

Положение о проведении соревнований по бегу по пересеченной местности Хампала трейл 2022

Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся в воскресенье, 10 июля 2022 года, старт в районе п. Мичуринское (Приозерское направление Ленинградской области).

Дистанции:

дистанция LONG — 19 км по лесным дорогам и тропинкам

дистанция CLASSIC — 12 км по лесным дорогам и тропинкам

дистанция FUN — 6 км по лесным дорогам и тропинкам

Участники:

Группы участников на дистанцию LONG (19 – 21 км)

M21 — мужчины 1988-2004 г.р.

M35 – мужчины 1978-1987 г.р.

M45 — мужчины 1968-1977 г.р.

M55 – мужчины 1967 г.р. и старше

Ж21 – женщины 1988-2006 г.р.

Ж35 – женщины 1978-1987 г.р.

Ж45 – женщины 1977 г.р. и старше

Группы участников на дистанции CLASSIC (около 10 км)

M – мужчины 1981 — 2008 г.р.

M40 – мужчины 1973 – 1982 г.р.

M50 – мужчины 1963 – 1972 г.р.

M60 – мужчины 1962 г.р. и старше

Ж – женщины 1983 — 2008 г.р.

Ж40 – женщины 1973 – 1982 г.р.

Ж50 – женщины 1972 г.р. и старше

Возрастные группы на дистанции FUN (около 5 км)

Ж13 – девочки 2009 -2012 г.р.

M13 – мальчики 2009 -2012 г.р.

Ж16 – девушки 2006 – 2008 г.р.

M16 – юноши 2006 – 2008 г.р.

funrun-M – мужчины и юноши 2005 г.р. и старше

funrun-Ж – женщины и девушки 2005 г.р. и старше

Регламент соревнований:

10:35 – 11:55 регистрация, выдача номеров на дистанции Long/Classic/Fun

12:00 – старт на дистанцию Long

12:10 – старт на дистанцию Classic

12:20 – старт на дистанцию Fun

15:00 – награждение основных групп

16:00 – закрытие финиша

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, чип, медицинская помощь, питание на трассе и на финише, камера хранения закончившим забег — место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль финишёра.

Каждый участник обязан

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку, согласие на фотосъемку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить чип;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- сдать чип электронного хронометража на финише, при утере или поломке возместить его стоимость — 1500 рублей.

Командный зачёт

Команда может состоять из произвольного числа участников, но не более 10.

Регистрация команд принимается по электронной почте mail@atrails.ru до 6 мая 2022.

Перед каждым этапом возможна дозаявка или перезаявки 2 членов команд (можно или добавить двух человек, если, в команде было, например, 6-8 человек, или заменить двух человек, если уже изначально было заявлено 10 чел.) и **невозможна** менее, чем за три дня до старта этапа и в день старта.

Каждый участник командного зачета обязан заявляться на этапы в соответствии с точным названием команды, за которую выступает. Участники, вступающие в команду не должны принимать участие в командном зачете до замены. Соответственно, замененные участники не могут принимать участие в других официально заявленных командах после замены.

Члены команды для получения зачета могут участвовать в любой группе, приносящей очки (все группы, кроме FUN).

В командном зачёте суммируются очки 6 лучших финишировавших, но не более 4 мужчин, на основании чего определяется место команды на этапе.

Если команды получили на этапе равную сумму индивидуальных очков, то большее число очков получит команда, лучший спортсмен которой занял место выше на более длинной дистанции.

Награждение

На каждом этапе награждаются памятными призами участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, 1-3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин на дистанции LONG награждаются ценными призами. Три лучшие команды награждаются на каждом этапе.

Стоимость участия в мероприятии

Дистанция	Участники	Оплата до 30 июня	Оплата 1 — 7 июля	Оплата в день старта на месте соревнований
-----------	-----------	-------------------	-------------------	--

LONG	1958 – 2003 г.р.	1600 руб.	2000 руб.	2500 руб.
	1957 г.р. и старше 2004 г.р. и младше	800 руб.	1000 руб.	1300 руб.
CLASSIC	1958 – 2003 г.р.	1400 руб.	1800 руб.	2500 руб.
	1957 г.р. и старше 2004 г.р. и младше	700 руб.	900 руб.	1300 руб.
FUN	1958 – 2003 г.р.	1300 руб.	1500 руб.	2000 руб.
	1957 г.р. и старше 2004 г.р. и младше	650 руб.	750 руб.	1000 руб.

Предварительная регистрация на старт происходит на сайте <https://reg.o-time.ru>.

8 и 9 июля 2022 г. стартовые взносы и перерегистрации не принимаются.

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

Отказавшимся от участия стартовый взнос не возвращается и не переносится на другие этапы Кубка.

Перерегистрация

Перезаявка – изменение регистрационных данных.

При наличии личного кабинета на сайте <https://reg.o-time.ru> участник самостоятельно бесплатно может изменить название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

Изменение фамилии, имени участника с сохранением длины дистанции осуществляется письмом на электронную почту 9154075@gmail.com. Бесплатная перерегистрация заканчивается за 2 недели до старта. При перерегистрации менее чем за 2 недели до старта необходимо доплатить разницу между тарифом оплаты и текущим, которая оплачивается на месте старта.

При перезаявке с Long на более короткую дистанцию, разница в стартовых взносах не возвращается.

Перезаявка в день старта возможна только при сохранении длины дистанции — стоимость 400р.

Перезаявка в день старта с льготной группы участников (1957 г.р. и старше, 2004 г.р. и младше) на основную не осуществляется.

Питание участников LONG

№ ПП	км	контр.время	ассортимент	примечание
ПП № 1			вода, изотоник, мармелад, бананы	
ПП № 2			вода, изотоник, печенье, мармелад, бананы	

Питание участников CLASSIC

№ ПП	км	контр.время	ассортимент	примечание
ПП № 2			вода, изотоник, печенье, мармелад, бананы	

Контрольное время рассчитано из скорости участника 10 мин/км.

Пункты питания работают до истечения контрольного времени.

В случае схода или превышения контрольного времени, участник своим ходом отправляется на финиш.

Использовать питьевую воду на пунктах питания для мытья запрещается.

Организаторы:

Алексей Павлов +79119154075, 9154075@gmail.com