

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении мероприятия «Народный Трейл» 2023**

Мероприятие «Народный трейл» (далее забег) — туристический забег по пересеченной местности (трейлраннинг-забег).

### **1. Цели забега**

Забег проводится с целью:

- популяризации любительского бега, в частности дисциплины трейлраннинг, в Московской области;
- развития спортивного туризма Московской области;
- привлечения к занятиям спортом широких масс населения;
- популяризации и развития здорового образа жизни у гостей и жителей городского округа Истра;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге;
- популяризации бережного отношения к окружающей среде;

### **2. Организаторы забега**

2.1. Организатор забега: ООО «МПК Город»,

Контакты: +7(926) 560-48-07; эл. почта: [info@istra.run](mailto:info@istra.run);

2.2. Поддержку и помощь в организации забега оказывают следующие организации и ведомства:

- АО «Истринская сыроварня»
- «Беговой клуб «ISTRRUN»
- «Министерство культуры и туризма Московской области»

### **3. Расходы по организации и проведению забега**

3.1. Подготовка и проведение мероприятия осуществляется за счёт личных и привлеченных средств организатора.

3.2 Участники (или командирующие организации) сами несут все расходы по проезду, размещению и питанию.

### **4. Дата и место проведения**

4.1. Дата забега: 04.11.2023.

4.2. Место старта: Московская область, г.о. Истра, д. Дубровское, «Истринская сыроварня Олега Сироты».

4.3. Добраться до места старта можно:

1. От ж.д. станции «Новоиерусалимская» на такси до «Истринской сыроварни Олега Сироты». Время в пути 15-20 минут. **(рекомендуемое)**

2. На личном автомобиле: по навигатору до «Истринской сыроварни Олега Сироты». Парковка рассчитана на **400-500** автомобилей. Точные данные парковки будут указаны дополнительно в информационных источниках из п.17 настоящего положения.

### **5. Дистанции забега:**

- «Урожайная двадцатка» - 20 км, с 18 лет; (лимит на преодоление дистанции — 3 часа 00 минут)
- «Дружная десятка» - 10 км, с 18 лет; (лимит на преодоление дистанции — 2 часа 00 минут)
- «Фермерский пятак» - 5 км, с 16 лет; (лимит на преодоление дистанции — 1 часа 00 минут)
- «Детская тыква» - 1 км, для возраста 7-15 лет, с хронометражем и награждением по трем возрастам; (лимит на преодоление дистанции — 15 минут)
- «Детская тыквочка» - 500 метров, для возраста 0-6 лет, **без хронометража и награждения**; (лимит на преодоление дистанции — 10 минут);

### **6. Предварительная программа мероприятия:**

Выдача стартовых пакетов о времени и месте выдачи стартового пакета будет дополнительно сообщено в социальных сетях забега согласно п.17.1 настоящего Положения

**04.11.2023 (день забега), суббота**

***Внимание! Выдача стартовых пакетов в субботу будет заканчивается за 40 минут до старта вашей дистанции!***

08:00 — Открытие стартового городка и начало выдачи стартовых пакетов;

11:00 — Старт детского забега «Детская тыквочка» на 500 м;

11:15 — Старт детского забега «Детская тыква» на 1000м;

11:35 — Разминка участников забега на 20к и 10к

11:50 — Старт забега «Урожайная двадцатка» на 20 км;

12:00 — Закрытие старта «Урожайная двадцатка» на 20км;

12:10 — Старт забега «Дружная десятка» на 10 км;

12:10 – Разминка участников забега на 5 км;

- 12:20 — Закрытие старта «Дружная десятка» на 10 км;
- 12:30 – Старт забега «Фермерский пятак» на 5 км;
- 12:40 – Закрытие старта «Фермерский пятак» на 5 км;
- 13:00 — Награждение победителей детского забега на 1000 м по возрастам;
- 14:00 — Награждение победителей забега на 20, 10 и 5 км;
- 14:50 — Закрытие всех трасс;

Точное время старта назначается организаторами за 2 недели до старта. Расписание мероприятия публикуется в соцсетях забега одновременно с назначением времени старта.

## **7. Участники забега**

7.1. К участию в забеге допускаются:

- К участию в забеге «Урожайная двадцатка» и «Дружная десятка» допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины от **18** лет и старше по состоянию на дату забега.
- К участию в забеге «Фермерский пятак» допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины от **16** лет и старше по состоянию на дату забега.
- К участию в детских забегах «Детская тыква» допускаются дети от 7 до 15 лет включительно (по состоянию на дату забега)
- К участию в детском забеге «Детская тыквочка» допускаются дети от 0 до 6 лет включительно (по состоянию на дату забега).

