ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнования по лыжным гонкам
«Прощание с нашим снегом» 26 марта 2023 года

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования по лыжным гонкам **«Прощание с нашим снегом»** (далее - Соревнование).

1.2. Соревнование преследует следующие цели:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом на открытом воздухе;
- создание зоны отдыха на территории д. Гарболово (МО «Куйвозовское сельское поселение»), Всеволожского р-на, Ленинградской области;
- борьба с угрожающими здоровью привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- развитие физической культуры и спорта в МО «Куйвозовское сельское поселение»;
- привлечение родителей к участию в Соревнованиях вместе с детьми;
- дальнейшее развитие спортивного объекта «НАША ТРАССА».
- популяризация лыжного спорта, как массового и доступного вида спорта;
- создание имиджа МО «Куйвозовское сельское поселение», ориентированного на активное развитие массового спорта.

2. Организаторы соревнования.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет **спортивный клуб «НАША ТРАССА»** во главе:

Главный судья соревнований: Сайфулина Зиля (+79119814781);
Начальник дистанции, судья на трассе: Бортов Михаил (+79112429161);
Главный секретарь: Антипов Максим.

3. Сроки и место проведения соревнования.

Соревнования проводятся **26 марта 2023 года** на «НАШЕЙ ТРАССЕ» в деревне Гарболово. Старт первой группы в **11 ч. 00 м.**

Схема проезда на картах Google и Яндекс. Координаты места старта: (N60.33812, E30.500830);
Организаторы имеют право изменить формат и дату проведения соревнований в зависимости от окружающих факторов.

4.Подача заявок и финансирование.

Заявки на участие принимаются на сайте: https://reg.o-time.ru/start/23032 по «24» марта 2023 г. включительно.

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ 250 ЧЕЛОВЕК!!!

Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Стартовый взнос идёт на погашение затрат связанных с организацией соревнований и не может быть возвращён участнику в случае его отказа от участия.

Стартовый взнос включает:
- подготовленную и размеченную трассу;
- место для переодевания и хранения личных вещей;
- вкусный чай и перекус на финише;
- фотограф на финише;
- медицинская помощь;
- хронометраж, место в протоколе и электронный диплом;
- **ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ – гарантирована при регистрации до 15 марта 2023 г. включительно** (кому не нужна медаль, может отказаться от неё, поставив галочку в регистрационной форме, тем самым отправив часть стартового взноса на развитие «НАШЕЙ ТРАССЫ»

Стоимость предварительной заявки:

До 31 января 2022 г.:
- участники от 5 до 18 лет и от 60 лет – 600 р.
- участники от 19 до 59 лет – 1000 р.
-участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

До 28 февраля:
- участники от 5 до 18 лет и от 60 лет – 800 р.
- участники от 19 до 59 лет – 1300 р.
-участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

До 24 марта:
- участники от 5 до 18 лет и от 60 лет – 1000 р.
- участники от 19 до 59 лет – 1500 р.
-участникам субботников на "НАШЕЙ ТРАССЕ" – **скидка 50%**

Стоимость заявки в день старта:
- участники от 5 до 18 лет и от 60 лет – 1500 р.
- участники от 19 до 59 лет – 2000 р.

НАЛИЧИЕ МЕДАЛИ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ В ДЕНЬ СТАРТА НЕ ГАРАНТИРОВАНО ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП!!!

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.
Заявки на месте старта принимаются только в случае наличия свободных чипов.
Стоимость перезаявки на другого участника, вместо заявленного – 500 руб.

Выдача номеров производится в судейской палатке на старте трассы **«26» марта 2023 года с 09:30 до 10:30 для детских групп и с 10.00 до 11:30 для остальных групп.**

5. Требования к участникам соревнований.

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие **(ОТ ЛЮБИТЕЛЕЙ ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ)** при предъявлении медицинской справки о допуске к соревнованиям, либо подписи участника или его законного представителя, в **расписках установленной формы**, за возможный причинённый вред своему здоровью во время участия в соревнованиях.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. Ответственность за несовершеннолетних участников несут родители или тренер.

Запрещается выбрасывать упаковки от гелей или других продуктов питания, использующихся участниками на дистанции, а также в зоне парковки и старта, финиша. Убедительная просьба весь мусор забрать с собой.

6. Обязанности участников

Подать заявку. Быть физически и морально подготовленными к преодолению дистанции. Нести ответственность за своё здоровье и жизнь во время проведения соревнований. Уважать других участников соревнований.

Электронный чип участника должен быть корректно закреплен во время прохождения всей дистанции.

В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише, **сдать чип хронометража и стартовый номер волонтёрам** в зоне финиша или за отсутствием такой возможности в судейский домик.

7. Порядок проведения соревнования.

Старт общий на каждую дистанцию, стиль передвижения свободный. В зависимости от числа участников группы могут быть объединены.

Дистанции промаркированы постоянной разметкой. Участники должны следовать разметке. Основная разметка трассы будет готова «24» марта 2023 г.

При изменении погодных условий возможно сокращение дистанций.

Трек 0,5 км.	Трек 1 км.	Трек 3 км.	Трек 5 км.	Трек 7 км.	Трек 14 км. (2 по 7 км.)

