

# **Положение о четвертом Химкинском трейле**

## **ХИМКИНСКИЙ ЛЕС 2021**

### **проводимого в рамках открытого чемпионата г.о. Химки по кроссу**

### **11 апреля 2021**

#### **1. Общие положения, цели и задачи.**

1.1. Трейл ХИМКИНСКИЙ ЛЕС 2021 (далее по тексту Трейл) проводится в целях:

- популяризации активного и здорового образа жизни, бега, трейлраннинга, горного бега.
- развития внутреннего, спортивного и событийного туризма в России, Московской области и г.о. Химки, а также в целях повышения спортивной подготовки участников Трейла.
- знакомства участников, их друзей и близких с природой г.о. Химки, а также историей района.
- привлечения внимания к вопросам экологии, состоянию окружающей среды и повышение интереса к культурно-историческому наследию.

#### **2. Сроки, место проведения и виды дистанций.**

2.1. Трейл проводится 11 апреля 2021 года в г.о. Химки и его окрестностях по лесным и полевым тропам, через водные преграды, а также по грунтовым и шоссейным трассам.

Место старта и финиша: Олимпийский учебно-спортивный центр (ОУСЦ) «Планерная»

Химки, Московская область, Новосходненское шоссе, вл. 1 (микрорайон Планерное)

2.2. Виды дистанций:

- DREAM Trail Kids (~ 1 км)
- DREAM Trail Extra Small (XS) (~5-6 км)
- DREAM Trail Short (S) (~10-12 км)
- DREAM Trail Ultra Medium (M) (~20-27км)

Фактические треки дистанций будут размещены на сайте организатора, а также на официальных информационных ресурсах не позднее 3-х дней до старта.

2.3. Программа Трейла размещена на официальном сайте <https://dtrail.ru/> и может быть незначительно изменена.

### **3. Руководство соревнованиями.**

3.1. Организацию подготовки и проведения Трейла осуществляет оргкомитет, сформированный Индивидуальным предпринимателем Груничевым Андреем Евгеньевичем (ИНН 522204072910, адрес: 141401, Московская обл., г. Химки, ул. Заводская, д. 1, оф. 307) совместно с Администрацией г.о. Химки

3.2. Настоящее положение подлежит утверждению оргкомитетом с последующей возможностью внесения изменений, дополнений.

3.3. Оргкомитет принимает на себя обязательства обеспечить равные условия участникам Трейла, предоставить необходимую информацию, организовать судейство и обеспечить надлежащую организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Трейла. Оргкомитет также формирует призовой фонд Трейла.

3.4. Директор Трейла - Груничев Андрей.

Контакты для связи: [info@ruaist.ru](mailto:info@ruaist.ru)

3.5. Официальные информационные ресурсы Трейла:

Сайт <https://dtrail.ru/>

Группа в ВК <https://vk.com/khimkiforest>

Инстаграм <https://www.instagram.com/dream.trail/> (@dream.trail)

Телеграм -чат [https://tlgg.ru/@trail\\_run](https://tlgg.ru/@trail_run)

### **4. Условия участия и определение победителей.**

4.1. Для участия в Трейле ХИМКИНСКИЙ ЛЕС 2021 на дистанцию XS допускаются участники, достигшие 14 лет, на дистанции S, M, допускаются только участники, достигшие 18 лет. Возраст участников определяется на 31. 12. 2021г.

4.2. Участие несовершеннолетних лиц в Трейле возможно по дополнительному согласованию с организаторами и при наличии согласия родителей несовершеннолетнего.

4.3. Участие Трейле на дистанции Kids возможно для детей от 0 лет как в сопровождении взрослых, так и самостоятельно, если ребенок в состоянии обеспечить собственную безопасность. При наличии разновозрастных детей организатор может разделить детские забеги по возрастным категориям.

4.4. Для получения стартового комплекта участники обязаны предъявить:

4.4.1. Документ, удостоверяющий личность.

4.4.2. Медицинскую справку, подтверждающую допуск к участию в беговых соревнованиях, выданную не ранее 11 октября 2020года.

Медицинская справка остается у участника и подлинник может быть возвращен только при условии одновременного представления копии медицинской справки участником.

