



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ «COME ON SWIMRUN 2023»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением «COME ON SWIMRUN 2023» (далее – соревнования), на основании установленных организатором правил.

1.2. «COME ON SWIMRUN 2023» является спортивно-физкультурным мероприятием и проводится в целях повышения интереса и развития вида спорта swimран (акватлон), развития спортивного мастерства у спортсменов и любителей плавания и бега и популяризации здорового образа жизни.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение всех категорий населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;
- содействие развитию вида спорта swimран (акватлон);
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и спортсменов;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение в регион туристов из числа любителей спорта.

1.4. Случаи, не рассмотренные в данном Положении, рассматриваются Организационным комитетом в текущем порядке.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Организатор - ООО «Центр деловых контактов и сотрудничества».

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Организационный комитет, указанный в п.18 настоящего Положения.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Место проведения – Ленинградская область, Выборгский район, Полянское сельское поселение, район ж/д ст. Яппиля.

3.2. Дата проведения – 08 июля 2023 года.

4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Формат проведения: Swimран, включающий в себя бег по пересечённой местности и плавание в открытой воде с последовательной чередующейся сменой этапов без отсечек транзитных зон.

4.2. Соревнования проходят на трех дистанциях:

Swimrun Basic, Swimrun Advanced, Swimrun Pro

4.3. Предварительные характеристики дистанций:

Swimrun Basic

Длина дистанции ~ 8-9 км (плавание составит 14%, всего 6-7 этапов)

Участники: Команды по 2 человека. Категории: Men, Women, Mixed

Личное участие. Категории Men, Women

Контрольное время – 2 часа.

Swimrun Advanced

Длина дистанции ~ 15-16 км (плавание составит 14%, всего 10-11 этапов)

Участники: Команды по 2 человека. Категории: Men, Women, Mixed

Личное участие. Категории Men, Women

Контрольное время – 4 часа.

Swimrun Pro

Длина дистанции ~ 39-40 км (плавание составит 15%, всего 18-20 этапов)

Участники: Команды по 2 человека. Категории: Men, Women, Mixed

Личное участие не предусмотрено

Контрольное время – 8 часов.

Общий лимит участников – 300.

Организационный комитет вправе изменить лимит участников.

4.4. Точные параметры дистанций, подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации на официальном сайте соревнований не позднее, чем за 2 недели до соревнований.

4.5. Организационный комитет имеет право внести изменения в формат проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. В соревнованиях принимают участие все желающие, которым исполнилось 18 лет на день проведения соревнований. Для участия в соревновании необходимо зарегистрироваться см. п. 6 и получить стартовый пакет.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность и возраст участника;
- Медицинская справка с допуском к участию в заплывах на открытой воде и забегах или в триатлоне, заверенная подписью и печатью врача и выдавшего ее учреждения (выданная не ранее 6 месяцев до дня соревнования).
- Действующий страховой полис от несчастных случаев.
 - Расписка об ответственности (см. Приложение №1 к Положению).
 - 5.3. Для допуска к соревнованиям и получения стартового пакета участники обязаны предоставить все документы. Участники, не предоставившие хотя бы один документ из перечня по п.5.2. не будут допущены к соревнованиям. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

5.4. Стартовые пакеты выдаются только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

5.5. Все участники должны присутствовать на предстартовом брифинге.

5.6. Допуск участников будет осуществляться в соответствии с правилами, установленными органами исполнительной власти на момент проведения соревнования.

6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

6.1. Регистрация для участия в соревнованиях осуществляется на сайте <http://reg.o-time.ru> Регистрируясь для участия в соревновании, участник соглашается со всеми пунктами настоящего Положения и обязуется их выполнять.

6.2. Команда или участник считаются зарегистрированными после оплаты стартового взноса.

6.3. Размер стартовых взносов определен в российских рублях и в соответствии с таблицей составляет:

	20.11.2022 - 30.11.2022 пре-регистрация	01.12.2022 - 28.02.2023 1 волна	01.03.2023 - 31.05.2023 2 волна	01.06.2023- 03.07.2023 3 волна	08.07.2023 на месте
Swimrun Basic соло	3500	4200	4550	4800	5500
Swimrun Basic команды	5000	5800	6150	6800	7500
Swimrun Advanced соло	3900	4600	4950	5200	5900
Swimrun Advanced команды	6300	7200	7500	8200	8900
Swimrun Pro команды	7000	8000	8500	9000	10000

6.4. Регистрация закрывается при достижении общего лимита зарегистрированных участников, указанного в п.4.3 настоящего Положения. Регистрация на месте соревнования возможна только при наличии свободных мест.