Время старта	№ группы	Возраст	Дистанция, км
Детские группы			
11:00	М6	Мальчики 2018 / 2017 г.р. (5-6 лет)	0,5
11:00	Ж6	Девочки 2018 / 2017 г.р. (5-6 лет)	0,5
11:10	М8	Мальчики 2016 / 2015 г.р. (7-8 лет)	1
11:10	Ж8	Девочки 2016 / 2015 г.р. (7-8 лет)	1
11:20	М10	Мальчики 2014 / 2013 г.р. (9-10 лет)	1
11:20	Ж10	Девочки 2014 / 2013 г.р. (9-10 лет)	1
11:30	М12	Мальчики 2012 / 2011 г.р. (11-12 лет)	3
11:30	Ж12	Девочки 2012 / 2011 г.р. (11-12 лет)	3
11:40	М14	Юноши 2010 / 2009 г.р. (13-14 лет)	3
11:40	Ж14	Девушки 2010 / 2009 г.р. (13-14 лет)	3
11:50	М16	Юноши 2008 / 2007 г.р. (15-16 лет)	5
11:50	Ж16	Девушки 2008 / 2007 г.р. (15-16 лет)	5
11:50	М18	Юноши 2006 / 2005 г.р. (17-18 лет)	5
11:50	Ж18	Девушки 2006 / 2005 г.р. (17-18 лет)	5
Взрослые группы			
Фитнес			
12:00	Ж-фит	Женщины 2004 г.р. (19 лет и старше)	5
12:00	М-фит	Мужчины 2004 г.р. (19 лет и старше)	5
Основные группы			
12:00	Ж60	Женщины ст. 1963 г.р. (60 лет и старше)	5
12:00	М60	Мужчины ст. 1963 г.р. (60 лет и старше)	5
12:00	Ж19	Женщины 2004 / 1984 г.р. (19-39 лет)	7
12:00	Ж40	Женщины 1983 / 1974 г.р. (40-49 лет)	7
12:00	Ж50	Женщины 1973 / 1964 г.р. (50-59 лет)	7
12:00	М19	Мужчины 2004 / 1984 г.р. (19-39 лет)	14
12:00	М40	Мужчины 1983 / 1974 г.р. (40-49 лет)	14
12:00	М50	Мужчины 1973 / 1964 г.р. (50-59 лет)	14

8. Условия подведения итогов и награждение победителей.

Личное первенство определяется по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Утверждённые протоколы будут опубликованы:

- на сайте «НАШЕЙ ТРАССЫ»
- в группе «НАШЕЙ ТРАССЫ» «Вконтакте»
- на сайте «О-Тайм»: https://reg.o-time.ru/results
- на информационной доске на судейском домике.

Победители во всех категориях награждаются медалями, дипломами и призами.
Награждение детских групп МЖ6 – МЖ18 с 12:30, взрослых групп с 13:45.

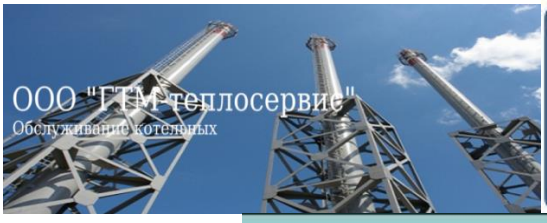
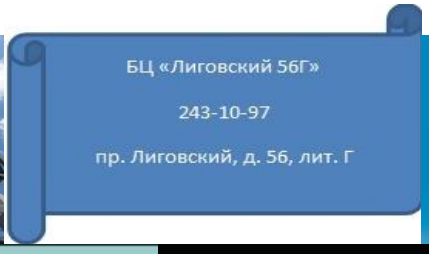
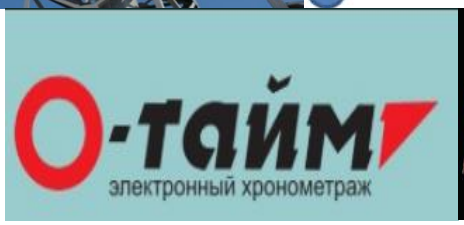
Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются в течение суток после публикации результатов.

9.Информационная поддержка, контакты.

ОБСУЖДЕНИЕ: https://vk.com/proschaniesnashimsnegom
Сайт http://trassa.garbolovo.info, https://vk.com/otimeru
Группа «Вконтакте»: https://vk.com/sport_v_garbolovo
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCvDuCzntm3xmv-hJogD8blg
Электронная почта: nasha_trassa@mail.ru
Информационная доска на судейском домике.

10. Календарь соревнований на «НАШЕЙ ТРАССЕ» в 2023 году:

Лыжная гонка **«GARBOSKI»**(500 м.– 14 км.) – 12 февраля 2023 г.
Лыжная гонка **«Наш весенний марафон»**(7 км.- 35 км.) – 12 марта 2023 г.
Лыжная гонка **«Прощание с нашим снегом»**(500 м. – 14 км.) – 26 марта 2023 г.
Бег и скандинавская ходьба **«Гарботрейл»**(500 м. – 10 км.) – 22 октября 2023 г.

11. Наши партнеры:

Компания «ГТМ – стройсервис» и «ГТМ - теплосервис»;
Бизнес-центр **«Лиговский 56Г»;**
Компания Vitzhen– российский производитель спортивной одежды;
О-ТАЙМ - электронный хронометраж, спортивные новости, быстрая и удобная регистрация на пробеги и другие мероприятия;
Компания Стикер.про- профессиональный центр печати стикеров, наклеек и этикеток.