

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении соревнования**  
**Ночной забег и заезд по пересеченной местности с**  
**фонарями**  
**«NIGHT TRAIL RUN & RIDE»**  
**Вокруг озера Хепоярви**



Токсово  
2023

## **1. Цели и задачи.**

- 1.1. Выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- 1.2. Воспитание населения в спортивном духе, оздоровление нации.
- 1.3. Привлечение населения МО «Токсовское городское поселение» к занятиям физической активности на протяжении всего года.
- 1.4. Популяризация здорового образа жизни и совершенствование спортивного мастерства.
- 1.5. Обмен опытом и дружеское общение жителей Муниципального образования «Токсовское городское поселение» и других субъектов федерации.
- 1.6. Налаживание связей со спортивными клубами Ленинградской области и Санкт-Петербурга для обмена опытом между спортсменами и организаторами, в рамках сотрудничества в области культуры, спорта, туризма и молодежной политики.

## **2. Организация соревнований.**

- 2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово».
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово» и организационный комитет.

Председатель организационного комитета – Петров О.Л. +79219405400  
Директор и главный судья соревнований – Строганов И.Л. +79219743545  
Главный секретарь – Антипов М.Б.

## **3. Место и время проведения соревнований.**

- 3.1. Соревнования проводятся: 11 ноября 2023 года с 16:30 до 21:00.
- 3.2. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», ул. Санаторная, дом 35, гостиница "Кавголово", координаты старта: Широта: 60°9'53.16"N (60.164766) Долгота: 30°33'13.09"E (30.553636)
- 3.3. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: [http://toksovo-sport.ru/night\\_trail](http://toksovo-sport.ru/night_trail) и <https://vk.com/sktoksovo>
- 3.4. Трек круга по ссылке.

#### **4. Участники соревнований.**

4.1. Соревнования открытые.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, старше 17 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие стартовый взнос.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.

4.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://www.o-time.ru> до 23:59 10.11.2023 года.

4.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

4.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке.

4.7. Стартовые пакеты выдаются в день соревнований с 17:00. Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию и номер мобильного телефона.

4.8. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

#### **5. Порядок и Правила проведения соревнований.**

5.1. В беговом зачете на дистанции 21 км принимают следующие категории участников:

- **М**, мужчины 2006 – 1974 г.р.
- **М50+**, мужчины 1973 г.р. и старше.
- **Ж**, женщины 2006 – 1984 г.р.
- **Ж40+**, женщины 1983 г.р. и старше.

5.2. В вело-заезде на дистанции 21 км принимают следующие категории участников:

- **М**, мужчины 2006 г.р. и старше.
- **Ж**, женщины 2006 г.р. и старше.

### 5.3. Требования к участникам и условия их допуска:

- Все участники забега обязаны стартовать с налобным прибором освещения (фонарем) для бегунов и с фарой на велосипеде для велосипедистов.
- Все участники забега обязаны стартовать в одежде, имеющей светоотражающие элементы.
- Все участники вело-заезда обязаны стартовать в велосипедном шлеме или каске.
- Всем участникам рекомендуется стартовать с мобильным телефоном, с полностью заряженной батареей.

5.4. Победитель определяется по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы, согласно данному положению.

### 5.5. Во время соревнований участникам запрещается:

- стартовать с чужим номером;
- снимать номер на дистанции;
- покидать маркированную трассу с целью сокращения дистанции;
- употреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
- нецензурно выражаться при обращении к участникам, судьям, организаторам, волонтерам соревнований.

### 5.6. Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Порядка и Правил проведения соревнований;
- за действия, основанные на национальной почве;
- разбрасывание мусора на месте проведения соревнований;
- за прохождение дистанции с чужим номером;
- за нецензурную брань.

5.7. Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. В случае несогласия участника, участник и судья вправе обратиться к Главному судье соревнований, чье решение является окончательным.

5.8. Организатор вправе отказать в участии любому участнику без объяснения причин.

## 6. Награждение.

6.1. Участники бегуны, занявшие в возрастных группах первые 3 места, награждаются дипломами и ценными призами от спонсоров.

6.2. Участники вело-заезда, занявшие в абсолюте первые 3 места награждаются дипломами и ценными призами от спонсоров.

6.3. Победители и призеры, не вышедшие на церемонию награждения, лишаются наградной атрибутики.

## 7. Регистрация и вступительный взнос.

Регистрация открывается с 7 сентября 2023 года.

Стартовый взнос:

	По 01.10.23	По 04.11.23	По 11.11.23
21 км	1200 р	1600 р	2400 р
Перерегистрация с одного участника на другого	400 р	400 р	500 р
Медаль финишера	400р (Заказывается при регистрации. Оплата до 04.11.2023 14:00)		

Стартовый взнос не возвращается.

## 8. Стартовый пакет.

Оплатившим стартовый взнос, предоставляется:

- подготовленная и размеченная трасса;
- работа фотографа;
- стартовый номер;
- место хранения личных вещей;
- питание на дистанции;
- первая медицинская помощь;
- закончившим дистанцию – именной диплом участника в электронном виде;

○ оригинальная медаль всем закончившим дистанцию (при предварительной оплате).

## **9. Результаты.**

9.1. Участники, не закончившие выбранную дистанцию, обязаны поставить в известность судей о сходе с дистанции.

9.2. Предварительный протокол результатов марафона будет доступен в режиме on-line на сайте <https://o-time.ru>

9.3. Официальный протокол результатов и дипломы участников будут доступны на сайте <https://o-time.ru> с 12.11.2023 года.

## **10. Регламент соревнований.**

*11 ноября, суббота (предварительный)*

16:30 Открытие офиса соревнований, в малом спортзале гостиницы «Кавголово».

17:00 Выдача стартовых номеров.

17:30 Разминка участников.

17:45 Проверка светового оборудования и соответствующей экипировки.

17:55 Построение на старте участников забега.

17:50 Старт NIGHT TRAIL RIDE (стартуют участники на велосипедах).

18:00 Старт NIGHT TRAIL RUN (стартуют участники бегового полумарафона).

19:30 Финиш лидеров забега.

20:30 Награждение победителей и призеров.

21:00 Закрытие финиша.

## **11. Финансирование.**

Организация и проведение пробега, награждение победителей и призеров, оплата работы судейской коллегии, медицинского обслуживания, производство наградной символики, работа по подготовке трассы, производится за счет МОО «Спортивный клуб «Токсово» и стартовых взносов участников соревнований.

Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия и ограничений по COVID-19.