

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении фестиваля по трейлраннингу «Риеккалансаари Трейл»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением фестиваля по Трейлраннингу «Риеккалансаари Трейл» (далее - Фестиваль).
- 1.2. Фестиваль является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:
- празднование всероссийского дня физкультурника;
 - пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
 - определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
 - популяризация трейлраннинга;
 - повышение спортивного мастерства участников;
 - воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
 - активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
 - повышение качества и доступности услуг в сфере спорта для внутреннего и международного туризма в регионе.
- 1.3. Основные задачи:
- популяризация зоны отдыха на территории острова Риеккалансаари; пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
 - совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов со всей России;
 - создание имиджа Сортавальского района, ориентированного на активное развитие Экотуризма и массового спорта, соответствующего международным стандартам.

2. Организаторы соревнований

- 2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет SportTezis (далее - Организатор).
- 2.2. Организатор отвечает за: подготовку документов и материалов; информационное обеспечение участников; обеспечение судейства; предоставление призов для вручения победителям и призерам; организацию мер безопасности и медицинского обеспечения забега.
- 2.3. Соревнования проводятся при содействии администрации Сортавальского района и КРОО (Карельская региональная общественная организация) "Землячество острова Риеккалансаари.

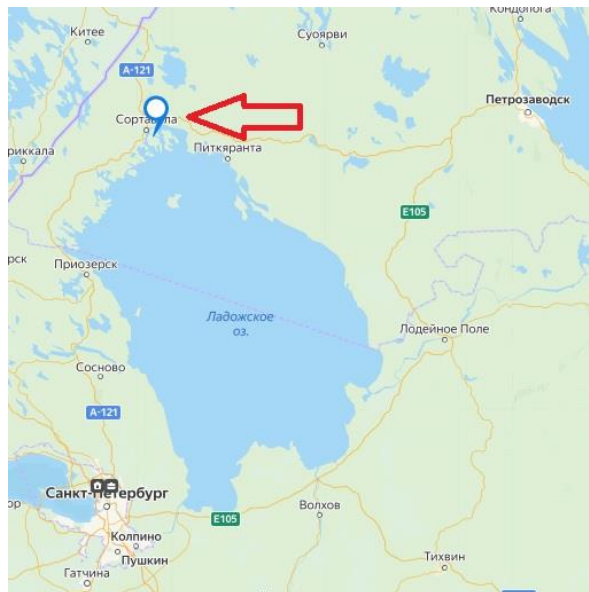
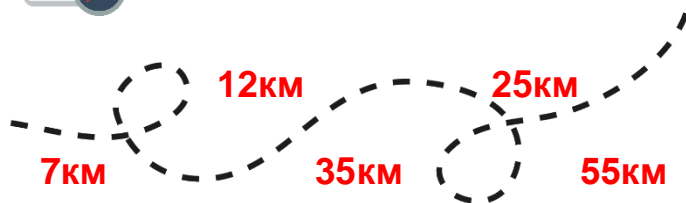
3. Место и время проведения стартов

Место проведения: Россия, Республика Карелия, Сортавальский район, остров Риеккалансаари.

<https://yandex.ru/maps/-/CCU5UEhM2A>



25-26 августа 2023



Время стартов:






















	Время стартов 25.08.2023						Финиш
Ночной 7 км	20:30						21:30-22:30
Ночной 12 км	20:30						21:00-22:00
	Время стартов 26.08.2023						
55км/ Ultra	06:00						12:00-18:00
35км/ Long		09:00					12:00-18:00
25км/ Middle			09:30				12:00-18:00
12км/ Classic				11:00			12:00-15:00
7км /Fun					11:10		11:40-12:30
500м						16:30	16:35-16:40
1000м						16:45	16:50-16:55
Karjala beer mile						17:10	До заката



Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы: на открытых участках - рыжие (яркие) флажки на композитной арматуре; в лесу – яркая маркировка по деревьям ЭКО краской и сигнальной ленты каждые 10 - 200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на каждом повороте. При отсутствии разметки более чем 200 метров, рекомендуем усомниться в правильности прохождения дистанции и вернуться обратно к разметке. На каждом перекрестке по трассе, будут дежурить волонтеры в сигнальных жилетах. Волонтер будет проинформирован о месте вашего местоположения и куда вам двигаться по маршруту в зависимости от вашей дистанции.

4. Пункты питания

Пункты питания будут организованы примерно через каждые 10 км. На пункте питания будет вода, фрукты, соль, хлеб и другие продукты. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в финишном городке.

