

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнования
«ГАРБОТРЕЙЛ - 2023»
(трейловый бег и КРОСС-ПОХОД с палками)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования **«ГАРБОТРЕЙЛ - 2023» (трейловый бег и КРОСС-ПОХОД с палками)** (скандинавская ходьба заменена на КРОСС-ПОХОД с палками) (далее - Соревнование).

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе;
- создание зоны отдыха на территории д. Гарболово, Всеволожского района Ленинградской области;
- борьба с угрожающими здоровью привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- развитие физической культуры и спорта в МО Куйвозовское сельское поселение;
- привлечение родителей к участию в Соревнованиях вместе с детьми;
- дальнейшее развитие спортивного объекта «НАША ТРАССА».
- популяризация **трейлового бега и КРОСС-ПОХОДА с палками**, как массового и доступного вида спорта;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов МО Куйвозовское сельское поселение, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Куйвозовское сельское поселение, ориентированного на активное развитие массового спорта.

2. Организаторы и руководство организацией и проведением соревнования.

- Спортивный клуб «НАША ТРАССА»;
- Совет депутатов и администрация МО Куйвозовское сельское поселение;
- Муниципальное казенное учреждение «Васкеловский Сельский Дом Культуры».

Главный судья соревнований: **Сайфуллина Зиля**;

Главный секретарь: **Антипов Максим**;

Начальник дистанции, судья на трассе: **Бортов Михаил**.

3. Сроки и место проведения соревнования.

Соревнования проводятся **«22» октября 2023 г.** на **«НАШЕЙ ТРАССЕ»**

в д. Гарболово. Схема проезда на картах Google и Яндекс.

Координаты места старта (N60.33812, E30.500830)

Старт первой группы в **11 ч. 00 мин.**

Разметка трассы стационарная, соответствует трекам кругов.

Организаторы имеют право изменить формат соревнований в зависимости от окружающих факторов.



4. Подача заявок и финансирование.

Заявки на участие принимаются на сайте: <https://reg.o-time.ru/start/23355> по **«20» октября 2023 г.** включительно.

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ 200 ЧЕЛОВЕК!!!

Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Стартовый взнос идёт на погашение затрат связанных с организацией соревнований и не может быть возвращён участнику в случае его отказа от участия.

Возврат стартовых взносов возможен только при наличии веских причин, не позволяющих принять участие в соревновании. При подаче заявки на возврат не позднее 10 дней до старта возвращается – 50% от оплаченной суммы, за 9 дней до старта и позже возврат не осуществляется.

Стартовый взнос включает:

- подготовленную и размеченную трассу;
- место для переодевания и хранения личных вещей;
- вкусный чай и перекус на финише;
- фотограф на финише;
- медицинская помощь;
- хронометраж, место в протоколе и электронный диплом;
- **ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ при регистрации и оплате до 12 октября 2023 г. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО** (кому не нужна медаль, может отказаться от неё, поставив галочку в регистрационной форме, тем самым отправив часть стартового взноса на развитие [«НАШЕЙ ТРАССЫ»](#)).

Стоимость предварительной заявки:

До 31 августа:

- участники 2018 – 2005 г.р. и 1963 г.р. и старше – 500 р.
- участники 2004 г.р. и старше – 1000 р.
- участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

До 30 сентября:

- участники 2018 – 2005 г.р. и 1963 г.р. и старше – 800 р.
- участники 2004 г.р. и старше – 1300 р.
- участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

До 20 октября:

- участники 2018 – 2005 г.р. и 1963 г.р. и старше – 1000 р.
- участники 2004 г.р. и старше – 1500 р.
- участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

Стоимость заявки в день старта:

- участники 2018– 2005 г.р. и 1963 г.р. и старше – 1500 р.
- участники 2004 г.р. и старше – 2000 р.

НАЛИЧИЕ МЕДАЛИ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ В ДЕНЬ СТАРТА НЕ ГАРАНТИРОВАНО ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП!!!

