



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по кросс-кантри триатлону,
посвященному 523-летию поселка Токсово**

«Хепо-триатлон 2023»

09 июля 2023 г

Токсово, Ленинградская обл.



1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований по кросс-кантри триатлону «Хепо-триатлон» (далее соревнования).

1.2. Проведение соревнования преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- популяризация кросс-кантри соревнований;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

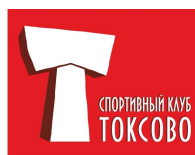
- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

2. Организаторы соревнования

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет организационный комитет "Спортивного клуба ТОКСОВО" (далее - Организатор).

2.2. Организатор отвечает за подготовку документов и материалов; информационное обеспечение участников; обеспечение судейства; предоставление призов для вручения победителям и призерам; организацию мер безопасности.

2.3. Соревнования проводятся при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.



3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. При регистрации каждый участник соревнования предъявляет заполненную расписку об осознании личной ответственности. В расписке участники подтверждают, что их участие является добровольным, и они осознают все риски, связанные с участием в соревновании. Участники снимают с организаторов всю ответственность за возможные травмы и увечья, полученные ими в ходе соревнования. Участники обязуются неукоснительно выполнять все требования контролеров и волонтеров соревнования.

Бланк расписки будет доступен на регистрации и выложен в группе соревнований.

3.2. В районе соревнований будет дежурить медицинский сотрудник.

3.3. Медицинский допуск, справки и страховка являются НЕ обязательными условиями участия, НО приветствуются организаторами.

4. Место, сроки проведения.

4.1. **Место проведения:** Ленинградская область, Всеволожский район, МО «Токсовское городское поселение», ул. Офицерская, озеро Хепоярви, биатлонный комплекс «ЦСКА».

4.2. **Дата:** 09 июля 2023 года,

4.3. **Время стартов:**

- Короткая дистанция - 11:00;
- Основная дистанция - 13:00.

5. Дистанции

Основная дистанция:

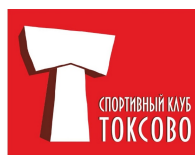
- Плавание: 1 км - 1 круг (с выходом на берег);
- Горный велосипед: 27 км (3 круга по 9 км);
- Бег: 9 км (3 круга по 3 км).

Контрольное время - 3ч 30мин.

Короткая дистанция:

- Плавание 0,3 км - point to point;
- Горный велосипед: 9 км - 1 круг;
- Бег: 3 км - 1 круг.

Контрольное время - 1ч 30мин.



Описание дистанции:

- Плавание: озеро Хепоярви, залив Аунеланлахти.

