

Согласовано  
Председатель Региональной  
общественной организации  
«Клуб любителей лыжных  
гонок Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_М.Г. Сибирцев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ГОНКА»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование по лыжным гонкам среди любителей проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Санкт-Петербурга;
- привлечения любителей спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге.

Основными задачами Соревнования являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у ветеранов спорта;
- популяризация лыжного спорта среди жителей Санкт-Петербурга.
- повышение спортивного мастерства
- выявление сильнейших лыжников среди любителей

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится **08 января 2023 г.** на лыжной трассе СКА пос. Токсово  
Адрес: Ленинградская обл., п. Токсово, база СКА (биатлонный стадион) ул. Офицерская 27

Доехать можно:

- от ст. метро «Проспект Просвещения» маршрутное такси 205 до ост. «Магнит» (Токсово), далее пешком 1км до места регистрации

- от ж/д ст.»Девяткино» (ст.метро «Девяткино» на эл.поезде до ж/д ст. «Кавголово»,далее пешком 2,5 км до места регистрации;

- от ст. метро «Девяткино» на авт.619 до ост. «Магнит»(Токсово), далее пешком 1км до места

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет "Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация лыжных гонок».

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревновании допускаются участники, имеющие допуск врача:

- спортсмены (мужчины и женщины) 2004 г. рождения и старше;
- старшие юноши и девушки (2006-2005 гг.);

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Начало соревнований **08 января 2023 года в 12.30.**

Стиль свободный, старт по возрастным группам.

М(0-6)-10 км, М(7-12)-5 км, старшие юноши – 10 км, Ж(0-6)-10 км, Ж(7-12), старшие девушки – 5 км.

Соревнование проводится на основании правил соревнований по лыжным гонкам, действующих в Российской Федерации. Старт по возрастным группам через 5 минут.

### 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется личное первенство.

## Возрастные группы на 31 декабря 2022 г.

Возрастная группа	Год рождения
0	2004-1993
01	1992-1988
02	1987-1983
03	1982-1978
04	1977-1973
05	1972-1968
06	1967-1963
07	1962-1958
08	1957-1953
09	1952-1948
10	1947-1943
11	1942-1938
12	1937 и старше
Старшие юноши и девушки	2006-2005

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью. Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга выделяет средства для:

- награждения победителей Соревнования;
- оплаты судейскому корпусу;
- аренды трассы;
- комнат для переодевания;
- медицинского обеспечения;
- оплаты электронного хронометража;

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Первенства, несут командующие организации и (или) участники.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, ЗРИТЕЛЕЙ и СТРАХОВАНИЕ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.10..2020 г № 1144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств бюджета Федерации и Клуба.

Каждый участник Соревнований должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях Соревнование проводится на базе спортивного сооружения, отвечающего требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная регистрация и оплата стартовых взносов на сайте <http://reg.o-time.ru> .  
**Стартовые взносы в день старта не принимаются.**

Комиссия по допуску участников Соревнований осуществляется с **10.30 до 12.00** в день старта при предоставлении в мандатную комиссию:

- паспорта;
- медицинской справки;
- страхового полиса от несчастных случаев

Стоимость стартовых взносов:

- члены КЛЛГ:
  - до 60(включительно)лет–**700р**;
  - старше 60 лет – **500р**;
- мужчины старше 75лет, женщины старше 70 лет-**бесплатно**
- остальные спортсмены:
  - не члены клуба;

- члены клуба, не оплатившие

чл. взнос за текущий или прошедший сезон

-**1200р**-до 60-ти лет(включительно)

-**1000р**-старше 60-ти лет

- Ст. юноши и девушки (2006 - 2005 г.р.) - **500р**

**Стартовые взносы** идут на подготовку и организацию соревнований, а также на развитие деятельности клуба. В случае отказа от соревнований (за исключением случаев, когда участник соревнований документально подтвердил уважительную причину своей неявки) или отсутствия у участника необходимых документов при регистрации в день старта, стартовые взносы **возврату не подлежат**.

Требования к оформлению медицинской справки о допуске к участию к соревнованиям следующие:

- только оригинал, соответствующий требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 октября 2020 г. N1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом».
- принимаются справки от врача-терапевта государственных и негосударственных учреждений с формулировкой «Допускается к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО», справка должна быть выдана не ранее чем за 1год ;
- принимаются справки от спортивного врача с формулировкой «Допущен к тренировкам и соревнованиям по лыжным гонкам», справка должна быть выдана не ранее, чем за 12 месяцев до старта и быть действительной на день соревнований.

Справки по тел:8-911-767-62-58

Сибирцев Михаил Георгиевич

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**