Пп	12км/ Classic	25км/ Middle	35км/ Long	55км/ Ultra
Пляж Малибу 13.2 км		 	 	 
Чапайка 19.7 км	На 7 км 	 	 	 
Гранит 28.5 км			 	 
Красная Горка 37.2 км				 
Смотровая 45.3 км				 



- вода, изотоник, кола



- сладости, домашние соленые огурцы, фрукты

5. Старт и финиш

Стартовый городок будет работать с 25 августа и располагаться на острове Риеккалансаари. В стартовом городке будут располагаться раздевалка, камеры хранения, туалеты, палаточный городок, экспо. Подробное расписание работы стартового городка расположено на официальном сайте мероприятия.

Организаторы обеспечат медицинской помощью участников Фестиваля. Врачи будут находиться как в стартовом/финишном городке, так и по дистанции.

6. Заявка на участие, отмена заявки

6.1. К участию в Фестивале допускаются все желающие.

6.1.1. Допуском участника является стартовый пакет с номером.

6.1.2. Участники без стартового номера к участию в Фестивале не допускаются.

Выдача стартовых пакетов будет 25 и 26 августа в стартовом городке в течении всего дня.

6.2. Для получения стартового пакета, включающего стартовый номер, участник должен предоставить следующие документы:

- **Паспорт или иной документ**, удостоверяющий личность и подтверждающий возраст участника;
- **Оригинал и копию медицинской справки** на имя участника, которая должна содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием и дату выдачи (не ранее чем за 6 месяцев до даты старта). Справка должна быть выдана медицинским учреждением. В справке должен быть указан допуск по бегу на выбранную или большую дистанцию. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

6.3. Несоответствие документов перечню п.7.2. ведет к автоматическому запрету участия в фестивале. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

6.4. Отмена регистрации на забег невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Участник имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 6.5 данного положения.

6.5. Оформить перерегистрацию можно в личном кабинете на сайте <https://reg.o-time.ru/>

6.6. Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге по пересеченной местности и принять эти риски на себя.

Оплатой участия, участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются сделать все возможное со своей стороны для обеспечения безопасности участников. Фестиваль будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи. Медицинский пункт будет расположен в стартовом городке.

7. Стартовые взносы и регистрация

Для оплаты необходимо заполнить форму на <https://reg.o-time.ru>

В стоимость участия входит:

- организация трассы и пунктов питания;
- стартовый номер;
- хронометраж;
- финишная медаль;
- горячее питание;
- призы победителям.

	До 09.01.23	С 10.01.-28.04.	С 29.04.-20.08.	С 21.08.2023
500м	бесплатно	бесплатно	бесплатно	бесплатно
1000м	бесплатно	бесплатно	бесплатно	бесплатно
7км / Fun	1500	2000	2500	3000
12км/ Classic	2200	2700	3300	4000
25км/ Middle	2700	3300	4000	4500
35км/ Long	3300	3700	4300	5000
55км/ Ultra	3700	4300	5000	5500
Ночной 7км	1500	2000	2500	3000
Ночной 12км	2200	2700	3300	4000
Karjala beer mile	800	1200	1500	2000

Стоимость в рублях.

8. Командный зачет

1. Набери команду из 5(пяти) участников (обязательно минимум 2 девушки).
2. В зачет засчитываются первых 4 лучших результата из команды (2 мужчины и 2 девушки).
2. От каждой команды участники бегут дистанции: 7км, 12км, 25км, 33км или 55км).
3. Все участники командного зачета получают баллы в зависимости от занятого места в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин:

место	7км	12км	25км	35 км	55 км
1.	300	300	320	330	340
2.	297	297	317	327	337
3.	295	295	315	325	335
4.	293	293	313	323	333
5.	291	291	311	321	331
6.	289	289	309	319	329
7.	287	287	307	317	327
8.	285	285	305	315	325
9.	283	283	303	313	323
10.	281	281	301	311	321
И.т.д.	280	280	300	310	320

4. Команда может заявиться путем заявки на электронную почту trailrunspb@yandex.ru или прямо на стартовой поляне 25 и 26 августа.
5. Ценными призами награждаются 1-3 места по сумме баллов в командном зачете.

9. Трансфер и проживание

Мы предлагаем вам несколько вариантов проживания на территории проведения мероприятия:

- Аренда Двухместной палатки 2000р./сутки *
- Аренда Четырехместной палатки. Стоимость 3000р./сутки *
- Установка своей палатки, вне границ палаточного городка бесплатно.
 - * Оборудование для комфортного размещения в палатках, такие как: газовые горелки, котелки с кружками и столовыми приборами, матрасы, спальники, подушки, светильники и многое другое, НЕ входит в стоимость аренды палатки.

