

Положение

о проведении соревнований по триатлону Gravity IndoorTriCup 20-21 (Пять элементов)

Цели и задачи соревнований:

- популяризация триатлона как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

Сроки и место проведения соревнований:

- Первый этап (Вода) 29.11
- Второй этап (Земля) 27.12
- Третий этап (Воздух) 17.01
- Четвертый этап (Огонь) 21.02
- Пятый этап (Любовь) 14.03

место проведения спортивный клуб «Gravity Sport», СПб, ул. Сантьяго-де-Куба, д.6к4.

Дистанции*:

300 метров плавание (бассейн 25 метров)

8 км велосипед (на велотренажере)

2 км бег (беговая дорожка)

Участники соревнований:

Группы участников:

- М 16-20 – мужчины 2000-2004 г.р.
- М 21-29 – мужчины 1991-1999 г.р.
- М 30-34 - мужчины 1986-1990 г.р.
- М 35-39 – мужчины 1981-1985 г.р.
- М 40-44 – мужчины 1976-1980 г.р.
- М 45-49 – мужчины 1971-1975 г.р.
- М 50 – мужчины 1970 и старше г.р.

- Ж 16-20 – девушки 2000-2004 г.р.
- Ж 21-29 – девушки 1991-1999 г.р.
- Ж 30-34 - девушки 1986-1990 г.р.
- Ж 35-39 – девушки 1981-1985 г.р.
- Ж 40-44 – девушки 1976-1980 г.р.
- Ж 45-49 – девушки 1971-1975 г.р.
- Ж 50 – девушки 1970 и старше г.р.

Регламент соревнований

8-30 - 9-50 - регистрация, выдача номеров

10-00 – старт первой волны

10-35 – старт второй волны

11-10 – старт третьей волны

11-45 – старт четвертой волны

12-20 – старт пятой волны

12-55 – старт шестой волны

13-30 – старт седьмой волны

14-05 – старт восьмой волны

14-40 – старт девятой волны

15-15 – старт десятой волны

Старт волн каждые 35 минут

Участникам обеспечивается: стартовый пакет, электронный хронометраж, закончившим дистанцию - место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль.

Каждый участник обязан

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- при использовании транспондеров, сдать чип электронного хронометража на финише, при утере или поломке возместить его стоимость – 1500 рублей.

Награждение

Награждаются участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах
И 6 абсолютно лучших результатов среди Мужчин и Девушек

Допуск и регистрация участников

Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является регистрация участника и оплата стартового взноса.

Регистрация и оплата

Предварительная регистрация на старт происходит на сайте <http://o-time.ru>.

Стоимость участия в соревнованиях

дистанция	Участники	Пакет на 5 этапов оплата до 1.11	Оплата за 10 дней до этапа	Оплата в период 9 дней до 2 дней до этапа	Оплата в день старта
Мужчины и Девушки	2004 г.р. и старше	10 000 руб.*	2 500 руб.	3 500 руб.	4 500 руб.

*два свободных посещения включены.

За 1 день до этапа, стартовые взносы и перерегистрации не принимаются.

На каждый этап предоставляется 100 слотов. При преодолении лимита участников, регистрация закрывается.

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

Перерегистрация

Перезаявка – изменение регистрационных данных.

При наличии личного кабинета на сайте <http://o-time.ru> участник самостоятельно бесплатно может изменить название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

Изменение фамилии, имени участника осуществляется бесплатно с сохранением длины дистанции, письмом на электронную почту организатора этапа, заканчивается за 1 недел. до старта, в остальных случаях стоимость перезаявки - разница между тарифом оплаты и текущим с доплатой, оплачивается на месте старта.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие этапы Кубка.

Перезаявка в день старта возможна - стоимость 1500р.

Контакты

Вся информация публикуется на сайте: <https://gravsport.ru/>

Регистрация в системе O-time

Организаторы: клуб «Gravity Sport»