Медицинская справка должна содержать печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, а также информацию о допуске по результатам обследования к участию на определенной дистанции (не менее заявленной при регистрации).

Медицинская справка может быть получена только после прохождения необходимого медицинского освидетельствования в специализированном медицинском учреждении, имеющем необходимую лицензию.

4.5. Подразделение участников на группы:

Девочки - до 14 лет - на дистанции Kids

Мальчики - до 14 лет - на дистанции Kids

Девушки - от 18 лет - на каждой дистанции

Мужчины - от 18 лет - на каждой дистанции

4.6. Определение победителя производится по наименьшему затраченному на преодоление дистанции времени.

4.7. На каждой дистанции награждаются участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой из групп.

Если количество зарегистрированных участников окажется менее 3-х в каждой группе, то награждение участников производится на усмотрение оргкомитета без учета групп (в общем зачете). Информация о награждении участников Трейла будет размещена не позднее 3-х дней до начала Трейла на официальных информационных ресурсах Трейла.

4.8. Победители и призеры награждаются медалями и/или грамотами и ценными призами, учрежденными оргкомитетом и спонсорами.

4.9. Все участники, завершившие Трейл в своем зачете в отведенный лимит, получают памятную медаль финишера.

4.10. Лимиты времени на преодоление дистанций:

Kids – лимит не установлен

XS - 3 ч. 00 мин.

S – 4 ч. 00 мин.

M – 5 ч. 30 мин.

## **5. Обязательное снаряжение для дистанций M:**

5.1. Головной убор (бафф, кепка, шапка, др.).

5.2. Резервуары для воды суммарным объёмом не менее 0,5 литра.

5.3. Заряженный мобильный телефон, номер которого указан в анкете регистрации. Необходимо записать контактный номер организаторов в свою записную книжку для экстренной связи.

5.4. Трек в часах (смартфоне, телефоне, навигаторе).

5.5. Свисток.

5.6. Рекомендуется личная аптечка, включающая в себя бинт/эластичный бинт/тейп, болеутоляющие средства, антиаллергические средства, солнцезащитные средства, средства от диареи, а также препараты в соответствии с имеющимися у участника Трейла медицинскими показаниями.

5.7. При входе в стартовый коридор на дистанции М оргкомитетом будет осуществляться выборочная проверка обязательного снаряжения.

5.8. Любое дополнительное снаряжение, используемое участником на дистанции, должно присутствовать у него на протяжении всего Трейла от старта до финиша.

5.9. Любая передача снаряжения (от участника к болельщику, от болельщика к участнику, от участника к участнику) на протяжении дистанции Трейла запрещена и ведет к дисквалификации (за исключением экстренных случаев, когда идет оказание помощи, вызванное травмированием участника или иной ситуацией, напрямую угрожающей здоровью и жизни участника).

5.10. Всё спортивное питание (гели и т.п.) должно быть промаркировано номером участника.

## **6. Регистрация.**

6.1. Регистрация на Трейл производится посредством заполнения регистрационной анкеты на сайте в сети Интернет по адресу: <https://dtrail.ru/> и <https://reg.o-time.ru/calendar> и оплаты взноса за участие (стартовый взнос, билет). Регистрация на Трейл открывается 12 марта 2021 года.

6.2. Регистрация на Трейл возможна по 01 апреля 2021 года.

6.3. В случае достижения лимита количества участников в 300 человек регистрация может быть прекращена ранее указанного срока.

6.4. Трейл не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счет стартовых взносов и спонсорской поддержки.

6.5. Стартовый взнос за участие в Трейле зависит от вида дистанции и срока регистрации участника.

