

## **Положение**

### **Лыжный марафон OREKHOVO SKI 2023 (SPORT DRIVE)**

#### **1. Общие положения**

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытого соревнования по лыжным гонкам «**Лыжный марафон OREKHOVO SKI 2023**»

**1.2 Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:**

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе.
- выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

#### **1.3 Организаторы соревнования.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет компания: **SPORT DRIVE**

#### **2. Место и время проведения соревнования**

Лыжная гонка состоится 23 февраля 2023 года четверг в посёлке Орехово, Приозерского района Ленинградской области.

Место регистрации, переодевания, питания, старта и финиша – лыжный стадион. От ж/д ст. Орехово 2 км (Приозерское направление Ленинградской области) координаты 60.462416, 30.294620

#### **3. Трасса лыжного круга**

Трасса проходит по лыжному кругу (пересеченная местность) Лыжный ход свободный

На территории стартового городка будет работать пункт питания и пункт медицинской помощи, а также камера хранения.

Для создания разрыва между участниками после старта, всем участникам нужно пробежать разгонный круг по стадиону!!!!

#### **4. Участники соревнований, группы участников и дистанции**

К участию в соревнованиях допускается все желающие, имеющие соответствующую подготовку.

Для получения номера и стартового пакета все участники должны будут заполнить расписку об осознании ответственности за свое здоровье. Бланк будет распечатан для каждого участника и выдан при регистрации на старте.

Все участники младше 18 лет допускаются на старт при присутствии на месте старта законного представителя и наличии медицинской справки, подтверждающая допуск ребенка к участию в соревнованиях.

##### **Дистанция 5 км (1 круг)**

М12, Ж12 – мальчики и девочки, 11-12 лет.

М14, Ж14 – мальчики и девочки 13-14 лет.

М5 Фитнес – мужчины, юниоры, юноши 15 лет и старше.

Ж5 Фитнес – женщины, юниорки, девушки 15 лет и старше

##### **Дистанция 12,5 км (1 круг)**

М16, Ж16 – юноши и девушки, 15-16 лет.

М18, Ж18 – юниоры и юниорки, 17-18 лет.

12М Фитнес – мужчины 19 лет и старше.

12Ж Фитнес – женщины 19 лет и старше.

### **Дистанция 25 км (2 круга)**

Ж – женщины 19-34 года.

Ж35 – женщины 35 лет и старше.

М – мужчины 19-39 лет.

М40 – мужчины 40-49 лет.

М50 – мужчины 50-59 лет.

М60 – мужчины 60 и старше.

### **Дистанция 50 км (4 круга)**

М – мужчины 19-39 лет.

М40 – мужчины 40-49 лет.

М50 – мужчины 50-59 лет.

Замена лыж разрешена!!!!

## **5. Регламент соревнований**

10:20-11:00 регистрация на 5 км.

10:40-11:50 регистрация на 50/25/12,5 км

11:15 старт на 5 км (старт по возрастным группам) !!!

11:15 старт группы М14

11:18 старт группы Ж14

11:21 старт группы М12

11:24 старт группы Ж12

11:27 старт группы М5 фитнес и Ж5 фитнес

12:00 старт на 50 км (масс-старт)

12:10 старт на 25 км (масс старт)

12:20 старт на 12,5 км (масс-старт)

12:30 награждение на дистанции 5 км

14:00 награждение на дистанции 12,5 км

14:45 награждение на дистанции 25 км

16:00 награждение на дистанции 50 км

17:00 закрытие финиша

**При большом количестве участников на дистанциях 50/25/12,5 км, старт будет осуществляться по возрастным группам!!!!**

## **6. Обеспечение безопасности участников**

Участники:

- участие в лыжной гонке является добровольным
- участие в лыжной гонке представляет определенный риск для здоровья и экипировки участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований
- участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров
- каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях
- лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются и по ним возможно движение авто и мототранспорта

## **Организаторы**

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется

машиной или снегоходом, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время

- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

## **7. Определение победителей и призеров, награждение**

Место участника в соревнованиях определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы и дистанции.

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

Награждение группы фитнес не предусмотрено.

Награждение происходит согласно регламенту и проводится в зоне стартового городка.

Участники, не присутствующие на официальной церемонии награждения, не награждаются.

При сходе с дистанции, участник обязан сообщить об этом организаторам!!!

## **8. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов мероприятия и стартовых взносов участников.

Все расходы по размещению спортсменов и трансфер к месту старта несут сами спортсмены.

## **9. Заявка на участие и оплата стартового взноса**

Заявка на соревнование осуществляется на сайте <https://reg.o-time.ru>

Стоимость участия

Дистанция	Оплата по 1 февраля	Оплата по 10 февраля	Оплата по 20 февраля	Оплата на старте
5 км	900	1200	1400	1800
12,5 км	900	1300	1500	1800
25 км	1200	1600	2000	2500
50 км	1500	1800	2100	2600

Заранее регистрируйтесь на гонку!!!!

Зарегистрироваться на старте можно только, при условии, если останутся свободные номера !!!!

В стартовый взнос входит:

- подготовленная и размеченная трасса
- теплый зал для переодевания
- камера хранения для личных вещей
- медаль участника гонки
- питание на финише
- питание на дистанциях 50/25 км
- медицинская помощь
- хронометраж времени (чип)
- стартовый номер майка для участников на дистанции 50 км.

После гонки на финише, участники сдают чипы и стартовые майки организаторам (кроме дистанции 50 км).

При сходе с дистанции, участник обязан заявить об этом на судейском пункте, не проходя через финишный створ.

Заявка считается принятой и обработанной, когда оплачен заявочный взнос и получено подтверждение, присвоен номер регистрации.

Стартовый взнос не возвращается!!!

В случае отмены соревнований из-за плохой погоды стартовые взносы будут перенесены на следующие соревнования.

Перерегистрация участника на другую дистанцию в день соревнований – 200р. !!!

## **10. Информационная поддержка**

Сайт соревнований <http://sportdrivecompany.ru>

E-mail организаторов: [sportagency15@yandex.ru](mailto:sportagency15@yandex.ru)

ВК <https://vk.com/public207072134>

Телефон организаторов +79623539228 (Григорий Михайлович)

youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCbnzJLLuq2OyoYNuEalSmbA>