

Положение о проведении соревнований по триатлону Gravity IndoorTriCup 2023-2024 (Пять элементов)

1. Цели и задачи соревнований:

- популяризация триатлона как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения соревнований.

- Первый этап “Вода” 26.11.2023
- Второй этап “Земля” 24.12.2023
- Третий этап “Воздух” 21.01.2024
- Четвертый этап “Огонь” 18.02.2024
- Пятый этап “Любовь” 17.03.2024

Место проведения: Центр циклических видов спорта Gravity Sport, гор. Санкт-Петербург, ул. Сантьяго-де-Куба, д.6 к4.

3. Дистанции.

300 метров плавание (бассейн 25 метров);
8 км велосипед (велотренажер);
2 км бег (беговая дорожка);

4. Участники соревнований.

Группы участников:

- М 16-20 – мужчины 2003-2007 г.р.
 - М 21-29 – мужчины 1994-2002 г.р.
 - М 30-34 - мужчины 1989-1993 г.р.
 - М 35-39 – мужчины 1984-1988 г.р.
 - М 40-44 – мужчины 1979-1983 г.р.
 - М 45-49 – мужчины 1974-1978 г.р.
 - М 50-60 – мужчины 1963-1973 г.р.
 - М 60 + – мужчины 1962 г.р. и старше
-
- Ж 16-20 – девушки 2003-2007 г.р.
 - Ж 21-29 – девушки 1994-2002 г.р.
 - Ж 30-34 - девушки 1989-1993 г.р.
 - Ж 35-39 – девушки 1984-1988 г.р.
 - Ж 40-44 – девушки 1979-1983 г.р.
 - Ж 45-49 – девушки 1974-1978 г.р.
 - Ж 50-60 - девушки 1963-1973 г.р.
 - Ж 60 + – девушки 1962 г.р. и старше

5. Командный зачет.

Командный зачет пройдет на каждом этапе Кубка.

5.1 Минимальное кол-во участников в команде **5 человек**, максимально - не ограничено.

5.2 Учет результатов по **3 лучшим результатам участников команды**. Финишное время суммируется, побеждает команда с наименьшим суммарным финишным временем.

5.3 Состав участников положением не регламентирован, в команде может быть любое количество мужчин и женщин.

5.4 Участник может выступить только за одну команду в течение всех этапов Кубка. Менять команду запрещено данным Положением.

5.5 Участники командного зачета также принимают участие в личном зачете.

5.6 Регистрация команд проходит через сайт o-time: каждый участник должен заявиться самостоятельно, указав название команды. Обязательно указывать название команды строго одинаково. Дополнительно за командное участие участник оплачивает 50 руб к основному взносу (во время регистрации).

5.7 После того, как заявились все участники команды, необходимо отправить одно письмо на электронную почту gravitysport@yandex.ru В письме указать название команды, полные ФИО и год рождения участников. В теме письма указать “командная заявка _название команды_ _название этапа_” Письмо необходимо отправить не позднее чем за 3 дня до старта каждого этапа.

6. Регламент соревнований

С 8-00 - регистрация, выдача номеров

8-30 – старт первой волны

8-55 – старт второй волны

9-20 – старт третьей волны

9-45 – старт четвертой волны

10-10 – старт пятой волны

10-35 – старт шестой волны

11-00 – старт седьмой волны

11-25 – старт восьмой волны

11-50 – старт девятой волны

12-15 – старт десятой волны

12-40 – старт одиннадцатой волны

13-05 – старт двенадцатой волны

13-30 – старт тринадцатой волны

13-55 – старт четырнадцатой волны

14-20 - старт пятнадцатой волны

14-45 – старт шестнадцатой волны

15-10 – старт семнадцатой волны

15-35 - старт восемнадцатой волны

16-00- старт девятнадцатой волны (детская волна)

Награждение 17-00

Старт волн каждые 25 минут

7. Участникам обеспечивается: стартовый пакет, электронный хронометраж, закончившим дистанцию - место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль.

8. Обязанности участников.

8.1 Заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку.

8.2 Соблюдать правила соревнований.

8.3 В случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

8.4 При использовании транспондеров, сдать чип электронного хронометража на финише, при утере или поломке возместить его стоимость – 1500 рублей.

9. Награждение.

Награждаются участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах и 3 абсолютно лучших результатов среди мужчин, участники получившие призы в абсолютном зачете, в розыгрыше мест в группах не участвуют. В командном зачете награждаются 3 лучшие команды на каждом этапе.

10. Допуск и регистрация участников.

Обязательным и достаточным условием получения стартового номера является регистрация участника и оплата стартового взноса.

11. Регистрация и оплата.

Предварительная регистрация на старт происходит на сайте <http://o-time.ru>.

12. Стоимость участия в соревнованиях.

дистанция	Участники	Пакет на 5 этапов оплата до 01.11.2023	Пакет на 5 этапов оплата после 01.11.2023	Стоимость одного слота за 10 дней до старта	Стоимость одного слота с 9 до 2 дней до старта	Оплата в день старта**
Мужчины и женщины	2005 г.р. и старше	13500 руб.*	15000 руб.*	3500 руб.	4000 руб.	5000 руб.

*при единовременной покупке слотов на все этапы - два посещения центра в подарок.

За 1 день до этапа стартовые взносы и перерегистрации не принимаются.

На каждый этап предоставляется 152 слота. При достижении лимита участников, регистрация закрывается.

**возможна только при наличии номеров.

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

13. Перерегистрация

13.1 Перезаявка – изменение регистрационных данных.

При наличии личного кабинета на сайте <http://o-time.ru> участник самостоятельно бесплатно может изменить название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

13.2 Изменение фамилии, имени участника осуществляется бесплатно с сохранением длины дистанции, письмом на электронную почту организатора этапа, заканчивается за 1 неделю до старта, в остальных случаях стоимость перезаявки - разница между тарифом оплаты и текущим с доплатой, оплачивается на месте старта.

13.3 Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

13.4 Перезаявка в день старта возможна - стоимость 1500р.

Контакты

Вся информация публикуется на официальных ресурсах центра:

вконтакте: <https://vk.com/gravityindoor>

на сайте: <https://gravsport.ru/>

Регистрация в системе O-time

Организаторы: Центр циклических видов спорта Gravity Sport тел. +7 812 429-83-24