6.5. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности, ознакомиться и принять размер стартового взноса перед его оплатой.

6.6. При регистрации участник соревнования дает согласие на обработку своих персональных данных Организатору и веб-сервису <http://reg.o-time.ru>, выступающему агентом по отношению к Организатору и осуществляющему по его поручению сбор денежных средств от участников соревнования в качестве оплаты стартового взноса.

6.7. Оплаченные стартовые взносы возврату и переносу на следующий год не подлежат.

6.8. После регистрации в срок до 03.07.2023 г. возможна бесплатная замена одного участника команды, а также изменение категории участия с условием доплаты стартового взноса, исходя из его стоимости на день изменения категории согласно таблице. После 03.07.2023 г стоимость внесения изменений в стартовые протоколы - 500 руб. (без учета стоимости на день изменение цен участия согласно таблице).

6.9. Зарегистрированная команда или участник допускается к старту после получения стартового пакета и выполнения условий п. 9.3. настоящего положения. Условия получения стартового пакета указаны в п. 5.2-5.3 настоящего положения.

7. ПРОГРАММА

7.1. Соревнования проводятся в соответствии с установленными Организатором условиями проведения соревнований.

7.2. Программа соревнований:

Предварительное расписание:

08 июля 2023 г.

8:30 - 9:15 получение стартовых пакетов участниками дистанции Pro

9:15 брифинг для участников дистанции Pro

10:00 Старт участков дистанции Pro

8:30 -11:00 получение стартовых пакетов участниками дистанций Basic и Advanced

11:15 общий брифинг для участков дистанций Basic и Advanced

12:00 старт участников Advanced

12:30 старт участников Basic

15:00 награждение участников Basic

16:00 награждение участников Advanced

17:00 награждение участников Pro

18:00 закрытие соревнований

18:30 отъезд участников

7.3. Организатор оставляет за собой право внесения изменений в программу соревнований.

8. ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ, РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

8.1. Центр соревнований будет располагаться в лесу в районе ж/д станции Яппиля. Размещение в полевых условиях.

8.2. Запрещено разведение костров. При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.

8.3. Запрещено оставлять мусор на территории центра соревнований и на дистанции. Можно пользоваться мешками для сбора мусора, предоставляемыми организаторами и волонтерами. Участники, добирающиеся до центра соревнований на автомобиле, должны увезти мусор с собой.

8.4. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

9.1. Дистанции будут опубликованы на официальном сайте соревнований www.comeonswimrun.ru.

9.2. Участники в команде должны находиться друг от друга на расстоянии не более 10 метров на протяжении всей дистанции. За нарушение данного правила команда дисквалифицируется. Контроль на дистанции осуществляется волонтерами и организаторами соревнований.

9.3. Каждый участник должен иметь при себе следующее оборудование:

- Номер (предоставляется организаторами);
- Плавательная шапочка (предоставляется организаторами);
- Чип электронного хронометража (предоставляется организаторами);
- Свисток (предоставляется организаторами);

- Герметично упакованная аптечка первой помощи, включающая в себя давящую повязку, стерильную салфетку и личные средства первой помощи при необходимости. Допустима одна аптечка на команду.

Наличие обязательного оборудования будет проверяться на старте, при отсутствии любого из вышеперечисленного оборудования команда не будет допущена к соревнованиям.

9.4. Разрешается использование гидрокостюмов, колобашек, лопаток, матрасов, спасательных жилетов, ласт при условии, что команда самостоятельно осуществляет транспортировку дополнительных средств передвижения от старта до финиша без посторонней помощи. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

9.5. Номер участника должен быть надет и виден на протяжении всей дистанции. Надевать номер под гидрокостюм запрещено на протяжении всей дистанции. Шапочка должна быть всегда надета на водном этапе, свисток прикреплен в доступном месте к одежде участника.

9.6. Дистанции промаркированы, участники должны следовать разметке. Огибать участки плавания по суше запрещено. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 10 м, дисквалифицируются.

9.7. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Чип (предоставляется организаторами) закрепляется на ноге и не снимается все время прохождения соревнований. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа в размере 2000 (Две тысячи) рублей.

В случае схода с дистанции участник обязан сообщить об этом организаторам соревнований на финише и вернуть чип электронного хронометража.

9.8. Пункты питания:

- 5 пунктов на дистанции Swimrun Pro;
- 2 пункта на дистанции Swimrun Advanced
- 1 пункт на дистанции Swimrun Basic;
- Горячее питание на финише.

