

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО 2023 (SPORT DRIVE)**

#### **1. Общие положения**

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по Кросс-Кантри Триатлону «**КРОСС-КАНТРИ ТРИАТЛОН В ОРЕХОВО 2023**»

**1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:**

- Популяризация кросс-кантри триатлона, физической культуры и здорового образа жизни.
- Вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
- Выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

#### **1.3 Организаторы соревнования.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет компания: **SPORT DRIVE**

Директор соревнований – Лихтгольц Григорий Михайлович, тел 89623539228

Главный судья соревнований – Лихтгольц Михаил Михайлович

Судья на дистанции – Огинт Владимир Владимирович

Место размещения организационного комитета - стартовый городок.

Координаты 60.463704° 30.288785°

#### **2. Место и время проведения соревнования**

Кросс-Кантри Триатлон состоится 23 июля 2023 года, воскресенье в посёлке Орехово, Приозерский район, Ленинградской области.

Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – база отдыха Орехово. От ж/д ст. Орехово 1,5 км (Приозерское направление Ленинградской области) координаты 60.463704° 30.288785°

### **3. Дистанция Кросс-Кантри Триатлона**

Плавание 100 метров (озеро Большое Борково)

Горный велосипед: 6 км - 1 круг (пересеченная местность)

Бег: 3 км - 1 круг (пересеченная местность)

Трек плавательного, велосипедного и бегового этапа можно просмотреть и скачать на нашем сайте в разделе данного кросс-кантри триатлона. На месте старта будет распечатана трасса велосипедного и бегового круга, плавательный этап проходит в озере Большое Борково, вся дистанция отмечена буйками, по всем вопросам касающихся дистанции можно обратиться к нашему администратору и организаторам на старте. По всей трассе велосипедного и бегового этапа используется разметка в виде красных стрелок и оградительной ленты. На больших развилках и сложных участках находится контролер.

Трасса проходит по пересеченной местности!

На время проведения кросс-кантри триатлона дороги полностью не перекрываются и возможно движение по трассе автомобилей и другой техники!

На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

### **4. Правила прохождения ТЗ (транзитной зоны)**

Использование велосипедного шлема обязательно.

Запрещается езда на велосипеде в ТЗ (транзитная зона)

На выходе из ТЗ (транзитная зона) на участнике должен быть надет и застёгнут велосипедный шлем, надет номер.

По завершении велосипедного этапа, участник должен оставить свой велосипед в том же месте где он находился перед стартом.

Участники, нарушающие правила прохождения ТЗ получают штраф 1 минуту.

## **5. Участники соревнований, группы участников и дистанции**

К участию в соревнованиях допускается все желающие возрастом от 18 лет, имеющие соответствующую подготовку.

Для получения стартового пакета все участники должны будут заполнить расписку об осознании ответственности за свое здоровье. Бланк будет распечатан для каждого участника и выдан при регистрации на старте.

Возрастные группы:

Ж18 – женщины 18-34 года.

Ж35 – женщины 35-44 года.

Ж45 – женщины 45-54 года.

М18 – мужчины 18-39 лет

М40 – мужчины 40-49 лет.

М50 – мужчины 50-59 лет.

М60 – мужчины 60 и старше.

## **6. Регламент соревнований**

9:50-10:50 регистрация и выдача стартовых пакетов участникам

9:50-10:55 открытие транзитной зоны

11:00 старт группы М18

11:03 старт группы М40

11:06 старт группы М50 и М60

11:08 старт женщины группы Ж18, Ж35 и Ж45

12:30 награждение победителей и призеров

13:00 закрытие финиша

## **7. Обеспечение безопасности участников**

Участники:

- участие в кросс-кантри триатлоне является добровольным
- участие в кросс-кантри триатлоне представляет определенный риск для здоровья участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований
- участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров
- каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях
- лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются и по ним возможно движение авто и мототранспорта

## **Организаторы**

- предоставляют спасателей на плавательный этап
- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или мототехникой, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

## **8. Определение победителей и призеров, награждение**

Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и призами от организатора кросс-кантри триатлона.

Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.

Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.

При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!

## **9. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.

Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

## **10. Заявка на участие и оплата стартового взноса**

Заявка на соревнование осуществляется на сайте <https://reg.o-time.ru>

Стоимость участия в кросс-кантри триатлоне

При оплате по 20 мая	1200
При оплате по 10 июля	1500
При оплате по 20 июля	1800
В день старта	2200

Заранее регистрируйтесь на кросс-кантри триатлон!

Зарегистрироваться на старте можно только, при условии, если останутся свободные номера !

В стартовый взнос входит:

- медаль финишёра

- питание на финише
- стартовый номер майка
- подготовленная и размеченная трасса
- зал для переодевания
- камера хранения для личных вещей
- медицинская помощь
- хронометраж времени (чип)

После финиша, участники сдают чипы хронометража и стартовый номер майку организаторам!

При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.

Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.

Стартовый взнос можно вернуть (не позднее, чем за 3 дня до старта), при возврате стартового взноса удерживается 20% от стоимости стартового пакета.

В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

## **11. Информационная поддержка**

Сайт соревнований <http://sportdrivecompany.ru>

E-mail организаторов: [Sportagency15@yandex.ru](mailto:Sportagency15@yandex.ru)

ВК <https://vk.com/public207072134>

Телефон организаторов +79623539228 (Григорий Михайлович)

youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCbnzJLLuq2OyoYNuEalSmbA>