

Положение

Лыжная гонка “ADRENALINE 2023” (SPORT DRIVE)

1. Общие положения

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по лыжным гонкам: **Лыжная гонка “ADRENALINE 2023”**.

1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
- выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

1.3 Организаторы соревнования.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет компания: **SPORT DRIVE**

2. Место и время проведения соревнования

Лыжная гонка состоится 25 марта 2023 года суббота в посёлке Орехово, Приозерского района Ленинградской области.

Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – лыжный стадион. От ж/д ст. Орехово 2 км (Приозерское направление Ленинградской области) координаты 60.462416, 30.294620

3. Трасса лыжного круга

Трасса проходит по лыжному кругу (пересеченная местность) Лыжный ход свободный

На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

Для создания разрыва между участниками после старта, всем участникам кроме детских групп нужно пробежать разгонный круг по стадиону!!!!

4. Участники соревнований, группы участников и дистанции

К участию в соревнованиях допускается все желающие, имеющие соответствующую подготовку.

Для получения номера и стартового пакета все участники должны будут заполнить расписку об осознании ответственности за свое здоровье. Бланк будет распечатан для каждого участника и выдан при регистрации на старте.

Все участники младше 18 лет допускаются на старт при присутствии на месте старта законного представителя и наличии медицинской справки, подтверждающая допуск ребенка к участию в соревнованиях.

Дистанция 400 метров (1 круг по стадиону)

М6 – мальчики 5-6 лет

Ж6 – девочки 5-6 лет

Дистанция 1200 метров (3 круга по стадиону)

М8 – мальчики 7-8 лет

Ж8 – девочки 7-8 лет

Дистанция 3 км (1 круг)

М10 – мальчики 9-10 лет

Ж10 – девочки 9-10 лет

Дистанция 5 км (1 круг)

М12, Ж12 – мальчики и девочки, 11-12 лет.

М14, Ж14 – мальчики и девочки 13-14 лет.

М5 Фитнес – мужчины, юниоры, юноши 15 лет и старше.

Ж5 Фитнес – женщины, юниорки, девушки 15 лет и старше

Дистанция 10 км (2 круга)

М16, Ж16 – юноши и девушки, 15-16 лет.

М18, Ж18 – юниоры и юниорки, 17-18 лет.

Ж – женщины 19-34 года.

Ж35 – женщины 35 лет и старше.

М – мужчины 19-39 лет.

М40 – мужчины 40-49 лет.

М50 – мужчины 50-59 лет.

М60 – мужчины 60 и старше.

5. Регламент соревнований

10:00-11:00 регистрация на 400/1200/3000 метров.

11:00-11:50 регистрация на 5 км

11:00-12:20 регистрация на 10 км

11:10 старт детских групп !!!

11:10 старт на 400 метров (масс-старт)

11:15 старт на 1200 метров (масс-старт)

11:20 старт на 3 км (масс-старт)

11:40 награждение детских групп
12:00 старт на 5 км (старт по возрастным группам) !!!
12:00 старт группы М14
12:03 старт группы Ж14
12:06 старт группы М12
12:09 старт группы Ж12
12:12 старт групп М5 и Ж5 фитнес (масс-старт)
12:25 старт на 10 км (масс-старт)
13:00 награждение на дистанции 5 км
13:30 награждение на дистанции 10 км
14:00 закрытие финиша

6. Обеспечение безопасности участников

Участники:

- участие в лыжной гонке является добровольным
- участие в лыжной гонке представляет определенный риск для здоровья и экипировки участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований
- участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров
- каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях
- лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются и по ним возможно движение авто и мототранспорта

Организаторы

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или снегоходом, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

7. Определение победителей и призеров, награждение

Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

Награждение групп фитнес не предусмотрено!!!

Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.

Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.

При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!!!

8. Финансирование

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.

Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

9. Заявка на участие и оплата стартового взноса

Заявка на соревнование осуществляется на сайте <https://reg.o-time.ru>

Стоимость участия

Дистанция	Оплата по 13 марта	Оплата по 18 марта	Оплата по 23 марта	Оплата на старте
400 метров	500	650	800	1100
1200 метров	500	650	800	1100
3 км	500	650	800	1100
5 км	800	1000	1200	1500
10 км	1000	1200	1400	1800

Заранее регистрируйтесь на гонку!!!!

Зарегистрироваться на старте можно только, при условии, если останутся свободные номера !!!!

В стартовый взнос входит:

- подготовленная и размеченная трасса
- теплый зал для переодевания
- камера хранения для личных вещей
- медаль участника гонки для всех участников
- питание на финише для дистанций 5 и 10 км.
- медицинская помощь
- хронометраж времени (чип)

После гонки на финише, участники сдают чипы и стартовые майки организаторам.

При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.

Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.

Стартовый взнос не возвращается!!!

В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

Перерегистрация участника на другую дистанцию в день соревнований – 200р. !!!

10. Информационная поддержка

Сайт соревнований <http://sportdrivecompany.ru>

E-mail организаторов: sportagency15@yandex.ru

ВК <https://vk.com/public207072134>

Телефон организаторов +79623539228 (Григорий Михайлович)

youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCbnzJLLuq2OyoYNuEalSmbA>