Трансфер СПб (метро Просвещения) — Стартовая поляна — СПб.

- Отправление 25.08.2023. в 12:00. стоимость 2600р.
- Обрато 26.08.2023 с 16:00 по мере заполнения транспорта.

Для оплаты необходимо заполнить форму на <https://reg.o-time.ru>

9. Участники соревнований

Дистанция 7 км NIGHT – мужчины и женщины 2013 г.р. и старше, (с 10 лет);
Дистанция 12км NIGHT– мужчины и женщины 2011 г.р. и старше, (с 12лет);
Дистанция 7 км – мужчины и женщины 2013 г.р. и старше, (с 10 лет);
Дистанция 12км – мужчины и женщины 2011 г.р. и старше, (с 12лет);
Дистанция 25км– мужчины и женщины 2005 г.р. и старше, (с 18 лет);
Дистанция 35км – мужчины и женщины 2005 г.р. и старше, (с 18 лет);
Дистанция 55км– мужчины и женщины 2005 г.р. и старше, (с 18 лет);
Дистанция 500м – дети 2017-2020 г.р. (3-6 лет);
Дистанция 1000м – дети 2012-2016 г.р. (7-11 лет);
Karjala beer mile - мужчины и женщины 2005 г.р. и старше, (с 18 лет).

10. Обязательное и рекомендованное снаряжение

Обязательное снаряжение на **25км, 35км, 55км:**

- заряженный телефон с записанным номером телефона организатора: Владимир +7 (911) 028-77-77;
- аптечка (тейп или эластичный бинт, пластырь);
- заполненный гидратор или другая ёмкость с водой/изотоником (объёмом от 0,5 л);
- питание (минимум 500 килокалорий);
- свисток;
- Часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции.

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

11. Временные лимиты / хронометраж.

Установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

часы	7км	12км	25км	35км	55км
Лимит времени	1:30	4	5	9	12
	12:40	15:00	18:00	18:00	18:00

Дополнительные лимиты на прохождение контрольных пунктов дистанции
 Ultra 55 км: пп Гранит (26км) – 5 часов. (до 11:00).

Если участник с дистанции 55км не успел прибежать на пп Гранит к 11:00, значит дальше от отправляется на финиш с помощью трансфера от организаторов.

Хронометраж на забеге осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется вручную на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

Для фиксации времени прохождения, по трассе будут установлены контрольные пункты. Обход участником такого пункта ведет к дисквалификации.

12. Награждение участников

Победители (определяются по факту прихода на финиш) будут награждены грамотами и ценными призами.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль.

Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно).

Награждение производится с 1 по 4 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве, награждение победителей в возрастных категориях не предусмотрено.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

13. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту trailrunspb@yandex.ru до 01.09.2023 включительно.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

13. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта или финиша.

14. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- Движение по трассе в обход разметки (срез дистанции)
- Нахождение на трассе без номера или с номеров другого участника;
- Отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- Оставление мусора на трассе;
- Срыв и почта разметки;
- Любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и при помощи при сходе с дистанции;
- Отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

15. Защита окружающей среды.

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

Сразу после проведения фестиваля, силами организаторов будет сниматься сигнальная разметка по дистанциям, будет собран весь мусор, которые оставили после себя не только участники фестиваля, но и многочисленные туристы.

В целях защиты окружающей среды мы призываем участников оказаться от использования одноразовых стаканчиков и иметь с собой многоразовую емкость для воды.

16. Правила Karjala beer mile.

Karjala beer mile - это забег на дистанцию 1 миля (1609 метров), в котором участник перед каждым кругом должен открыть пивную банку и полностью её выпить. В итоге участнику соревнования нужно за забег пробежать 4 круга и осушить 4 банки пива

- Каждый участник выпивает 4 банки пива и пробегает 4 круга по 400 м.
- Первое пиво участники забега выпивают, стоя перед стартовой линией.
- Пиво необходимо выпивать до начала круга, строго в транзитной зоне, которая начинается за 10 метров до линии старта/финиша.
- После того, как участник выпил пиво он должен показать, что в банке ничего не осталось, для этого необходимо перевернуть пустую банку у себя над головой.
- Пить можно только пиво предоставляемое организаторами.
- Запрещено открывать пиво вне транзитной зоны.
- Запрещено пить пиво вне транзитной зоны.

Директор забега и главный судья - Алещенко Владимир Дмитриевич.