

**ПРОГРАММА**  
**проведения соревнований по лыжным гонкам**  
**Городской кросс лыжников Санкт-Петербурга.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

23 сентября - Санкт-Петербург, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.

**ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

-Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная Федерация лыжных гонок» (8-911-764-72-87, 8-911-952-02-24, [roospbsflg@mail.ru](mailto:roospbsflg@mail.ru))

**СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

<b>Главный судья</b>	Алексеев Алексей Викторович	+7-953-166-52-96
<b>Главный секретарь</b>	Супрович Варвара Михайловна	+7-921-449-80-82

<b>Офис соревнований</b>	Санкт-Петербург, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.
<b>Комиссия по допуску</b>	Санкт-Петербург, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.

**РАСПОЛОЖЕНИЕ ОФИСОВ ОРГКОМИТЕТА**

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования будут проводиться в соответствии с положением о официальных спортивных соревнованиях Санкт-Петербурга по лыжным гонкам на 2023 год и Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022 г. № 1130.

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ\*

12:00 14:00	<b><u>22 сентября, пятница</u></b> Коммисия по допуску (офис соревнований, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.).																																																		
	<b><u>23 сентября, суббота</u></b>																																																		
10:30	Выдача стартовых номеров (при наличии медицинского допуска и спортивной страховки жизни и здоровья) (офис соревнований, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.).																																																		
11:00 - 11:55	Официальная тренировка. Парный старт через 30 сек., кросс. (в стартовых номерах).																																																		
12:00 13.15	<b>Раздельный старт. Кросс.</b> Девушки 15-16 лет, Девушки 17-18 лет, Юниорки, Женщины – 2 км Мужчины 10-12 группа – 2 км																																																		
14.00	<b>Раздельный старт. Кросс.</b> Юноши 15-16 лет, Юноши 17-18 лет, Юниоры, Мужчины – 3 км																																																		
<p><b>23.09.2023 год</b> <b>Парный старт, через 30 с, Кросс 2 км, 3 км</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;"></th> <th style="width: 15%;">количес тво кругов</th> <th style="width: 25%;">время старта</th> <th style="width: 20%;">прим.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Выдача номеров</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>10.45</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Официальная тренировка.</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>11.00-11.55</b></td> <td style="text-align: center;"><b>Строго в стартовых номерах!</b></td> </tr> <tr> <td><b>Девушки 15-16 лет, Девушки 17-18 лет, Юниорки , Женщины 0-12 группа</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>12.00</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Мужчины 10-12 группа</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>13.15</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Официальная тренировка</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>13.30-13.55</b></td> <td style="text-align: center;"><b>Строго в стартовых номерах!</b></td> </tr> <tr> <td><b>Юноши 15-16 лет ,Юноши 17-18 лет, Юниоры</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>14.00</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Мужчины 0-9 группа</b></td> <td></td> <td style="text-align: center;"><b>15.00</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>Награждение через 20 минут после финиша последнего участника</b></td> </tr> </tbody> </table> <p><b><u>*в регламенте возможны изменения</u></b></p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%; text-align: center;">Возрастная группа</th> <th style="width: 60%; text-align: center;">Год рождения</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><b>0</b></td> <td style="text-align: center;"><b>2003 - 1993</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>01</b></td> <td style="text-align: center;"><b>1992 - 1988</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>02</b></td> <td style="text-align: center;"><b>1987 - 1983</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>03</b></td> <td style="text-align: center;"><b>1982 - 1978</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>04</b></td> <td style="text-align: center;"><b>1977 - 1973</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>05</b></td> <td style="text-align: center;"><b>1972 - 1968</b></td> </tr> </tbody> </table>			количес тво кругов	время старта	прим.	<b>Выдача номеров</b>		<b>10.45</b>		<b>Официальная тренировка.</b>		<b>11.00-11.55</b>	<b>Строго в стартовых номерах!</b>	<b>Девушки 15-16 лет, Девушки 17-18 лет, Юниорки , Женщины 0-12 группа</b>		<b>12.00</b>		<b>Мужчины 10-12 группа</b>		<b>13.15</b>		<b>Официальная тренировка</b>		<b>13.30-13.55</b>	<b>Строго в стартовых номерах!</b>	<b>Юноши 15-16 лет ,Юноши 17-18 лет, Юниоры</b>		<b>14.00</b>		<b>Мужчины 0-9 группа</b>		<b>15.00</b>		<b>Награждение через 20 минут после финиша последнего участника</b>				Возрастная группа	Год рождения	<b>0</b>	<b>2003 - 1993</b>	<b>01</b>	<b>1992 - 1988</b>	<b>02</b>	<b>1987 - 1983</b>	<b>03</b>	<b>1982 - 1978</b>	<b>04</b>	<b>1977 - 1973</b>	<b>05</b>	<b>1972 - 1968</b>
	количес тво кругов	время старта	прим.																																																
<b>Выдача номеров</b>		<b>10.45</b>																																																	
<b>Официальная тренировка.</b>		<b>11.00-11.55</b>	<b>Строго в стартовых номерах!</b>																																																
<b>Девушки 15-16 лет, Девушки 17-18 лет, Юниорки , Женщины 0-12 группа</b>		<b>12.00</b>																																																	
<b>Мужчины 10-12 группа</b>		<b>13.15</b>																																																	
<b>Официальная тренировка</b>		<b>13.30-13.55</b>	<b>Строго в стартовых номерах!</b>																																																
<b>Юноши 15-16 лет ,Юноши 17-18 лет, Юниоры</b>		<b>14.00</b>																																																	
<b>Мужчины 0-9 группа</b>		<b>15.00</b>																																																	
<b>Награждение через 20 минут после финиша последнего участника</b>																																																			
Возрастная группа	Год рождения																																																		
<b>0</b>	<b>2003 - 1993</b>																																																		
<b>01</b>	<b>1992 - 1988</b>																																																		
<b>02</b>	<b>1987 - 1983</b>																																																		
<b>03</b>	<b>1982 - 1978</b>																																																		
<b>04</b>	<b>1977 - 1973</b>																																																		
<b>05</b>	<b>1972 - 1968</b>																																																		

<b>06</b>	<b>1967 - 1963</b>
<b>07</b>	<b>1962 - 1958</b>
<b>08</b>	<b>1957 - 1953</b>
<b>09</b>	<b>1952 - 1948</b>
<b>10</b>	<b>1947 - 1943</b>
<b>11</b>	<b>1942 - 1938</b>
<b>12</b>	<b>1937 и старше</b>