция велоэтапа сильно пересеченная, перепад высот составляет 80 метров. Участники могут преодолевать велосипедный этап только на велосипедах традиционной конструкции, приводимых в движение исключительно мускульной силой ног (рекомендуется использование велосипедов МТБ). Драфтинг (лидирование) разрешен.

На велоэтапе участники всегда должны передвигаться вместе со своим велосипедом – в случае поломки велосипеда и/или невозможности преодоления на нем какого-то участка дистанции допускается передвижение бегом или пешком вместе с велосипедом, и без создания помех другим участникам. На всем протяжении велоэтапа участники должны находиться в велосипедном шлеме, ремешок которого должен быть плотно застегнут под подбородком – снимать велосипедный шлем разрешено только после установки велосипеда в стойку в транзитной зоне.

На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади – рекомендуется использование специальных поясных ремней. Номер-наклейка на велосипед должен быть размещен на раме велосипеда с левой стороны. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней части шлема.

Отдельные технические требования к велосипедам:

- Навесное оборудование не должно быть длиннее, чем самая дальняя точка рычага тормоза, передние прямые навесные детали должны иметь между собой жесткую перемычку, и на них не должны располагаться манетки переключения скоростей и/или рычаги тормоза;

- Переднее и заднее колеса должны быть оборудованы спицами;
- Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;
- Запрещено закрепление каких-либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
- Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;
- На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз;
- Применение любого нештатного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

В случае возникновения поломки участники должны производить ремонтные работы самостоятельно и с использованием собственных запчастей, не создавая при этом помех для движения остальных участников. Помощь в устранении поломок (или движении по трассе) от других участников разрешена.

Трасса бегового этапа проложена в лесном массиве на территории Центра активного отдыха «Ялгора» по кругу 3 000 метров – 1 круг на дистанции Hard и 2 круга на дистанции Hardcore. Дистанция бегового этапа сильно пересеченная, перепад высот составляет 80 метров. Участники могут преодолевать беговой этап только бегом или пешком, использование любых механических транспортных средств запрещено.

На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди – рекомендуется использование специальных поясных ремней.

#### *Гонки-спутники мероприятия:*

Соревнования по плаванию проводятся на дистанции Cool Water (плавание 1 000 метров). Старт и финиш располагаются в Центре активного отдыха «Ялгора».

Трасса соревнований проложена в заливе Ялгуба по кругу 500 метров – 2 круга на дистанции Cool Water.

Соревнования по бегу проводятся на дистанциях Vertical X1 (один подъем по горнолыжному склону Центра активного отдыха «Ялгора»), Vertical X3 (три подъема по горнолыжному склону Центра активного отдыха «Ялгора» со спусками на подъемнике без учета времени, но не более 10 минут каждый) и Vertical X5 (пять подъемов по горнолыжному склону Центра активного отдыха «Ялгора» со спусками на подъемнике без учета времени, но не более 10 минут каждый).

Трасса соревнований проложена на территории Центра активного отдыха «Ялгора».

Трассы соревнований размечены опознавательными знаками и указателями, в необходимых пунктах располагаются волонтеры и/или судьи. В стартово-финишном городке располагаются туалеты, раздевалки, камера хранения, кафе, зона отдыха и восстановления.

#### **VI. Участники. Требования к участникам.**

К участию в соревнованиях на основных (триатлонных) гонках мероприятия допускаются все желающие, достигшие 18-летнего возраста, имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях по триатлону на дистанцию не менее олимпийской (1,5 км плавание, 40 км велосипед, 10 км бег) и спортивную страховку на период проведения мероприятия, при наличии расписки о личной ответственности за свою жизнь и здоровье во время участия в мероприятии, и оплатившие стартовый взнос.

К участию в соревнованиях на гонках-спутниках мероприятия допускаются все желающие, достигшие 18-летнего возраста, имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях по плаванию (или плаванию на открытой воде) на дистанции не менее 1 км и бегу на дистанции не менее 10 км соответственно, при наличии расписки о личной ответственности за свою жизнь и здоровье во время участия в мероприятии, и оплатившие стартовый взнос.

Возраст участника определяется на дату проведения мероприятия.