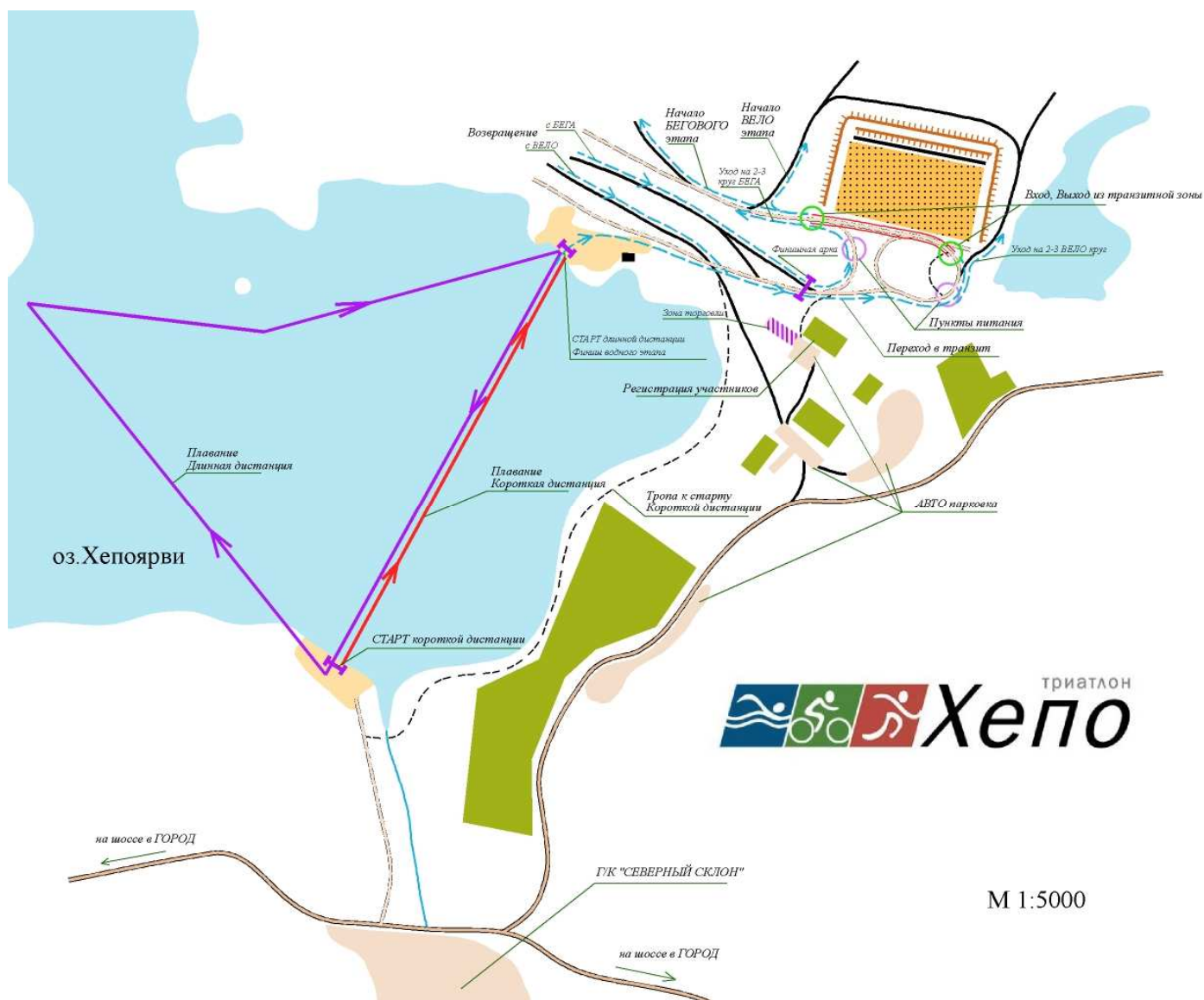
Старт короткой дистанции – с пляжа «Северного склона», финиш - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

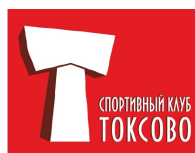
Старт/финиш длинной дистанции - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

- Велосипед – круг 9 км: часть круга «Токсовского веломарафона».
- Бег – круг 3 км: лесные грунтовые дороги, прилегающие к озеру Хепоярви.

При неблагоприятных погодных условиях дистанция плавания может быть сокращена.

Схема дистанций:





6. Программа соревнования.

6.1. Расписание соревнования на 09 июля 2023 года

09:00 – 10:45 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на короткую дистанцию – судейский домик, биатлонное стрельбище «ЦСКА»;

10:00 – 10:50 – открытие ТЗ на короткую дистанцию. В транзитную зону участники размещают свой велосипед, обувь, шлем и другое необходимое для этапов снаряжение.

Доступ в ТЗ только для участников с номерами!

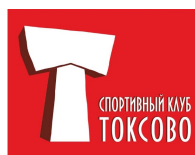
10:30 – 12:40 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на длинную дистанцию;

11:00 – старт на короткую дистанцию;

12:00 – открытие ТЗ основной дистанции;

12:30 – награждение победителей на короткой дистанции;

12:50 – закрытие ТЗ основной дистанции;



13:00 – старт на длинную дистанцию;

16:00 – награждение победителей основной дистанции;

17:00 – закрытие соревнований.

