

УТВЕРЖДАЮ:

Президент МОО «Пойдем ходить !!»

_____ **И.А.Марковская**

10 сентября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля по северной ходьбе

«Акула Скандинавской Ходьбы»

08 октября 2023



Санкт Петербург – парк Сосновка

2023

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ФЕСТИВАЛЕ

1. «Акула Скандинавской Ходьбы - 2023» - физкультурно-спортивное мероприятие по спортивному туризму в дисциплине северная ходьбе, далее **Фестиваль**.

2. Соревнования по северной ходьбе в рамках Фестиваля проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», дисциплина северная ходьба, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом.

Условия соревнований и регистрация на соревнования опубликованы на сайте <https://events.go2walk.ru/nordic-walking-shark>

3. При проведении Фестиваля осуществляется обработка персональных данных.

4. Фестиваль состоится 08 октября 2023 года с 10:00 до 16:30 в парке Сосновка, стартовый городок на площадке *Футбольное поле*;

Дистанции: 3 км, 5,25 км, 10,5 км и 21 км;

Трассы проложены в парке, по грунтовым дорожкам: 5,25 км. дистанция – 1 круг, 10,5 км. трасса – 2 круга, 21км. - 4 круга;

Разметка: Для разметки трассы используется красно-белая лента.

Передвижение по дистанции, техника северной ходьбы контролируется судьями

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Содействие в организации и проведении соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее – Комитет).

2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет ИП И.А. Марковская по поручению МОО "Пойдем Ходить!!!"

III. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- Популяризация северной ходьбы как доступной и увлекательной формы физической активности.
- Приобщение населения к здоровому и активному образу жизни.
- Укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов.

IV. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа фестиваля "Акула Скандинавской Ходьбы" открывается стартом Всероссийского соревнования по северной ходьбе. Вы станете свидетелями спортивной борьбы ведущих спортсменов России.

08 октября 2023 года	
Время	Мероприятия
09:00 – 9:30	Торжественное открытие Всероссийских соревнований (регламент по ссылке).
10:00 – 12:30	Всероссийские соревнования в дисциплине «северная ходьба» (3 класс), старт по стартовому протоколу.
10:30 – 12:00	Выдача стартовых номеров для участников Фестиваля "Акула Скандинавской Ходьбы 2023".
12:15	Открытие Фестиваля. Переключка городов.
12:30	Общая разминка для участников Фестиваля "Акула Скандинавской Ходьбы 2023".
12:45	Общий старт участников Фестиваля на 21,1 км. Награждение участников этой дистанции только за абсолютное первенство среди мужчин и женщин за 1, 2, 3 места.
12:50	Общий старт участников Фестиваля на 10,5 км. Награждение в соответствии с п.6 - Возрастные группы.

12:55	Общий старт участников Фестиваля на 5,25 км. Награждение в соответствии с п.6 -Возрастные группы.
13:00	Общий старт участников на 3 км. без регистрации времени. Награждение Памятными медалями участника Фестиваля.
14:00-15:00	Nordic Walking Skills см. правила и описания в Приложении 2
15:10-16:00	Награждение победителей за 1,2,3 места среди мужчин и женщин Всероссийских соревнований. Награждение команд за 1,2,3 место Всероссийских соревнований. (регламент по ссылке) Награждение победителей Фестиваля всех дистанциях и номинациях. Номинации Акулы СХ см. Приложение 1
16:00/16:30	Закрытие соревнований.

V. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку, допуск врача (медицинскую справку) и зарегистрировавшиеся на выбранную дистанцию на сайте клуба www.пойдемходить.рф

VI. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Акула СХ 2023 - возрастные группы					
от	по	группа		год рождения	
				с	по
18	39	М18	Ж18	2005	1984
40	49	М40	Ж40	1983	1974
50	59	М50	Ж50	1973	1964
60	69	М60	Ж60	1963	1954
70	79	М70	Ж70	1953	1944

* Участники Фестиваля на дистанции 21,1 км. награждаются только за абсолютное первенство среди мужчин и женщин за 1, 2, 3 места

VII. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», дисциплина "северная ходьба" ,

Соревнования проводятся на дистанции 5.25,10.5, 21,1 км.

Система оценки нарушений штрафная, покрытие на дистанции грунтовые дорожки в парке.

Соревнования проводятся с постоянной оценкой техники передвижения, количество судей-контролёров на дистанции по 10 на каждом круге.

Участники соревнования должны передвигаться по всей дистанции, используя технику северной ходьбы.

Бег, прыжки, имитация лыжного хода и движение на полусогнутых ногах запрещены.

Высота палок: Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой «0,7 от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

VIII. ПРИЕМ ЗАЯВОК :

Электронная регистрация на сайте клуба <https://events.go2walk.ru/nordic-walking-shark> до 4 октября 2023 включительно.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры соревнований на дистанциях **Фестиваля** - 5.25 км, 10.5 км награждаются наградными медалями за 1,2,3 место в каждой возрастной группе (см. таблицу П.6) среди мужчин и

женщин.

*** Участники Фестиваля на дистанции 21,1 км. награждаются только за абсолютное первенство среди мужчин и женщин за 1, 2, 3 места.**

Каждый участник Фестиваля будет награжден памятной медалью финишера.

Х. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы по проезду, питанию, участию спортсменов в соревнованиях несут командирующие организации.

Для участия в Фестивале устанавливается заявочный взнос:

- Дистанция 21,1 км. - 1800 руб.
- Дистанция 10,5 км. - 1750 руб.
- Дистанция 5,25 км. - 1650 руб.
- Дистанция 3 км. без учета времени - 950 руб.

Студенты(при предъявлении студенческого билета) оплачивают заявочный взнос в размере 1200 руб. для дистанций 21,1 км, 10,5 км, 5,25 км.

Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается при снятии спортсменов с соревнований, недопуске к старту или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Фестиваля.

Используется электронный хронометраж и электронная система регистрации штрафов за технику СХ.

XI. АДРЕС И ВАРИАНТЫ ПРОЕЗДА НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

От **Метро Площадь Мужества** в сторону Сосновки по проспекту Мориса Тореза идут автобусы № 123, № 80 троллейбус № 13

Выйти лучше на остановке **«проспект Мориса Тореза дом 82»**. (от Площади Мужества 5 остановок, напротив — большой и яркий магазин «ДИКСИ»), далее выбираем дорожки, ведущие вглубь парка перпендикулярно движению транспорта. Через 300 метров мы у цели.

От метро «Озерки» идет автобус 123, от проспекта Энгельса и до ост. «проспект Мориса Тореза дом 82»

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

МОО "Пойдем Ходить!!!" - +7(812)6001220 , e-mail: go2walk.ru@gmail.com

Орг. комитет соревнований:

Марковская Ирина Адамовна, +7 921 9162214

Шустров Николай Борисович, +7 921 9162198

Акула Скандинавской Ходьбы - 2023