#### *Возрастные категории:*

- Мужчины 18-29 лет

- Женщины 18-29 лет
- Мужчины 30-39 лет
- Женщины 30-39 лет
- Мужчины 40-49 лет
- Женщины 40-49 лет
- Мужчины 50-59 лет
- Женщины 50-59 лет
- Мужчины 60 лет и старше
- Женщины 60 лет и старше

Если в возрастной категории зарегистрировано менее 3 участников, судейская коллегия вправе перевести их в другую (ближайшую) возрастную категорию по своему усмотрению.

Участникам соревнований в стартовом пакете предоставляется: стартовый номер, судейство, электронный хронометраж, размеченная трасса, пункты питания, зона отдыха в стартово-финишном городке, медаль и футболка финишера, призы и сувениры от организаторов и партнеров мероприятия, итоговый фотоотчет.

Участники соревнований должны соблюдать правила соревнований по виду спорта триатлон (дисциплина «кросс-триатлон»).

Участникам запрещается:

- Нарушать разметку трассы;
- Создавать помехи для других участников соревнований;
- Оскорблять других участников соревнований, зрителей, судейский персонал;
- Участвовать в соревнованиях без одежды, а также с обнаженным торсом (кроме плавательного этапа триатлонных дистанций, а также заплывов Yalgora Cool Water). Минимально требуемый набор экипировки и оборудования для прохождения дистанций будет опубликован приложением к данному Положению за 10 дней до старта с учетом актуальных погодных условий;
- Препятствовать проведению мероприятия, нарушать общественный порядок.

Участнику необходимо преодолеть ту дистанцию, на которую он заявлен, в количестве кругов, указанных в разделе V, с прохождением всех контрольных отметок в рамках указанного для них контрольного времени. В случае, если участник не преодолел заявленную дистанцию в рамках установленного для нее временного лимита, либо не уложился в контрольное время на какой-либо из контрольных точек, судейская комиссия принимает решение о его дисквалификации, участник при этом считается не финишировавшим.

Эстафетная команда должна состоять минимум из 2 участников. Участники эстафеты по очереди целиком преодолевают отдельные этапы гонки в заявленной последовательности. Передача эстафеты осуществляется перед входом в T1 и после выхода из T2.

Временные лимиты прохождения основных (триатлонных) дистанций, в том числе в эстафете, и контрольное время на отсечках:

#### *Дистанция Hard*

2 часа 00 минут с момента старта. Контрольные точки: выход из T1 (транзитной зоны после завершения плавательного этапа) с контрольным временем 0 час 30 минут с момента старта, выход из T2 (транзитной зоны после завершения велосипедного этапа) с контрольным временем 1 час 30 минут с момента старта.

#### *Дистанция Hardcore*

3 часа 00 минут с момента старта. Контрольные точки: выход из T1 (транзитной зоны после завершения плавательного этапа) с контрольным временем 1 час 00 минут с момента старта, выход из T2 (транзитной зоны после завершения велосипедного этапа) с контрольным временем 2 часа 30 минут с момента старта.

## **VII. Награждение:**

При количестве зарегистрированных на индивидуальную дистанцию участников от 30 человек и более награждение победителей и призеров соревнований производится в каждой возрастной категории, указанной в разделе VI. Награждаются участники, занявшие первые три места в каждой категории.

При количестве зарегистрированных на индивидуальную дистанцию участников до 30 человек награждение победителей и призеров соревнований производится в абсолютном зачете вне зависимости от возраста, отдельно среди мужчин и женщин.

В эстафетах награждение победителей и призеров соревнований производится в абсолютном зачете, отдельно среди мужских и женских команд (смешанные команды принимают участие и награждаются в категории мужских команд).

Призеры награждаются призами от организаторов и партнеров мероприятия, победители награждаются кубками, призами от организаторов и партнеров.

Все участники забегов, завершившие дистанцию, получают медаль финишера.

## **VIII. Регистрация и стартовый взнос**

Онлайн-регистрация осуществляется по ссылкам: <https://reg.o-time.ru/start/24030> (триатлонные гонки мероприятия), <https://reg.o-time.ru/start/24031> и <https://reg.o-time.ru/start/24032> (гонки-спутники мероприятия).

Суммы стартового взноса для основных (триатлонных) гонок мероприятия:

Дистанция	Стоимость слотов		
	05.09.24-31.12.24	01.01.25-30.04.25	01.05.25-10.06.25
Hard (0,5-10-3 км)	3 990 р.	4 990 р.	5 990 р.
Hard Relay (эстафета)	5 990 р.	7 490 р.	8 990 р.
Hardcore (1-20-6 км)	4 990 р.	5 990 р.	6 990 р.
Hardcore Relay (эстафета)	7 490 р.	8 990 р.	10 490 р.