6.5.1. Стартовые взносы при регистрации с 12.03.2021 по 19.03.2021:

- Kids - 350 рублей;
- XS – 1 100 рублей;
- S – 1 350 рублей;
- M – 1 700 рублей;

6.5.2 Стартовые взносы при регистрации с 20.03.2021 по 26.03.2021:

- Kids - 450 рублей;
- XS – 1500 рублей;

- S - 1 700 рублей;
- M – 1 900 рублей;

6.5.3. Стартовые взносы при регистрации с 27.03.2021 по 01.04.2021:

- Kids – 550 рублей;
- XS - 1700 рублей;
- S - 1900 рублей;
- M - 2 100 рублей;

6.5.4. Для сотрудников предприятий г.о. Химки принимающих участие в открытом чемпионате г.о. Химки по кроссу участие бесплатное, а также детям из многодетных семей участие в детском забеге (Kids 1 км) бесплатное. Для представления промокодов необходимо выслать подтверждающие документы на почту [info@ruaist.ru](mailto:info@ruaist.ru)

6.5. Регистрация участников заканчивается в 23:59 01 апреля 2021 года или раньше при достижении лимита - 300 участников (на все виды дистанций).

6.6. Информация о получении стартовых пакетов размещена на официальном сайте Трейла, а также во всех официальных информационных источниках Трейла.

## **7. Оплата.**

7.1. Оплата стартового взноса должна быть произведена непосредственно после прохождения регистрации, но не позднее чем через 1 час после ее окончания, в ином случае регистрация может быть аннулирована.

7.2. Стартовый взнос можно оплатить банковской картой онлайн сразу после заполнения всех необходимых полей регистрационной формы.

7.3. Приобретение Электронного билета осуществляется по правилам, установленным в пользовательском соглашении, размещенном в сети Интернет по адресу <https://reg.o-time.ru/calendar>

## **8. Порядок возврата денежных средств, перерегистрация**

8.1. В случае отказа Участника от участия в Трейле, если такой отказ осуществлен не менее чем за 30 календарных дней до начала Трейла, Участник вправе обратиться к Организатору с заявлением о возврате платы за участие; в этом случае плата за участие возвращается Участнику за вычетом расходов, понесенных Организатором на обеспечение приема указанного платежа и возврата его Участнику, а также расходов на проведение Трейла в течение 5 рабочих дней со дня приема Организатором от Участника заявления об отказе от участия в Трейле и возврате платы за участие.

Для осуществления возврата платы за участие Участник направляет заявление Организатору по электронной почте [info@ruaist.ru](mailto:info@ruaist.ru)

Режим приема заявлений: с 9 до 18 (время московское)

Прием заявления Организатором осуществляется в пределах указанного режима работы. Обработка заявления осуществляется Организатором в течение 5 рабочих дней со дня приема заявления.

8.2. В случае недопуска Участника к Трейлу по каким-либо объективным причинам, плата за участие не возвращается.

8.3. Участник, зарегистрировавшийся для участия в Трейле, не вправе делегировать (передать) свое право на участие в Трейле иному лицу.

Пункт распространяется на корпоративных участников, то есть на участников команды юридического лица (индивидуального предпринимателя).

8.4. Не допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках Трейла, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в Трейле на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в Трейле на другой дистанции.

Пункт распространяется на корпоративных участников, то есть на участников команды юридического лица (индивидуального предпринимателя).

8.5. В случае перерегистрации Участника на дистанцию с меньшим регистрационным взносом, разница в оплате не возвращается.

8.6. В случае перерегистрации Участника на дистанцию с большим регистрационным взносом, Участник обязан произвести доплату.

Доплата осуществляется по ценам, действующим на дату перерегистрации.

Без полной оплаты регистрация аннулируется.

## **9. В стартовый взнос входит:**

9.1. Медаль финишера (для прошедших дистанцию)

9.2. Электронный хронометраж

9.3. Судейство соревнований

9.4. Организация дистанции гонки

9.5. Организация пунктов с водой и питанием на трассе через каждые 10-15 км (для дистанций S, M).

Подробная информация о пунктах питания появится на сайте и в официальных информационных ресурсах Трейла не позднее 3-х дней до старта.

9.6. Горячее питание на финише

9.7. Сертификация трасс в ITRA (длиной более 25 км.)

## **10. Безопасность.**

10.1. Участие в Трейле является потенциально небезопасным, поэтому регистрируясь, участник принимает на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях.

10.2. Регистрируясь на Трейл участник гарантирует:

- отсутствие медицинских противопоказаний для участия в Трейле.
- достоверность представленных данных о состоянии своего здоровья.

10.3. Оргкомитет обеспечивает получение всех необходимых согласований и разрешений строго до начала Трейла.

