



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ проведения

Лыжной гонки

КЛАССИЧЕСКИЙ СПРИНТ

«Встречаем зиму на лыжне»

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий лыжными гонками как средством комплексного физического воспитания и общего развития;
- выявление сильнейших среди участников мероприятия, повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Лыжная гонка КЛАССИЧЕСКИЙ СПРИНТ «Встречаем зиму на лыжне» проводится **23 декабря 2023 года** на Лукинской лыжной трассе.

Как добраться: Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20.

Место стартового городка: помещение лыжного клуба «Ново-Переделкино» на Лукинской лыжной трассе.

3. Организаторы

Подготовку трассы и организацию мероприятия осуществляет Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

Контакты организаторов – телефон 925-05-04-033, 926-553-78-62

Электронная почта skiclubnp@gmail.com

Официальный сайт - <https://vk.com/skiclubnp>

4. Участники

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

5. Дистанции и возрастные группы

1. **Дистанция 300 м.** 1 круг
Возрастные группы: 2020-2017
2. **Дистанция 800 м.** 1 круг Спринт классическим стилем (квалификация, финалы)
Возрастная группа: 2016-2014
3. **Дистанция 2800 м.** 2 круга * 1400 м., масс-старт
Возрастная группа: 2013 и ст.
4. **Дистанция 1400 м.** 1 круг Спринт классическим стилем (квалификация, финалы, полуфиналы)
Возрастные группы: 2013-2007; 2006 и старше

6. Программа

1. **8:30 - 9:55** – выдача стартовых номеров.
2. **10:00** – забег 300 м., масс-старт
3. **10:15** – спринт классическим стилем 800 м., квалификация - старт отдельный; финал – масс-старт
4. **11:00** – забег 2800 м., масс-старт

5. **11:30** – спринт классическим стилем 1400 м., квалификация – старт отдельный, полуфиналы – масс-старт, финалы – масс-старт
6. **13:00** – Награждение победителей и призеров финальных забегов.
7. **13:30** – Закрытие соревнований

7. Регистрация

Предварительная электронная регистрация и оплата стартового взноса участников будут производиться на сайте www.reg.o-time.ru с момента опубликования настоящего Положения до 23:59 21 декабря 2023 г. Стартовый взнос составляет 100 руб. Заявка считается принятой после оплаты стартового взноса.

Стартовый взнос при регистрации в день проведения соревнований – 1000 руб.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

При достижении лимита участников 250 чел. регистрация будет закрыта ранее заявленного срока.

В стоимость участия входят организация трассы, стартовый номер, электронный хронометраж, сладкий сувенир всем участникам, дипломы, медали и призы победителям и призерам.

8. Условия проведения

Стиль передвижения на всех дистанциях – классический. Участники, использующие коньковый стиль, будут дисквалифицированы. Лыжные палки участников должны соответствовать требованиям длины палок для классического хода. Длина палок будет проверяться судьей-стартером на линии старта. Участники, нарушившие требование по длине палок, к старту допущены не будут.

В соответствии с правилами дисциплины Спринт будут проведены квалификационные забеги. Сначала участники пробегут с отдельного старта квалификационную гонку. По результатам квалификации отберутся по 6 лучших результатов девочек и мальчиков.

По итогам финала на дистанции 800 м. будут выявлены победители.

По итогам квалификации на дистанции 1400 м. отберутся 12 лучших результатов для участия в двух полуфиналах по 6 человек в каждом.

По итогам полуфиналов будет отобрано 6 лучших результатов, эти спортсмены станут участниками финала на дистанции 1400 м., по результатам которого будут выявлены победители и призеры.

На протяжении гонки на участниках должны быть надеты номера, полученные при регистрации.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить об этом судьей на финише.

Во время передвижения каждый участник должен двигаться так, чтобы не создавать помех другим участникам.

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию от старта до финиша в соответствии с разметкой трассы. В случае прохождения любого отрезка дистанции, ведущего к его сокращению (срезание дистанции), участник снимается с участия в соревнованиях.

9. Награждение

Победители во всех забегах определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Участники на дистанциях 300 м., 2800 м., финалисты на дистанциях 800 м. и 1400 м., занявшие призовые места в возрастных группах, указанных в п.5.1-5.4 настоящего Положения, награждаются медалями, дипломами и ценными призами с разделением на результаты девочек и мальчиков.

10. Безопасность участников

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.