

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**пробега «III ГДОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН»**

**1. Цели и задачи пробега**

- ✓ популяризация бега на средние и длинные дистанции;
- ✓ выявление сильнейших спортсменов;
- ✓ укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов, стран;
- ✓ приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;
- ✓ привлечение в Гдов сторонников экологического туризма и здорового образа жизни;
- ✓ развитие интереса к физкультуре и спорту среди детей.

**2. Организаторы Пробега**

- ✓ Администрация Гдовского района Псковской области;
- ✓ Руководитель пробега – Алимов С.В.

**3. Время, место и порядок проведения**

Место проведения пробега – город Гдов.

Дата пробега 29 августа 2020 года.

**Выдача стартовых пакетов** участникам будет осуществляться в день пробега на городском стадионе г. Гдова, перекрёсток улицы Спортивной и улицы Богданова.

с 9:00 до 10:40 - на детские дистанции

с 9:00 до 11:40 - на дистанции 21,1км, 10,55 км и 5 км.

**Старт на детские дистанции с 11:00.**

**Старт на дистанции 21,1 км, 10,55 км и 5 км в 12:00.**

Пробег будет проводиться по улицам Гдова и дорогам вдоль берега Чудского озера.

**Дистанции детских забегов:**

участники до 2015 года рождения – 200 метров;

участники 2014- 2013 г.р. – 400 метров;

участники 2012 - 2011 г.р. – 800 метров;

участники 2010 - 2009 г.р. – 800 метров;

участники 2008 - 2007 г.р. – 1500 метров;

участники 2006 - 2005 г.р. – 1500 метров;

К участию в забеге на основную дистанцию – 21,1 км – допускаются участники от 16 лет и старше.

На дистанцию 10,55 км – от 13 лет и старше.

На дистанцию 5 км - от 10 лет и старше.

На дистанциях 21.1 км, 10,55 км и 5 км допускается участие спортсменов, в категории скандинавская ходьба. Если число участников в этой категории превысит 5 человек на одной дистанции, то по ним будет разыграно отдельное первенство. При числе зарегистрированных участников от 1 до 4 результаты участников будут учтены в общем с бегунами зачёте.

**4. Регламент пробега**

9:00 – открытие стартового городка, начало выдачи стартовых пакетов участникам;

10:45 – разминка перед детскими забегами;

11.00 – начало детских забегов;

11:40 – окончание выдачи стартовых пакетов;

11:45 – разминка перед основным стартом;

11:50 – ограничение автомобильного движения по маршруту полумарафона;

12:00 – старт на дистанции 21,1, 10,55 и 5 км – бег;

12:05 – старт на дистанции 21,1, 10,55 и 5 км – скандинавская ходьба;

12:50 – начало награждения призёров детских забегов;

13:45 – начало награждения призёров на дистанции 5 км.

15:30 - истечение контрольного времени полумарафона и открытие дорог для движения;

## 5. Участники и возрастные категории

В пробеге могут принять участие все желающие, имеющие необходимую подготовку.

Контрольное время учета результатов участников на 5 км – 2 часа.

Контрольное время учета результатов участников на 10,55 км – 2 часа 30 минут.

Контрольное время учета результатов участников на 21,1 км – 3 часа 30 минут.

Кроме абсолютного первенства на всех дистанциях (21,1, 10,55 и 5 км) среди мужчин и женщин будут выявлены призёры в возрастных группах:

- ✓ M17, Ж17 – участники моложе 17 лет;
- ✓ M40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- ✓ M50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- ✓ M60, Ж60 – мужчины и женщины 60-69 лет;
- ✓ M70, Ж70 – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 31 декабря 2020 г.

Участники от 18 до 39 лет соревнуются только в абсолюте.

Для определения призёров в конкретной возрастной группе необходимо, чтобы в ней было не менее трёх участников, зарегистрированных до 24 августа 2020 г. При меньшем количестве организаторы оставляют за собой право объединить возрастные группы с целью не допустить снижения конкуренции, о чём все участники должны быть проинформированы.

## 6. Награждение.

Каждый участник, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью.

Участники, занявшие первые три места в абсолютной категории среди мужчин и женщин отдельно, награждаются кубками.

Участники, занявшие первые места в возрастных группах награждаются кубками, второе и третье места – дипломами.