7.2. Принимая участие в забеге, Участник, в целях обеспечения безопасности для его здоровья, в соответствии с ч.5 ст.24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» подтверждает, что не имеет никаких ограничений и противопоказаний к участию в забегах на зарегистрированную им дистанцию. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования. Справка должна быть оформлена в соответствии с п. 12.1 настоящего Положения.

7.3. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке и берет на себя ответственность за все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.4. Участники забега стартуют по расписанию в соответствии с заявленной при регистрации дистанции. Запрещается старт с другими дистанциями. Старт после закрытия стартового городка запрещен.

7.5. Каждый Участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в забеге. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

7.6. Организаторы забега не несут ответственности за физические травмы Участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после забега.

7.7. В случае ухудшения эпидемиологической обстановки, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 (COVID-19), список требований к участникам может быть расширен в соответствии с действующими на момент проведения соревнования нормативными документами (постановление Правительства Московской области, постановление Главного государственного санитарного врача по Московской области и т.п.).

## **8. Регистрация участников**

8.1. Максимальное число участников — 520 человек:

«Урожайная двадцатка» - 150 человек, «Дружная десятка» - 150 человек, «Фермерский пятак» - 100 человек, «Детская тыквочка» - 50 человек и «Детская тыква» 70 человек на дистанциях.

8.2. Регистрация на забег будет доступна на сайте: [istra.run](http://istra.run), [o-time.ru](http://o-time.ru)

8.2.1. Регистрация закрывается 30 октября 2023 г. или по достижению лимита Участников.

8.2.2. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и оплатил регистрационный взнос.

8.2.3. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных личных данных.

8.3. Организаторы оставляют за собой право при необходимости изменить срок приема заявок на участие в забеге.

8.3.1. Организаторы забега гарантируют конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам.

8.4. Стартовый номер присваивается каждому зарегистрированному Участнику забега после закрытия регистрации. Передача стартового номера другому Участнику без проведения процедуры перерегистрации запрещена.

## **9. Отмена регистрации и перерегистрация участника**

9.1. Отмена регистрации на соревнование невозможна.

9.2 Регистрационный взнос не возвращается, согласно Договору публичной оферты, принимаемому Участником при регистрации.

## **10. Стоимость регистрационных слотов**

10.1. Размер регистрационного взноса составляет:

- На дистанции «Урожайная двадцатка»

1800 руб. для первых 20 участников;

2800 руб. для участников с 21 по 100;

3400 руб. для участников с 101 по 150.

- На дистанции «Дружная десятка»:

1800 руб. для первых 20 участников;

2700 руб. для участников с 21 по 100 чел.;

3400 руб. для участников с 101 по 150 чел.;

- На дистанции «Фермерский пятак»:

1800 руб. для первых 20 участников;

2500 руб. для участников с 21 по 100 чел.;

- На дистанции детского забега «Детская тыквочка» :

900 руб. для 50 участников ;

- На дистанции детского забега «Детская тыква»:

1200 руб. для участников с 1 по 20 чел;

1700 руб. для участников с 21 по 70 чел.

10.2. Фактом оплаты регистрационного взноса Участник выражает свое согласие с условиями данного Положения.

## **11. Стартовый пакет.**

11.1. Выдача стартовых пакетов будет осуществляться согласно п.6. Организаторы оставляют за собой право при необходимости изменить срок и место выдачи стартовых пакетов Участников.

11.2. В стоимость слотов входит:

- Стартовый пакет: стартовый номер, чип электронного хронометража (кроме дистанции «Детская тыквочка»), подарки и сувениры от организаторов и спонсоров.
- До забега: раздевалки, камера хранения вещей, туалеты.

- Во время забега: подготовленная и размеченная трасса, пункты питания на трассе (для взрослых дистанций кроме дистанции «Фермерская пятерка»), медицинская помощь (при необходимости).
- Финишный пакет: фирменная медаль финишера, вода, результат в заключительном протоколе (кроме дистанции «Детская тыквочка»).

11.3. Стартовый номер во время забега должен быть хорошо виден и закреплен на груди, животе, бедре Участника забега.

## **12. Условия получения стартового пакета**

12.1. При получении стартового пакета Участник обязан:

- предоставить оригинал удостоверения личности: гражданский паспорт (либо иной документ с фотографией, подтверждающий личность и возраст участника);
- предоставить оригинал медицинской справки с печатью медицинского учреждения, печатью и подписью врача, и **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** указанием того, что участник допущен к соревнованиям по бегу(или не имеет противопоказаний к участию в соревнованиях по бегу) на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования.
- подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов трейла ответственность за возможный ущерб здоровью, травмы или смерть, наступивших во время участия в соревновании.
- для получения стартового пакета для несовершеннолетнего: паспорт родителя; свидетельство о рождении ребенка; оригинал медицинской справки о здоровье с печатью медицинского учреждения и врача с **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** указанием того, что ребенок не имеет противопоказаний по здоровью для участия в соревнованиях по бегу; согласие родителя на участие ребенка в мероприятии.