6.2. Группы участников

Участие личное, командного зачета не предусмотрено.

Основная дистанция:

	1984 – 2005 г.р.	1974 – 1983 г.	1973 г.р. и старше	2005 г.р. и старше
мужчины	М			
		М 40		
			М 50	
женщины				Ж

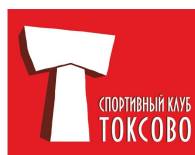
Короткая дистанция, мужчины:

	2008 – 2009 г.р.	2006 – 2007 г.р.	1964 – 2005 г.р.	1963 г.р. и старше
юноши	М 14			
		М 16		
мужчины			М 18	
				М 60

Короткая дистанция, женщины:

	2008 – 2009 г.р.	2006 – 2007 г.р.	1984 – 2005 г.р.	1983 г.р. и старше
девушки	Ж 14			
		Ж 16		
женщины			Ж 18	
				Ж 40

В случае малого числа участников в одной возрастной группе (4 и менее), группа объединяется с соседней.



Участникам обеспечивается:

Размеченная трасса, стартовый номер, электронный чип, медицинская помощь, помощь на воде, питание на трассе и после финиша, закончившим гонку – эксклюзивная медаль финишера (опционально за 400р), место и время в протоколе, диплом в электронном виде на сайте www.o-time.ru.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое здоровье;
- иметь технически исправный велосипед, купальный костюм, обувь для бега;
- носить застёгнутый велошлем, в течение всей гонки, на велоэтапе;
- корректно прикрепить электронный чип на ногу и носить его в течение всей гонки. При утере электронного чипа компенсировать его стоимость (2500 рублей).
- корректно прикрепить стартовый номер на майку или специальный пояс. На вело-этапе номер должен быть сзади, на беговом этапе - спереди участника.

7. Стартовые взносы и регистрация

7.1. Шаг 1. Заполнить форму на www.o-time.ru

7.2. Шаг 2. Он-лайн оплата банковской картой или ЮМани.

7.3. Предварительная регистрация открыта по 06 июля включительно.

7.4. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой! В день старта принятые, но не оплаченные заявки аннулируются и требуют вторичного оформления!

7.5. Стартовый взнос не возвращается.

7.6. Перерегистрация до старта (изменение дистанции, фамилии участника) - 500р, на месте соревнования – 1000р.

Стартовые взносы:

	Основная дистанция	Короткая дистанция
При оплате по 10 мая	2100	1650
При оплате по 10 июня	2600	2250
При оплате по 06 июля	3100	2900
С 7 июля	4100	3300

Эксклюзивная медаль финишера (опционально за 400р). Макет медали будет опубликован в новости.



8. Правила гонки

Правила тренировки соответствуют правилам Международной Федерации триатлона (ITU) для олимпийской дистанции.

- ✓ Лидирование на велоэтапе разрешено.
- ✓ Использование шлема обязательно.
- ✓ Запрещается езда на велосипеде в ТЗ.
- ✓ На выходе из ТЗ на участнике должен быть надет и застёгнут шлем, надет номер.
- ✓ Гидрокостюм разрешён при температуре воды ниже 25°С. При температуре ниже 18°С - гидрокостюм обязателен.
- ✓ Участники, нарушающие правила соревнований награждаются пятнадцатиминутным штрафом на финише!
- ✓ Полные финишные протоколы составляются для обеих дистанций в порядке времени от старта до финиша участников, учитывается время нахождения в ТЗ (таймер не останавливается).

9. Награждение

Награждение производится по возрастным группам - первые три места. Присутствие на награждении обязательно.

10. Организационный комитет

Председатель оргкомитета - Петров О.Л.	+79219405400	olpetrov@mail.ru
Гл. судья – Строганов И.Л.	+79219743545	ilya@spbike.ru
Гл. секретарь – Антипов М.Б.		maxim@o-time.ru