## 7. Маршрут пробега

Пробег проходит по улицам Гдова и вдоль берега Чудского озера. На время проведения мероприятия на задействованных улицах и дорогах автомобильное движение ограничивается.

## 8. Регистрация участников

Регистрация участников и оплата стартовых взносов производятся на сайте [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru) до 23:59 24 августа 2020 года. При наличии свободных слотов регистрация будет производиться в день пробега до 10:40.

Стоимость стартового взноса:

Дистанция	до 14 июня	15 июня – 31 июля	1 – 24 августа	В день пробега
21,1 км	800	900	1200	1500
10,55 км	700	800	1000	1300
5 км	500	600	700	1000
Детские забеги	250	300	400	600

Стартовый взнос принимает платформа «O-time.ru». Стартовый взнос расходуется исключительно на организацию и проведение пробега.

Поданная заявка без оплаты стартового взноса действительной не считается.

Величина стартового взноса определяется на момент оплаты.

При отказе участника от участия в пробеге стартовый взнос не возвращается.

Передача оплаченного слота другому участнику или замена дистанции возможна до 10 августа (включительно) бесплатно. При замене дистанции на меньшую разница не возвращается, на большую – необходима доплата. В день пробега замена дистанции не производится.

С 11 по 24 августа цена передачи слота или изменение дистанции – 300 рублей.

Льготная регистрация:

- ✓ участники старше 60 лет оплачивают 50% взноса;
- ✓ участники старше 75 лет оплачивают 25% взноса.
- ✓ участники с ограниченными возможностями оплачивают 25% взноса.

Для активации регистрации необходимо прислать письмо по электронной почте на адрес: [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru) с копией документа, подтверждающего право на льготную оплату либо обратиться к организаторам.

При регистрации в день пробега льготы не действуют, участник из льготных категорий может зарегистрироваться только на общих основаниях.

Для получения стартового номера необходимо:

✓предъявить документ, удостоверяющий личность,

✓ предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции)

**или** заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (см. Приложение 1). Справка или её копия остаётся в секретариате до окончания пробега и возвращается по требованию участника после финиша.

**Важно!** участники **моложе 18 лет** допускаются на дистанции 5, 10,55 и 21,1 км с разрешения главного врача соревнований, которому они предъявляют медицинскую справку **или** расписку об ответственности (см. Приложение 2), которую родители или иные совершеннолетние законные представители участника заполняют и подписывают в присутствии главного врача соревнований.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

## 9. Протесты и жалобы

Участник (или представитель участника), желающий подать протест или жалобу относительно проведения соревнований, предварительных результатов соревнований и других замеченных им нарушений, повлиявших на результаты соревнований, должен сам подать протест главному судье соревнования в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или выхода с неё. Участник (представитель) может контактировать с главным судьёй соревнования через любого судью или руководителя пробега. К протесту прилагается сумма 500 рублей. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает жюри соревнований, в которое входят: руководитель мероприятия и судейская бригада. В случае удовлетворения протеста сумма 500 рублей возвращается подавшему протест. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

## 10. Правила осуществления предпринимательской деятельности на территории Пробега

Организаторы Пробега несут ответственность за обеспечение порядка и законности на территории мероприятия. В связи с этим любые организации и лица, желающие осуществлять предпринимательскую деятельность (с целью получения выгоды, материальной или не материальной), должны заключить с Оргкомитетом соответствующий договор на право ведения такой деятельности.

## 11. Особые условия

Пробег является исключительно спортивно-оздоровительным мероприятием, поэтому любые формы политической и/или религиозной и иной неспортивной агитации и пропаганды нежелательны.

## 12. Контактная информация

Контактные данные:

Телефон руководителя пробега +7 921 966 00 37 Сергей Алимов

Официальный сайт пробега [www.gdovrace.org](http://www.gdovrace.org)

Электронная почта: [togdov4races@gdovrace.org](mailto:togdov4races@gdovrace.org)

Электронная почта руководителя пробега: [sergioalimov@mail.ru](mailto:sergioalimov@mail.ru)

Группа ВКонтакте <https://vk.com/gdovraces>

Группа Facebook - <https://www.facebook.com/groups/GdovRace/>

Группа Instagram - [gdovraces](https://www.instagram.com/gdovraces)

Данное положение является официальным вызовом на участие в соревнованиях.

Проезд к месту проведения соревнований и проживание осуществляется за счёт самих участников или направляющих организаций.