12.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо Участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности Участника забега;
- удостоверение личности Доверенного лица;
- оригинал медицинской справки согласно п.7.2.;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица в свободной форме с указанием номера и серии паспорта Участника забега и доверенного лица с собственноручной подписью участника забега;

12.3. Оригинал медицинской справки возвращается Участнику только при наличии копии оригинала медицинской справки.

12.4. В случае, если участник по каким-либо причинам не смог предоставить хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

12.5. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных, указанных при регистрации.

### **13. Первая медицинская помощь**

13.1. Оказание первой медицинской помощи осуществляется дежурными медицинскими бригадами на территории стартового городка забега. Медицинский персонал, Организаторы и судьи забега вправе отозвать Участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

13.2. При обнаружении на трассе Участника с признаками физического недомогания необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, Организаторам или волонтерам. При сходе с дистанции и досрочном прекращении участия в забеге каждый Участник должен проинформировать об этом представителей Организаторов или волонтеров.

### **14. Судейство**

14.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила забега, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению забега, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к забегу;
- Участник бежал без официального номера забега, или номер Участника был скрыт под одеждой;
- Участник бежал без одежды;
- Участник публично использовал ненормативную лексику;

- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам, сотрудникам и посетителям стартового городка;
- Участник использовал наушники;
- Участник выбрасывал мусор вне специально обозначенных мест.

Результат дисквалифицированного Участника не отображается в итоговом протоколе.

14.2. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга техническим партнером забега компанией «O-time».

## **15. Награждение**

15.1. На дистанциях «Урожайная двадцатка», «Дружная десятка» и «Фермерский пятак» награждаются мужчины и женщины в абсолютном зачете. В абсолютном зачете побеждают Участники, первыми пришедшие на финиш. Участники, претендующие на призовые места должны встать в первую волну, т.к. награждение будет производиться по GUN TIME.

15.2 В детском забеге «Детская тыква» награждаются юноши и девушки в трех возрастных категориях: 7-9 лет, 10-12 лет и 13-15 лет.

### **15.3. В детском забеге «Детская тыквочка» награждение не предусмотрено.**

15.4. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за Организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

## **16. Протесты и претензии**

16.1. Все протесты относительно результатов забега могут подаваться в письменной форме по электронной почте по адресу [info@istra.run](mailto:info@istra.run) в срок до 15 декабря 2023 г. включительно, а также в день старта главному судье до церемонии награждения. Протесты могут включать в себя:

- протесты и заявления в части неточности измерения времени Участника;
- протесты и заявления в части дисквалификации.

В протесте должна быть указана следующая информация:

- полное имя (анонимные заявления не рассматриваются);
- наименование забега и дистанция;
- суть заявления (что именно запрашивается);
- доказательства, подтверждающие факт ошибки (фото и видео).
- Протесты принимаются только от Участников или их представителей.

## **17. Информационные источники**



17.1 Подробная и актуальная информация будет предоставлена на официальных ресурсах забега:

- [istra.run](http://istra.run)
- [vk.com/cheesezabeg](https://vk.com/cheesezabeg)
- [t.me/cheesezabeg](https://t.me/cheesezabeg)

17.2. За информацию на других информационных и интернет ресурсах организаторы соревнования ответственности не несут.

## **18. Форс-мажор**

18.1. При отмене или переносе соревнования по причине возникновения непредвиденных, чрезвычайных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было ожидать, избежать или преодолеть, а так же находящихся вне контроля организаторов соревнования, плата за участие не возвращается.

18.2. К таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия(ураганы, землетрясения и т.п); порывы ветра свыше 15 метров в секунду; температура воздуха выше 30 градусов по Цельсию; иные обстоятельства или явления, которые признаются Главным управлением МЧС России по субъекту РФ экстренными и предупреждает об их возможном наступлении — пожары, массовые эпидемии, военные действия, всеобщая или частичная мобилизация, террористические акты, диверсии, не зависящие от воли организаторов соревнований.

18.3. В случае наступление вышеперечисленных обстоятельств и из-за которых соревнование подлежит отмене или переносу, Участник уведомляется письмом на электронную почту указанную при регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени организаторов соревнования в информационных источниках согласно п.17.

## **19. Персональные данные**

19.1. Участник не возражает получать от Организаторов забега короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о забеге и рекламно-информационные материалы.

19.2. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку забега без ограничений. Участники забега согласны с использованием Организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам без требования компенсации в каком-либо виде.

## **20. Изменения в положении**

20.1. Организаторы трейла оставляют за собой право вносить изменения или дополнения в настоящее Положение без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.