

Положение о проведении соревнований по триатлону Gravity IndoorTriCup 2022-2023 (Пять элементов)

1. Цели и задачи соревнований:

- популяризация триатлона как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения соревнований.

- Первый этап “Вода” 27.11
- Второй этап “Земля” 18.12
- Третий этап “Воздух” 15.01
- Четвертый этап “Огонь” 19.02
- Пятый этап “Любовь” 19.03

Место проведения: Центр циклических видов спорта Gravity Sport, гор. Санкт-Петербург, ул. Сантьяго-де-Куба, д.6 к4.

3. Дистанции.

300 метров плавание (бассейн 25 метров);
8 км велосипед (велотренажер);
2 км бег (беговая дорожка);

4. Участники соревнований.

Группы участников:

- М 16-20 – мужчины 2002-2006 г.р.
- М 21-29 – мужчины 1993-2001 г.р.
- М 30-34 - мужчины 1988-1992 г.р.
- М 35-39 – мужчины 1983-1987 г.р.
- М 40-44 – мужчины 1978-1982 г.р.
- М 45-49 – мужчины 1973-1977 г.р.
- М 50-60 – мужчины 1962-1972 г.р.
- М 60 + – мужчины 1961 г.р. и старше

- Ж 16-20 – девушки 2001-2005 г.р.
- Ж 21-29 – девушки 1992-2000 г.р.
- Ж 30-34 - девушки 1986-1992 г.р.
- Ж 35-39 – девушки 1982-1986 г.р.
- Ж 40-44 – девушки 1977-1981 г.р.
- Ж 45-49 – девушки 1972-1976 г.р.
- Ж 50-60 - девушки 1961-1971 г.р.
- Ж 60 + – девушки 1960 г.р. и старше

Семейная эстафета (Мама-Папа старше 2004 года и ребенок от 5 до 14 лет)

5. Командный зачет.

Командный зачет пройдет на каждом этапе Кубка.

5.1 Минимальное кол-во участников в команде 5 человек, максимально - не ограничено.

5.2 Учет результатов по 5 лучшим результатам участников команды. Финишное время суммируется, побеждает команда с наименьшим суммарным финишным временем.

- 5.3 Состав участников положением не регламентирован, в команде может быть любое количество мужчин и женщин.
- 5.4 Участник может выступить только за одну команду в течение всех этапов Кубка. Менять команду запрещено данным Положением.
- 5.5 Участники командного зачета также принимают участие в личном зачете.
- 5.6 Регистрация команд проходит через сайт o-time: каждый участник должен заявиться самостоятельно, указав название команды. Обязательно указывать название команды строго одинаково. Дополнительно за командное участие участник оплачивает 50 руб. к основному взносу (во время регистрации).
- 5.7 После того, как заявили все участники команды, необходимо отправить одно письмо на электронную почту gravitysport@yandex.ru В письме указать название команды, полные ФИО и год рождения участников. В теме письма указать “командная заявка _название команды_ _название этапа_” Письмо необходимо отправить не позднее чем за 3 дня до старта каждого этапа.

6. Регламент соревнований

- С 8-00 - регистрация, выдача номеров
8-30 – старт первой волны
8-55 – старт второй волны
9-20 – старт третьей волны
9-45 – старт четвертой волны
10-10 – старт пятой волны
10-35 – старт шестой волны
11-00 – старт седьмой волны
11-25 – старт восьмой волны
11-50 – старт девятой волны
12-15 – старт десятой волны
12-40 – старт одиннадцатой волны
13-05 – старт двенадцатой волны
13-30 – старт тринадцатой волны
13-55 – старт четырнадцатой волны
14-20 - старт пятнадцатой волны
14-45 – старт шестнадцатой волны
15-10 – старт семнадцатой волны
15-35 - старт восемнадцатой волны
16-00- старт девятнадцатой волны
16-25- старт двадцатой волны
16-50- старт двадцать первой волны
17-15 старт двадцать второй волны (семейная эстафета)
Награждение 18-30

Старт волн каждые 25 минут

7. Участникам обеспечивается: стартовый пакет, электронный хронометраж, закончившим дистанцию - место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль.

8. Обязанности участников.

- 8.1 Заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку.
- 8.2 Соблюдать правила соревнований.
- 8.3 В случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- 8.4 При использовании транспондеров, сдать чип электронного хронометража на финише, при утере или поломке возместить его стоимость – 1500 рублей.

9. Награждение.

Награждаются участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах и 3 абсолютно лучших результатов среди мужчин и 3 абсолютно лучших результатов среди женщин, участники

получившие призы в абсолютном зачете, в розыгрыше мест в группах не участвуют. Командный зачет 3 лучшие команды на каждом этапе.

10. Допуск и регистрация участников.

Обязательным и достаточным условием получения стартового номера является регистрация участника и оплата стартового взноса.

11. Регистрация и оплата.

Предварительная регистрация на старт происходит на сайте <http://o-time.ru>.

12. Стоимость участия в соревнованиях.

дистанция	Участники	Пакет на 5 этапов оплата до 1.11.2021	Оплата за 10 дней до этапа	Оплата в период 9 дней до 2 дней до этапа	Оплата в день старта**
Мужчины и женщины	2006 г.р. и старше	12000 руб.*	3000 руб.	4000 руб.	5000 руб.

*при одновременной покупке слотов на все этапы - два посещения центра в подарок. Семейная эстафета 4000 руб.

За 1 день до этапа стартовые взносы и перерегистрации не принимаются.

На каждый этап предоставляется 168 слотов и 8 слотов для семейных команд. При достижении лимита участников, регистрация закрывается.

**возможна только при наличии номеров.

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

13. Перерегистрация

13.1 Перезаявка – изменение регистрационных данных.

При наличии личного кабинета на сайте <http://o-time.ru> участник самостоятельно бесплатно может изменить название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

13.2 Изменение фамилии, имени участника осуществляется бесплатно с сохранением длины дистанции, письмом на электронную почту организатора этапа, заканчивается за 1 неделю до старта, в остальных случаях стоимость перезаявки - разница между тарифом оплаты и текущим с доплатой, оплачивается на месте старта.

13.3 Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

13.4 Перезаявка в день старта возможна - стоимость 1500р.

Контакты

Вся информация публикуется на официальных ресурсах центра:

ВКонтакте: <https://vk.com/gravityindoor>

на сайте: <https://gravsport.ru/>

Регистрация в системе O-time

Организаторы: Центр циклических видов спорта Gravity Sport тел. +7 812 317-75-60