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Заявки на месте старта принимаются только в случае наличия свободных чипов. Стоимость перезаявки на другого участника, вместо заявленного – 500 руб.

Выдача номеров производится в судейской палатке на старте трассы **«22» октября 2023 года с 09:00 до 10:30 для детских групп и с 10.00 до 11:30 для остальных групп.**

Представитель Команды от д. Гарболово получает номера для участников кросс-похода списком.

5. Требования к участникам соревнований.

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие **(ОТ ЛЮБИТЕЛЕЙ ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ)** при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям, либо **РАСПИСКИ** участника или его законного представителя (за возможный причинённый вред своему здоровью во время участия в соревнованиях) в **РАСПИСКАХ установленной формы.**

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. Ответственность за несовершеннолетних участников несут родители или тренер. Выбирая длину дистанции, объективно оценивайте свою физическую форму.

Участникам запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания на дистанции, в зоне парковки, на старте и финише. Убедительная просьба весь мусор забирать с собой.

6. Обязанности участников

Подать заявку. Быть физически и морально подготовленными к преодолению дистанции. Нести ответственность за своё здоровье и жизнь во время проведения соревнований. Уважать других участников соревнований.

На **КРОСС-ПОХОД** участники должны иметь при себе лыжные палки (или палки для скандинавской ходьбы). **Хочешь - иди, можешь беги!**

Электронный чип участника должен быть корректно закреплен во время прохождения всей дистанции. При не возврате чипа, на Участника может быть наложен штраф до 5000 руб. В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише, сдать **чип хронометража и стартовый номер** волонтерам в зоне финиша или за отсутствием такой возможности в судейский домик.

7. Порядок проведения соревнования.

Старт общий в каждой возрастной группе. Время старта указано ниже. В зависимости от числа участников группы могут быть объединены. Точное время старта будет опубликовано накануне мероприятия.

Дистанции промаркированы постоянной разметкой. Участники должны следовать разметке.

<u>Трек круга 1 км.</u>	<u>Трек круга 3 км.</u>	<u>Трек круга 5 км.</u>	<u>Трек круга 10 км.</u>
https://www.plotaroute.com/route/2014642	https://www.plotaroute.com/route/2014516	https://www.plotaroute.com/route/2013323	https://www.plotaroute.com/route/2014543

Время старта	№ группы	Возраст		Дистанция, км
Детские группы				
11:00	М6	Мальчики	2018 / 2017 г.р. (5-6 лет)	0,5
11:00	Ж6	Девочки	2018 / 2017 г.р. (5-6 лет)	0,5
11:05	М8	Мальчики	2016 / 2015 г.р. (7-8 лет)	0,5
11:05	Ж8	Девочки	2016 / 2015 г.р. (7-8 лет)	0,5
11:10	М10	Мальчики	2014 / 2013 г.р. (9-10 лет)	1