Суммы стартового взноса для гонок-спутников мероприятия:

Дистанция	Стоимость слотов		
	05.09.24-31.12.24	01.01.25-30.04.25	01.05.25-10.06.25
Cool Water (плавание, 1 км)	1 990 р.	2 490 р.	2 990 р.
Vertical X1 (1 подъем в гору)	990 р.	1 490 р.	1 990 р.
Vertical X3 (3 подъема в гору)	1 990 р.	2 490 р.	2 990 р.
Vertical X5 (5 подъемов в гору)	2 990 р.	3 490 р.	3 990 р.

Стартовый взнос уплачивается после совершения всех необходимых действий на регистрационной площадке O-Time выбранным способом.

Оплата стартового взноса подтверждает согласие участника с настоящим положением и договором оферты.

Стартовый взнос возврату не подлежит. Смена регистрационных данных, либо смена участника возможна после согласования с организаторами до 10 июня 2025 г.

## **IX. Выдача стартовых пакетов**

Время и место выдачи стартовых пакетов накануне мероприятия будет опубликовано не позднее 1 июня 2025 г.

Для получения стартового номера участникам необходимо предоставить в комиссию по допуску следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность;
- Действующую медицинскую справку о допуске участию в соревнованиях по триатлону на дистанцию не менее олимпийской (1,5 км плавание, 40 км велосипед, 10 км бег) для основных гонок мероприятия, и по плаванию/велосипеду/бегу на дистанции не менее заявленной для гонок-спутников или участия в эстафете (в соответствии с датой, указанной в справке, либо не более 6-месячной давности с момента получения справки, если дата не указана);
- Спортивную страховку, действующую на дату проведения мероприятия, со страховым покрытием рисков на сумму не менее 150 000 р.;
- Расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье во время участия в мероприятии.

Порядок получения стартового пакета за другого участника будет опубликован не позднее 1 июня 2025 г.

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Место проведения мероприятия определяется организаторами соревнований, указанными в разделе II настоящего Положения, и должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям по медицинскому обеспечению Соревнований.

## **XI. Первая помощь**

11.1. Медицинский персонал находится в стартово-финишном городке соревнований. В случае ухудшения самочувствия, либо при обнаружении ухудшения самочувствия у другого участника, необходимо незамедлительно обратиться к медицинскому персоналу, либо ближайшему сотруднику судейской бригады.

## **XII. Сход с дистанции**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **XIII. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований.

Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения, одновременно участник или его представитель вносит депозит 3000 р., который возвращается только в случае удовлетворения протеста. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

## **XIV. Хронометраж**

На соревнованиях осуществляется электронный хронометраж с помощью индивидуальных чипов, он также дублируется с помощью ручного хронометража.

## **XV. Фотографирование и видеосъемка**

Организаторы вправе использовать все официальные фото- или видеоматериалы мероприятия по своему усмотрению.

## **XVI. Программа мероприятия**

*Четверг 12 июня 2025 г.*

15:00-19:00 Выдача стартовых пакетов (место будет определено позднее)

*Пятница 13 июня 2025 г.*

17:00-18:30 Выдача стартовых пакетов (Центр активного отдыха «Ялгора»)

18:30 Официальная церемония открытия мероприятия  
**19:00 Старт на дистанции Yalgora Cool Water (время предварительное)**  
**19:30 Старт на дистанциях Yalgora Vertical X1, X3, X5 (время предварительное)**  
21:00 Церемония награждения на дистанциях гонок-спутников (время предварительное)

*Суббота 14 июня 2025 г.*

09:00-10:30 Выдача стартовых пакетов (Центр активного отдыха «Ялгора»)  
09:00-10:30 Постановка велосипедов в транзитную зону  
**11:00 Старт на дистанциях Hard и Hardcore (время предварительное)**  
14:30 Церемония награждения и закрытия мероприятия (время предварительное)

#### **XVII. Контакты организаторов**

ИП Леонов Евгений Владимирович, 185000, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Анохина, д.45Б кв.7, тел: 8 921 800 72 06, e-mail [chane@bk.ru](mailto:chane@bk.ru)

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/yalgoraendurotri>

Официальный Telegram-канал: <https://t.me/yalgoraendurotri>