9.9. Запрещено оставлять мусор на дистанции. Участники, оставившие мусор на дистанции, будут дисквалифицированы. Если участники берут с собой питание на дистанцию, его нужно промаркировать, написав на каждой единице (геля, батончика, пакета) номер команды или участника. Проверка будет производиться выборочно у любых участников в стартовом накопителе.

10. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

10.1. Результаты участников соревнования фиксируются электронной системой хронометража.

10.2. Результат в командах определяется по наименьшему показанному времени финиша второго участника команды среди классов Men / Women / Mixed вне зависимости от возрастов участников. Результат в индивидуальных соревнованиях определяется по наименьшему показанному времени финиша участника по категориям Men / Women вне зависимости от возрастов участников.

10.3. Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются Организационным комитетом до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются до закрытия соревнований.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он не укладывается в контрольное время на дистанциях, если есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

11. НАГРАЖДЕНИЕ

11.1. Команды и индивидуальные участники, занявшие 1-3 места по категориям, награждаются призами.

11.2. Каждый участник, закончивший дистанцию в рамках контрольного времени, получает медаль на финише.

12. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

12.1. Соревнования проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых и спонсорских взносов.

12.2. Расходы, связанные с участием команд, осуществляются за счет средств участников соревнований и командующих организаций.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

13.1. Соревнования проводятся на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований.

13.2. Безопасность участников на плавательных этапах обеспечивается спасателями в лодках сопровождения и/или на берегу.

13.3. Участники несут личную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период и в месте проведения соревнований.

13.4. Участие в соревнованиях является потенциально небезопасным для жизни и здоровья участников.

13.5. Участники не должны допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, координация и реакция. Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических и психических возможностей.

13.6. Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников. Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

13.7. Участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и волонтеров на всём протяжении соревнований.

При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, участник должен поднять руку и использовать свисток.

13.8. Организаторы оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия участника вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности других участников. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований.

13.9. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте, необходимо произвести вывоз мусора и отходов самостоятельно.

14. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Каждый участник обязан оформить страховой полис от несчастных случаев на дату проведения соревнований. Страхование участников соревнований от несчастных случаев осуществляется участниками самостоятельно. Страховой полис предъявляется при получении стартового пакета.

15. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

15.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

15.2. Медицинское обеспечение осуществляется каретой скорой помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на территории проведения мероприятия.

16. ЗРИТЕЛИ И СМИ

16.1. Зритель – посетитель соревнований, не прошедший процедуру регистрации.

16.2. Зрители и СМИ могут следить за ходом соревнований в рамках соревнований. Правилами соревнований разрешается только моральная поддержка участников и команд. Участникам запрещено принимать помощь в прохождении дистанции от посторонних лиц, кроме организаторов и волонтеров соревнований. За нарушение данного правила участник дисквалифицируется. За соблюдением этого правила будут следить организаторы и волонтеры соревнований.

17. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА

17.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки.

17.2. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение соревнований должны пройти официальную аккредитацию у организаторов соревнований. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

17.3. Организатор имеет право без какой-либо компенсации участнику или ответственности производить фото и видео съемку участника во время соревнования, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

18. Данное Положение является приглашением на «COME ON SWIMRUN 2023».

19. Данное Положение и Приложения к нему могут корректироваться вплоть до 30 июня 2023 года

18. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организационный комитет «COME ON SWIMRUN 2023»:

Дирекция - ООО «ЦДКиС»: Колесникова Регина, Бармина Ольга, Астафьева Александра

Судейская коллегия – Марина Иванова, Земляков Алексей

Начальник дистанции – Лариса Дьякова

Телефон: (812) 635-70-15

Адрес электронной почты: comeon@comeonswimrun.ru

Официальный сайт соревнований: www.comeonswimrun.ru

Расписка участника

Я, _____,

дата рождения: _____

Паспорт: серия _____ № _____

выдан: _____

_____,
добровольно принимаю участие в соревнованиях COME ON SWIMRUN дата проведения соревнований: 08.07.2023 г. (далее – соревнования),

по состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревнованиях, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в соревнованиях.

В случае если во время соревнований со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

В случае порчи или потери чипа электронной отметки я обязуюсь оплатить его стоимость в размере 2000 (Две тысячи) рублей.

Я согласен с тем, что моё выступление на соревнованиях и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о соревнованиях ознакомлен и согласен.

_____/_____

(дата) (подпись) (расшифровка подписи)