11:10	Ж10	Девочки	2014 / 2013 г.р. (9-10 лет)	1
11:20	М12	Мальчики	2012 / 2011 г.р. (11-12 лет)	3
11:20	Ж12	Девочки	2012 / 2011 г.р. (11-12 лет)	3
11:30	М14	Мальчики	2010 / 2009 г.р. (13-14 лет)	3
11:30	Ж14	Девочки	2010 / 2009 г.р. (13-14 лет)	3
11:40	М16	Мальчики	2008 / 2007 г.р. (15-16 лет)	5
11:40	Ж16	Девочки	2008 / 2007 г.р. (15-16 лет)	5
11:40	М18	Юноши	2006 / 2005 г.р. (17-18 лет)	5
11:40	Ж18	Девушки	2006 / 2005 г.р. (17-18 лет)	5
Взрослые группы				
1 круг (по лесным дорожкам и тропинкам) - фитнес				
11:40	Ж фит	Женщины	2004 г.р. (19 лет и старше)	5
11:40	М фит	Мужчины	2004 г.р. (19 лет и старше)	5
1 круг (лесные тропинки, включая бездорожье и болотистые участки)				
12:00	Ж	Девушки	2004 / 1994 г.р. (19-29 лет)	10
12:00	Ж30	Женщины	1993 / 1984 г.р. (30-39 лет)	10
12:00	Ж40	Женщины	1983 / 1974 г.р. (40-49 лет)	10
12:00	Ж50	Женщины ст.	1973 г.р. (50 лет и старше)	10
12:00	М	Юноши	2004 / 1994 г.р. (19-29 лет)	10
12:00	М30	Мужчины	1993 / 1984 г.р. (30-39 лет)	10
12:00	М40	Мужчины	1983 / 1974 г.р. (40-49 лет)	10
12:00	М50	Мужчины	1973 / 1964 г.р. (50-59 лет)	10
12:00	М60	Мужчины	1963 / 1954 г.р. (60-69 лет)	10
12:00	М70	Мужчины ст.	1953 г.р. (70 лет и старше)	10
Кросс-поход с палками (Кп)				
12:05	Кп10Ж	Женщины	2005 / 1964 г.р. (18-59 лет)	10
12:05	Кп10Ж	Женщины	1963 / 1954 г.р. (60-69 лет)	10
12:05	Кп10М	Мужчины	2005 / 1964 г.р. (18-59 лет)	10
12:05	Кп10М	Мужчины	1963 / 1954 г.р. (60-69 лет)	10
12:10	Кп5Ж	Женщины	2009 / 1964 г.р. (14-59 лет)	5
12:10	Кп5Ж	Женщины ст.	1963 г.р. (60 лет и старше)	5
12:10	Кп5М	Мужчины	2009 / 1964 г.р. (14-59 лет)	5
12:10	Кп5М	Мужчины ст.	1963 г.р. (60 лет и старше)	5
12:10	Кп1Ж	Женщины	2009 / 1964 г.р. (14-59 лет)	1
12:10	Кп1Ж	Женщины ст.	1963 г.р. (60 лет и старше)	1
12:10	Кп1М	Мужчины	2009 / 1964 г.р. (14-59 лет)	1
12:10	Кп1М	Мужчины ст.	1963 г.р. (60 лет и старше)	1

8. Условия подведения итогов и награждение победителей.

Личное первенство определяется по наилучшему результату в каждой возрастной группе.
 Утверждённые протоколы будут опубликованы:
 - на сайте: <https://reg.o-time.ru/results>
 - на информационной доске на судейском домике.

- [в группе «НАШЕЙ ТРАССЫ» «Вконтакте»](#)
- [на сайте «НАШЕЙ ТРАССЫ»](#)

Победители во всех категориях награждаются призами.

Награждение групп МЖ6 – МЖ18, фитнес, Кп на 1км. с 12:30, остальных групп с 13:30.

Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются в течение суток после публикации результатов.

9. Информационная поддержка, контакты.

ОБСУЖДЕНИЕ: <https://vk.com/garbotreil>

Сайт: <http://trassa.garbolovo.info>, <https://vk.com/otimeru>

Группа «НАШЕЙ ТРАССЫ» «Вконтакте»

Электронная почта: nasha_trassa@mail.ru

Начальник дистанции: Бортов Михаил (+79112429161)

10. Спонсоры наших соревнований:

Компания «ГТМ – стройсервис» и «ГТМ - теплосервис»;

Совет депутатов и администрация МО Куйвозовское сельское поселение;

Муниципальное казенное учреждение «Васкеловский Сельский Дом Культуры»;

Бизнес-центр «Лиговский 56Г»;

Компания Vitzhen – российский производитель спортивной одежды;

О-ТАЙМ - электронный хронометраж, спортивные новости, быстрая и удобная регистрация на пробеги и другие мероприятия;

Компания Стикер.про- профессиональный центр печати стикеров, наклеек и этикеток.