10.4. Оргкомитет имеет право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов питания, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости (предобморочное состояние, отсутствие сил продолжать участие в Трейле, боль за грудиной или в конечностях, сигнализирующая о работе сердца, помутнение в глазах, несинхронная работа рук и ног).

## **11. Разметка дистанций гонки.**

11.1. Трассы промаркированы красно-белой лентой каждые 50-200 м —галстуками, висящими на деревьях/траве. На развилках и отворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне). Красными крестами на белом фоне могут быть указаны запрещённые направления.

11.2. В случае отсутствия разметки (срыв посторонними людьми) участники должны руководствоваться картой (выданной в стартовом пакете), треком (загруженным в гаджет), здравым смыслом.

11.3. Движение по заданному разметкой маршруту является обязательным для всех участников. При возникновении ситуации с экстренным изменением маршрута или его части (критичные изменения), участники будут уведомлены при помощи СМС оповещения и через официальные информационные ресурсы гонки. В случае экстренного изменения маршрута организаторами (не отраженного в треке дистанции, выложенном на сайте соревнования), участник должен следовать разметке. На сложных участках могут быть выставлены волонтеры.

11.4. При возникновении спорных ситуаций, подаче протестов оргкомитет вправе запросить у участника, подавшего протест, иных участников, чьи интересы могут быть затронуты в результате рассмотрения поданного протеста, а равно у любых иных участников Трейла любые данные и сведения, могущие иметь значение для разрешения спорной ситуации, рассмотрения протеста, такими данными и сведениями могут являться (но не могут ограничиваться ими): фотографии, видеозаписи, сделанные во время Трейла участниками и третьими лицами, треки прохождения дистанции, письменные объяснения участников Трейла, волонтеров, зрителей и болельщиков, судейские протоколы.

## 12. Штрафное время и дисквалификация

### 12.1.

Неуважительное отношение к сохранению природы, срезки трека	Штрафное время или дисквалификация
Неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам	Штрафное время или дисквалификация
Утеря нагрудного номера или участие на дистанции без нагрудного номера, участие на дистанции с номером другого участника	Дисквалификация
Несанкционированная сторонняя помощь 3-х лиц в виде питания, питья, сменной одежды, помощь в передвижении и сопровождение (3-ми лицами не являются официальные волонтеры Трейла) Игнорирование участником решения Организаторов о снятии с дистанции (грубое нарушение правил, несоблюдение временных лимитов, угроза жизни и здоровью) Использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.) Непрохождение всех контрольных точек.	Дисквалификация
Отсутствие обязательного снаряжения на старте	Не допуск к Трейлу

12.2. Окончательное решение по штрафам и дисквалификации остаётся за Оргкомитетом и судьёй соревнования. В случае дисквалификации участник обязан сдать номер и прекратить участие в Трейле. Оргкомитет не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

12.3. Оргкомитет вправе отстранить любого Участника от участия в Трейле до подготовки к Трейлу, а равно в ходе проведения Трейла и снять с дистанции, если установит нарушение Участником условий Положения, законодательства Российской Федерации либо региона, в котором проводится Трейл, в том числе сфере спортивных и культурно-массовых мероприятий, охраны здоровья, природы и окружающей среды, пожарной и электробезопасности, антитеррористической защищенности.



12.4. Просим внимательно относиться к труду волонтеров, они также нуждаются в поддержке.

### **13. Фото- и видеосъемка. Персональные данные.**

13.1. Оргкомитет осуществляет фото- и видеосъемку Трейла.

Участник Трейла согласен с использованием Оргкомитетом имени, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов, полученных в результате проведения Трейла, предоставленных самим участником, или полученных из общедоступных источников, для рекламной деятельности, в иных целях, с учетом ограничений, установленных нормативными правовыми актами, без ограничения сроков и мест использования данных материалов; Оргкомитет вправе редактировать указанные материалы и передавать их третьим лицам; участник не вправе требовать от Оргкомитета компенсации в каком-либо виде.

13.2. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных о себе.

Оргкомитет гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам.

13.3. Участник не возражает получать от Оргкомитета или лица, уполномоченного Оргкомитетом, короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о Трейле, с иной информацией, касающейся участника и связанной с Трейлом.

