

Положение о проведении соревнований по трейлраннингу (бег по пересеченной местности) и скандинавской ходьбе AtomicRun

в г. Сосновый Бор Ленинградской области

1. Дата и место проведения:

- Соревнования по трейлраннингу и скандинавской ходьбе проводятся 02.06.19 г
- Место проведения: территория д. Кандикюля. Ленинградская область
- Старт в 12:00 по московскому времени

2. Целями и задачами спортивно-массового мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни, спорта и физической культуры для всех групп населения
- вовлечение населения в систематические занятия спортом
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах
- организация доступного и качественного спортивного досуга для любителей спорта
- привлечение населения к активному образу жизни
- создание имиджа г. Сосновый Бор и д. Кандикюля как ориентированного на развитие массового спорта

3. Организаторы соревнований.

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее Организатор).

3.2 Непосредственное руководство возлагается на судейскую бригаду.

3.3 Организатор отвечает

- подготовку документов и материалов до и во время соревнований
- информационное обеспечение участников соревнований
- обеспечение надлежащего судейства
- предоставление призов
- организацию мер по безопасности и медицинского сопровождения соревнований

4. Участники соревнований и возрастные группы

4.1 В соревнованиях принимают участие все желающие старше 18 лет (на момент проведения соревнований), имеющие необходимую физическую подготовку, действующий на момент соревнований, страховой полис для участия в соревнованиях с повышенным риском и заполнившие расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье.

4.2 Соревнования проводятся на дистанциях:

- 21 км Трейлраннинг (электронный хронометраж)
- 10 км Трейлраннинг (электронный хронометраж)
- 2 км Скандинавская ходьба (ручной хронометраж)

На всех дистанциях участие индивидуальное

4.3 Возрастные группы участников соревнований по трейлраннингу на 21 км:

- МЖ 18-29
- МЖ 30-39
- МЖ 40-49
- МЖ 50-59
- МЖ 60 и старше

4.4 Возрастные группы участников соревнований по трейлраннингу на 10 км:

- МЖ 18-39
- МЖ 40-49
- МЖ 50-59
- МЖ 60 и старше

4.5 Возрастные группы участников соревнований по скандинавской ходьбе 2 км:

- МЖ старше 55

Возрастные группы могут быть изменены в случае малого или большого количества участников по усмотрению организаторов, о чем будет сообщено на всех доступных организаторам информационных ресурсах не позднее, чем за 7 дней до старта.

5. Дистанция

Дистанция забега по пересеченной местности и для скандинавской ходьбы проходит по грунтовым дорогам и лесным тропам. Дистанция будет размечена на всем протяжении.

6. Награждение

6.1 Все участники награждаются памятными призами

6.2 Победители и призеры в абсолютном первенстве и в возрастных категориях медалями или кубками и ценными призами

7. Финансирование и расходы

7.1 Все расходы по проведению соревнований несет Организатор

7.2 Расходы на проезд, проживание, питание несут командирующие организации или спортсмены лично

7.3 Стартовый взнос трейлраннинг 21 км:

до 30 апреля 2019 г – 1000 руб.

1 мая 2019 -22 мая 19- 1500 руб.

23 мая 2019- 29 мая 2019- 2000 руб.

Заявка на месте соревнований в день старта принимается только при наличии свободных мест, стоимость заявки в день старта 2700 руб.

7.4 Стартовый взнос трейлраннинг 10 км:

до 30 апреля 2019 г – 700 руб.

1 мая 2019 -22 мая 19- 1000 руб.

23 мая 2019- 29 мая 2019- 1700 руб.

Заявка на месте соревнований в день старта принимается только при наличии свободных мест, стоимость заявки в день старта 2500 руб.

7.5 Заявки на скандинавскую ходьбу принимаются как в системе o-time.ru, так и на месте в день соревнований. Стартовый взнос 0 руб.

8. Заявки принимаются онлайн на сайте o-time.ru. Заявка считается принятой только после оплаты стартового взноса (трейланнинг).
9. Контакты организаторов:
+7921-340-04-34 – Власов Максим Сергеевич
+7981-983-75-10 - Карцев Юрий Алексеевич

Группа VK <http://vk.com/atomictri>

Почта: sbortri@gmail.com

Соревнования проводятся при поддержке Ленинградской атомной электростанции.

Данное положение является вызовом на соревнования.