13.4. Во исполнение части 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» участник, заполняя регистрационную форму для участия в Трейле и присоединяясь к настоящему Положению, дает свое согласие на обработку своих персональных данных Оргкомитету и Оператору (электронной площадке, принимающей платежи), выступающему Агентом по отношению к Оргкомитету и осуществляющему по его поручению сбор денежных средств от участников в качестве оплаты регистрационного взноса.

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Обработка персональных данных участника осуществляется исключительно в целях обеспечения регистрации участника для участия в Трейле и последующего направления участнику коротких текстовых сообщений (SMS) или электронной почты (e-mail) с информацией о Трейле, с иной информацией, касающейся участника и связанной с Трейлом.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных участника является дата отправки посредством личного кабинета регистрационной формы Оргкомитету. Согласие действует в течение 5 (пяти) лет с момента передачи персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано участником посредством направления Оргкомитету по электронной почте [info@ruaist.ru](mailto:info@ruaist.ru) и Оператору по электронной почте письменного заявления в произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

#### **14. Чрезвычайные, непредвиденные и непредотвратимые обстоятельства.**

14.1. При отмене Трейла по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Оргкомитета, плата за участие может быть частично возвращена или осуществлен перенос регистрации.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 35 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии/пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Трейл подлежит отмене, участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

#### **15. Порядок рассмотрения претензий, протестов и споров**

15.1. Претензии и протесты участников принимаются Оргкомитетом к рассмотрению по электронной почте в течение 2 (рабочих) дней с момента опубликования протоколов.

15.2. При рассмотрении спорных ситуаций Оргкомитет вправе запросить у участника Трейла всю интересующую информацию/документацию относительно рассматриваемого вопроса. В случае непредоставления участником запрашиваемой информации/документов в течение 1 рабочего дня после дня требования, претензия/протест рассмотрению Оргкомитетом не подлежит.

## РАСПИСКА

### об ответственности участника соревнований

Я, \_\_\_\_\_

(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в соревнованиях по бегу в рамках серии забегов DREAM TRAIL, дистанция: \_\_\_\_\_ км, которые проводятся \_\_\_\_\_ года в г. \_\_\_\_\_ (далее –Трейл).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в Трейле. С правилами (Положением) Трейла ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Трейла, в т. ч. особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен к участию в Трейле и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения Трейла у меня отсутствуют признаки ОРВИ и/или COVID-19, температура тела в пределах нормы.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам Трейла, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я обязуюсь соблюдать все правила Трейла.

Во время проведения Трейла обязуюсь соблюдать социальную дистанцию (1,5

метра) от любых третьих лиц, при нахождении на территории выдачи медалей обязуюсь

использовать защитную маску и также соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Трейла или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Трейла или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.. \_\_\_\_\_

(дата)

(личная подпись)

## РАСПИСКА

### в согласии на участие ребенка в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка)

являясь отцом / матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына / дочери

(нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_

(фамилия, имя и отчество ребенка, дата рождения)

в соревнованиях по бегу в рамках серии забегов DREAM TRAIL на дистанции: 1 км, которые проводятся \_\_\_\_\_ года в г. \_\_\_\_\_ (далее – Трейл).

Настоящим даю согласие на участие моего ребенка в указанном Трейле в предложенном организатором формате, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия (Трейла) в случае причинения вреда жизни, здоровью и / или имуществу моего ребенка во время проводимого Трейла.

Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и / или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данных Трейла, беру на себя.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти с моим ребенком во время Трейла, в т. ч. особо тяжкие последствия.

Мой ребенок физически и морально подготовлен к участию в Трейле и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения Трейла у моего ребенка отсутствуют признаки ОРВИ и/или COVID-19, температура тела в пределах нормы.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам Соревнований, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я обязуюсь соблюдать все правила Трейла. Во время проведения Трейла обязуюсь соблюдать социальную дистанцию (1,5метра) от любых третьих лиц, при нахождении на территории выдачи медалей обязуюсь использовать защитную маску и также соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц.

С правилами (Положением) проведения Трейла ознакомлен(а).

Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г. \_\_\_\_\_